



1973

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2025 ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ και ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κ23 - Κ19)

### Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας και ο Π.Γ.Σ. Λάρισας με την υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας, και των Δήμων Λαρισαίων, Αγιάς, Τεμπών, Κιλελέρ και Τυρναβου, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου για την αγωνιστική περίοδο 2025, στις κατηγορίες Νέων Ανδρών, Νέων Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων στα όρια της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας.

### 1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

#### Παρασκευή, 2 Μαΐου 2025 - Νίκαια Λάρισας

- 12:15 - 13:45 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων (στο Πολιτιστικό Κέντρο Νίκαιας του Δήμου Κιλελέρ) <https://maps.app.goo.gl/MbKZHC9VuaCNuMdw9>
- 14:00 Τεχνικό Συνέδριο (στον ίδιο χώρο, ως άνω)
- 15:45 Έναρξη Τεχνικού Ελέγχου - υπογραφών Φ.Α. (στον χώρο εκκίνησης) <https://maps.app.goo.gl/K7WY53gpx56gcpNYA>
- 16:00 Κατηγορία Νεανίδων (14,5km), και ακολούθως οι Νέες Γυναίκες (14,5km)
- 16:30 Κατηγορία Εφήβων (19,6km), και ακολούθως οι Νέοι Άνδρες (19,6km)
- 18:30 Απονομές Επάθλων (Στην Κεντρική Πλατεία Νίκαιας)

#### Σάββατο, 3 Μαΐου 2025 - Λάρισα - Δαμάσι - τύρναβος - Γόνιοι

- 09:00 - 09:50 Λειτουργίας Γραμματείας (για υπογραφές στα Φ.Α.) στο Πάρκο Αλκαζάρ
- 10:00 Κατηγορίες Νέων Γυναικών και Νεανίδων 80,8km
- 13:30 Απονομές Επάθλων (στην Κεντρική Πλατεία Γόννων)

#### Κυριακή, 4 Μαΐου 2025 - Λάρισα - Σκήτη - Αγióκαμπος - Καρύτσα - Σπηλιά - Συκούριο - Αγιά

- 08:00 - 08:50 Λειτουργίας Γραμματείας (για υπογραφές στα Φ.Α.) στο Πάρκο Αλκαζάρ
- 09:00 Κατηγορίες Νέων Ανδρών και Εφήβων 135km
- 14:00 Απονομές Επάθλων (στην Κεντρική Πλατεία Αγιάς)

### 1.2 Τοποθεσία/Διαδρομές:

1.2.1 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα εξελιχθεί ως ακολούθως:

- **Χρονομέτρηση Νέων Γυναικών / Νεανίδων: ΕΚΚΙΝΗΣΗ** Οδός Αγίων Αναργύρων (Νίκαια Λάρισας, κατεύθυνση προς Αγίους Αναργύρους - ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ μετά από 7Km - **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ** Νίκαια.

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς  
Τηλ.: +30 2106859788 [www.hellenic-cycling.gr](http://www.hellenic-cycling.gr) email : [info@eop.cosmotemail.gr](mailto:info@eop.cosmotemail.gr)

- **Χρονομέτρηση Νέων Ανδρών / Εφήβων: ΕΚΚΙΝΗΣΗ** Οδός Αγίων Αναργύρων (Νίκαια Λάρισας, κατεύθυνση προς Αγίους Αναργύρους - **ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ** στην είσοδο των Αγίων Αναργύρων - **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ** Νίκαια.

1.2.2 Το αγώνισμα του Δρόμου Αντοχής θα εξελιχθεί στο επαρχιακό δίκτυο του Δήμου Λοκρών ως ακολούθως:

- **Αντοχή Νέων Γυναικών και Νεανίδων :** Λάρισα (Πάρκο Αλκαζάρ) - Προεκκίνηση 2,5km, Σημείο 0 (Περιφερειακός Λάρισας προς Τρίκαλα) - Τερψιθέα (Περιφερειακά) - Μάνδρα (Περιφερειακά) - Κουτσόχερο (Περιφερειακά) - Δαμάσι (Περιφερειακά) - Προς Ελασσόνα - Προφήτης Ηλίας (Τύρναβος) - Τύρναβος (Περιφερειακά) - Εθνική Οδός Λάρισας Κοζάνης προς Λάρισα - Δεξιά προς Τύρναβο - Προς Αμπελώνα - Αμπελώνας (Περιφερειακά) - Ροδιά - Γόννοι (**Τερματισμός**).
- **Αντοχή Νέων Ανδρών και Εφήβων :** Λάρισα (Πάρκο Αλκαζάρ) - Προεκκίνηση 2,2km, Σημείο 0 (Περιφερειακός Λάρισας προς Θεσσαλονίκη) - Δεξιά προς Ομορφοχώρι - Ελευθέριο - Δήμητρα - Αγιά (Περιφερειακά) - Δεξιά προς Σκίτη - Αγίοκαμπος - Κόκκινο Νερό - Καρίτσα - Αριστερά προς Αερόπρινο - Σπηλιά - Συκούριο - Όσσα - Χειμάδι - Ελευθέριο - αριστερά προς Αγιά - Πλατεία Αγιάς (**Τερματισμός**).

### 1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1.1 Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ και είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες από έναν μέχρι τέσσερις ποδηλάτες ανά κατηγορία (Νέοι Άνδρες - Νέες Γυναίκες - Έφηβοι - Νεάνιδες).

1.3.1.2 Αγώνες Δρόμου Αντοχής: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ και είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται στον Τεχνικό Οδηγό.

1.3.2 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι ποδηλάτες με ελληνική υπηκοότητα, που αγωνίζονται σε σωματεία/ομάδες του εξωτερικού, αναγνωρισμένα από τις οικίες ομοσπονδίες ποδηλασίας.

1.3.3 **Δηλώσεις συμμετοχής μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος διαχείρισης της ΕΟΠ.** Κάθε σωματείο, αφού κάνει login στην ατομική του σελίδα/καρτέλα θα βρει την υποσέλιδα Συμμετοχή σε Αγώνες/Διοργανώσεις και κατόπιν θα επιλέξει τις δηλώσεις συμμετοχής στις αντίστοιχες κατηγορίες των αθλητών του. Στην συνέχεια αφού επιλέξει και συμπληρώσει την δήλωση συμμετοχής ανά κατηγορία θα αποστείλει καθεμιά ξεχωριστά, πατώντας το ανάλογο κουμπί στο μέσο δεξί μέρος της οθόνης. Οι δηλώσεις συμμετοχής ξεκινούν την Τρίτη 22 Απριλίου 2025 ολοκληρώνονται την **Δευτέρα 28 Απριλίου 2025**, και έκτοτε καμία επιπλέον εγγραφή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί.

1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.5 Επίσης θα αναφέρεται ο **επίσημος προπονητής** του σωματείου για τις κατηγορίες των

αγώνων, καθώς και ο **αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος)** κάθε σωματείου, ο οποίος θα είναι ο μόνος που θα έχει δικαίωμα να συνομιλεί με την Αγωνόδοκο Επιτροπή.

1.3.6 Για ποδηλάτη (-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

1.3.7 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 1/2025 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες της Ατομικής Χρονομέτρησης διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία. Για τους αγώνες αντοχής, και προκειμένου να πραγματοποιηθούν η ελάχιστη συμμετοχή ανά εκκίνηση είναι 8 ποδηλάτες/ποδηλάτισσες.

1.3.8 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

1.3.9 Σειρές εκκίνησης για την ατομική χρονομέτρηση θα ανακοινωθούν με την λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου.

#### 1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα. Ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα θα γίνει την Παρασκευή 2 Μαΐου 2025, στο Πολιτιστικό Κέντρο Νίκαιας Δήμου Κιλελέρ, για όλα τα αγώνισματα και τις κατηγορίες. Στην ατομική χρονομέτρηση οι υπογραφές στα φύλλα αγώνα θα μπαίνουν εφόσον ο ποδηλάτης έχει ολοκληρώσει με επιτυχία τον τεχνικό έλεγχο. Στους αγώνες αντοχής, υπογραφές σύμφωνα με το πρόγραμμα. Για τις υπογραφές στα Φ.Α. οι ποδηλάτες προσέρχονται με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

#### 1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Σύμφωνα με το πρόγραμμα την Παρασκευή 2 Μαΐου 2025 στις 14:00 **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.** Σωματεία, που δεν θα είναι παρόντα και δεν θα επιβεβαιώσουν τις συμμετοχές τους, ενδέχεται να τους επιβληθούν κυρώσεις από την Αγωνόδοκο Επιτροπή.

#### 1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ποδηλασία Δρόμου, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγώνισματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (*Road, MTB ή Cyclo-Cross*) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Στην ατομική χρονομέτρηση, η συνοδεία επιτρέπεται σε κάθε ποδηλάτη από όχημα στο οποίο τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2

1.6.3 Στους αγώνες Αντοχής, η συνοδεία επιτρέπεται με ένα όχημα ανά σωματείο ανά κατηγορία,

στο οποίο τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2. Τα οχήματα συνοδείας θα φέρουν διακριτικά των αγώνων (Team/Ομάδα) και αριθμό - σειρά οχημάτων, η οποία καθορίζεται με βάση το άρθρο 2.3.018 των κανονισμών UCI (παράγραφος: *other events*).

#### 1.6.4 Όρια χρόνου:

1.6.4.1 Στην Ατομική Χρονομέτρηση για να λάβει ένας ποδηλάτης κατάταξη, πρέπει να φέρει χρόνο εντός του ορίου χρόνου 22% επιπλέον του χρόνου του νικητή της κατηγορίας του. Στα αγωνίσματα αντοχής, το όριο χρόνου είναι 8% (κανονισμοί UCI 2.3.039) του χρόνου του νικητή (-τριας) κάθε κατηγορίας.

1.6.4.2 Η Αγωνόδικος Επιτροπή, μπορεί να τροποποιήσει τα παραπάνω όρια, λαμβάνοντας υπόψη τις όποιες συνθήκες του αγώνα.

#### 1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού, ο οποίος πρέπει να είναι σύμφωνος με τους Κανονισμούς UCI.

1.7.2 Στην Ατομική Χρονομέτρηση, όσοι ποδηλάτες ύψους 1.80 και άνω, επιθυμούν να κάνουν χρήση της ευεργετικής διάταξης του άρθρου 1.3.023 των κανονισμών UCI, θα πρέπει να είναι ήδη εγγεγραμμένοι στην παγκόσμια λίστα της UCI, διαφορετικά η Αγωνόδικος Επιτροπή δεν θα δέχεται εξαιρέσεις των κανονισμών για τις αεροδυναμικές προεκτάσεις.

1.7.3 Στους αγώνες αντοχής θα υπάρχουν και σταθερά σημεία τροφοδοσίας των αθλητών, τα οποία θα ανακοινωθούν στο Τεχνικό Συνέδριο.

#### 1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος, εκτός εάν σε κάποια κατηγορία οι συμμετοχές είναι λιγότερες των τριών.

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

#### 1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρους όπως αυτοί αναφέρονται στο πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

#### 1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

#### 1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς δρόμου της UCI.

#### 1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:



Αλυτάρχης και Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Ποδηλασίας

**1.13 Διευθυντής Αγώνα:** Τσιλίκης Ζαφείρης, 6944053711, [pgslarissas@gmail.com](mailto:pgslarissas@gmail.com)

**1.14 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:**

1.14.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.14.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.14.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

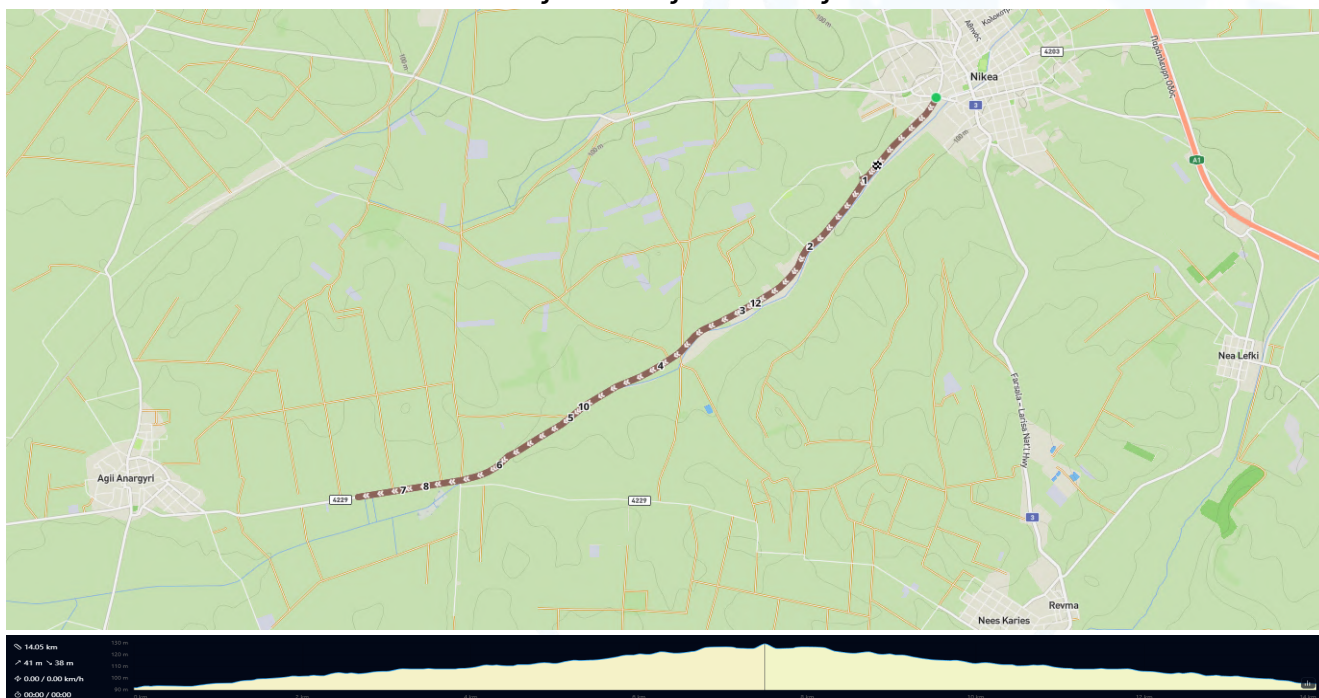
**1.15 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:**

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

**1.16 Χάρτες Διαδρομών:**

**1.16.1 Ατομική Χρονομέτρηση:**

**Νέες Γυναίκες / Νεάνιδες :**



Υποστηρικτής

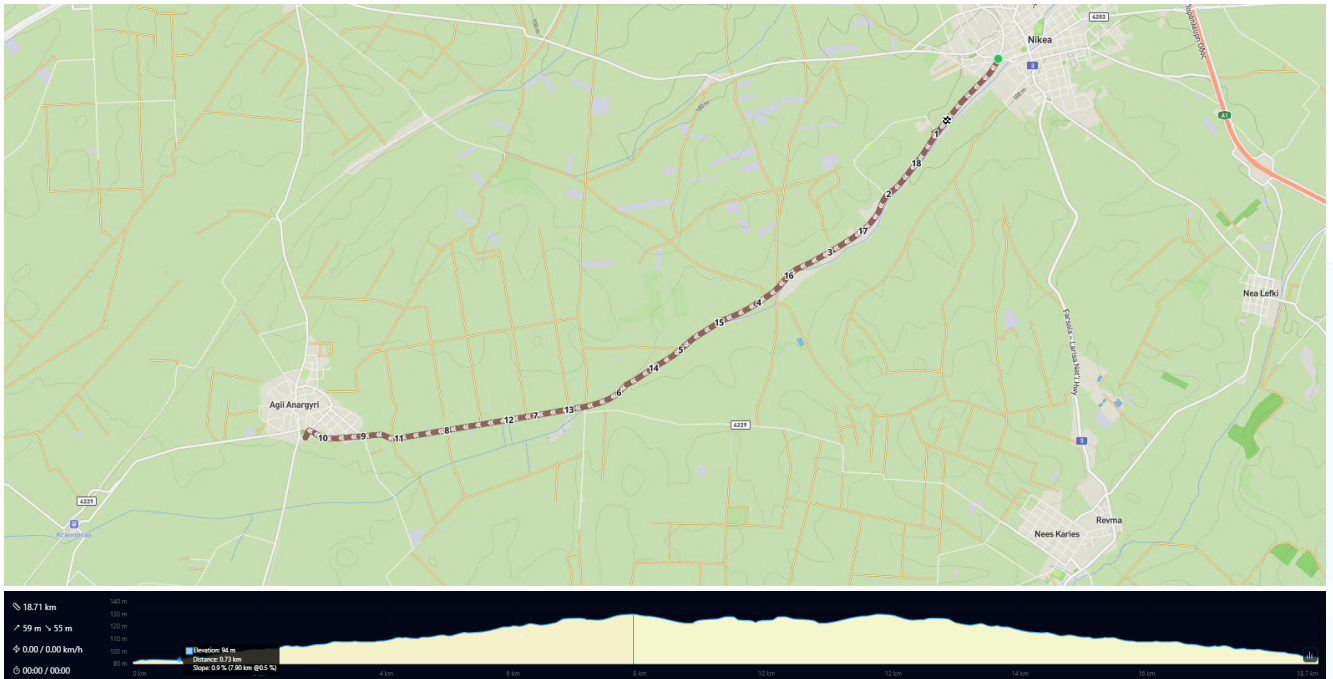
Χορηγοί



Μέλος

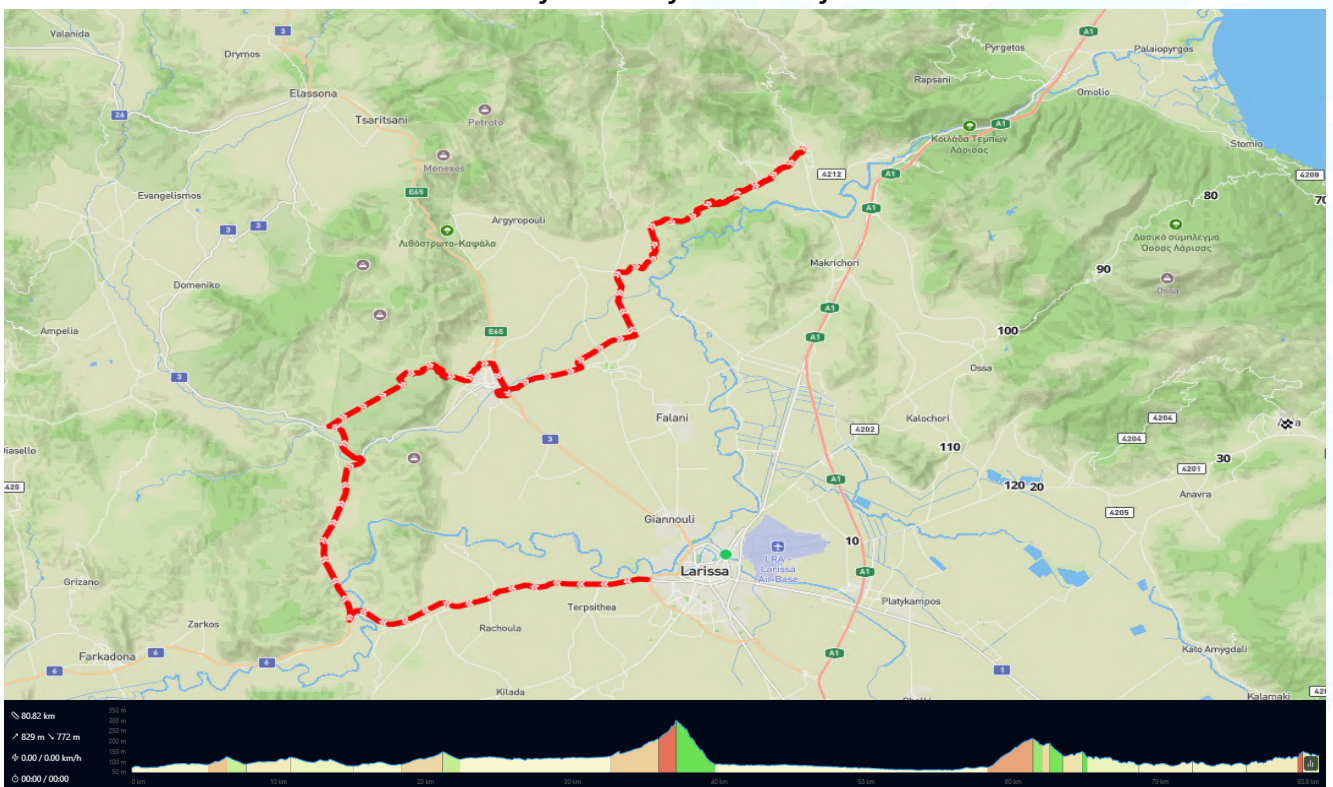


## Νέοι Άνδρες / Έφηβοι :



## 1.16.2 Αγώνας Δρόμου Αντοχής:

## Νέες Γυναίκες / Νεάνιδες :



Υποστηρικτής

Χορηγοί

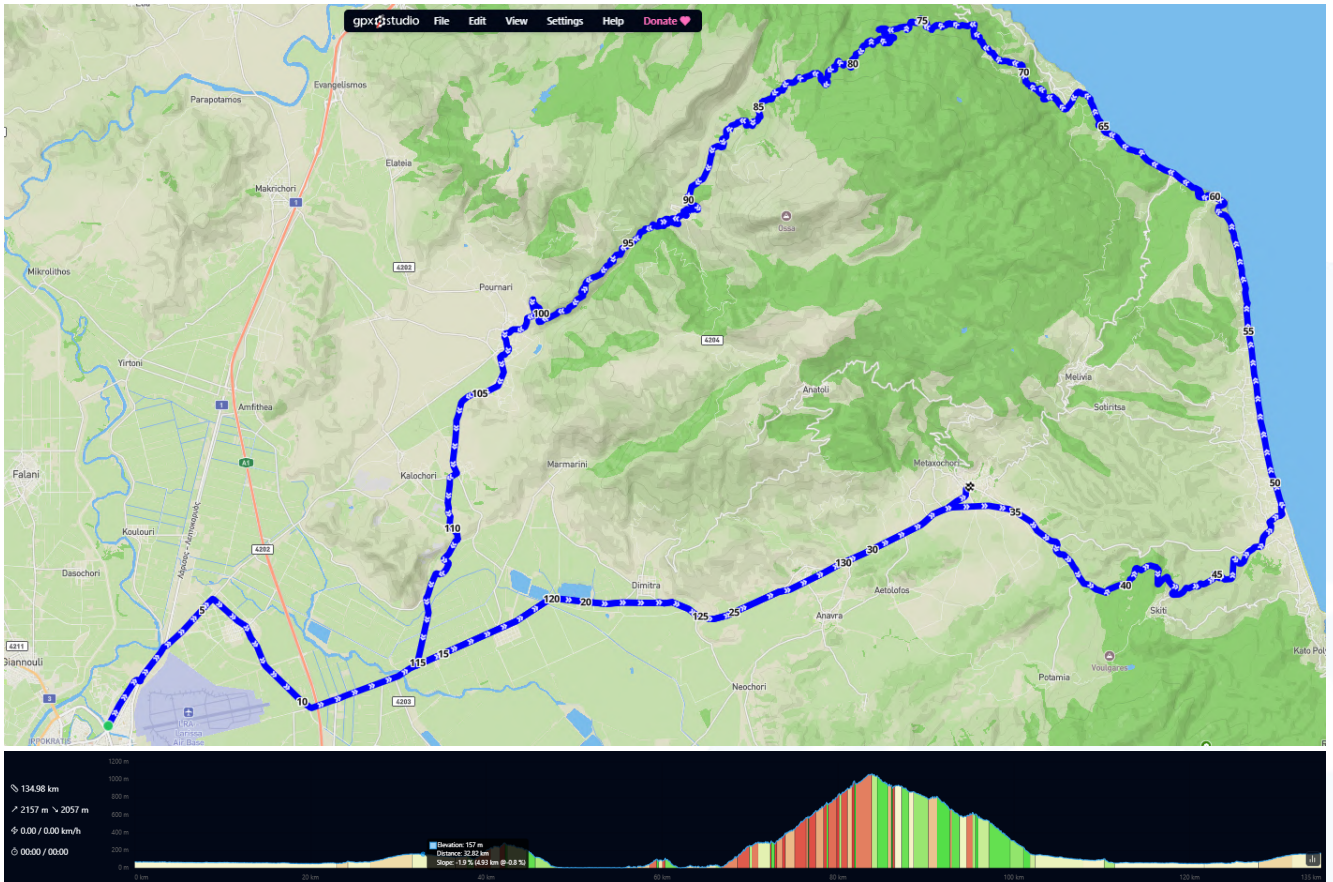
Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα – Ελλάς  
Τηλ.: +30 2106859788 [www.hellenic-cycling.gr](http://www.hellenic-cycling.gr) email : [info@eop.cosmotemail.gr](mailto:info@eop.cosmotemail.gr)



## Νέοι Άνδρες / Έφηβοι :



Hellenic Republic  
REGION OF THESSALY



Υποστηρικτής

Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα – Ελλάς  
Τηλ.: +30 2106859788 [www.hellenic-cycling.gr](http://www.hellenic-cycling.gr) email : [info@eop.cosmotemail.gr](mailto:info@eop.cosmotemail.gr)