



1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

HELLENIC XCO CUP 2025 #2 (Εθνικό Κύπελλο XCO)

Τεχνικός Οδηγός

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει την σειρά αναπτυξιακών αγώνων - ενταγμένων στο καλεντάρι της UCI, με την επωνυμία Hellenic XCO CUP 2025, στις κατηγορίες Ανδρών Elite/U23, Γυναικών Elite/U23, U19 (Εφήβων, Νεανίδων), U17 (Παίδων, Κορασίδων), U15 (Παμπαίδων, Παγκορασίδων) και Μάστερ (Ανδρών - Γυναικών). Ο δεύτερος αγώνας της σειράς διοργανώνεται στην Μάνδρα Αττικής, σε συνεργασία με τα ποδηλατικά σωματεία Π.Σ.Μάνδρας “Δυτική Ακτή” και Π.Σ.Κρόνος Νίκαιας.

Οι αγώνες στις κατηγορίες Άνδρες και Γυναίκες (Elite/U23), και Έφηβοι και Νεάνιδες είναι ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα της UCI (Mountain Bike UCI Calendar - Category C2) και δίνουν βαθμούς στην παγκόσμια κατάταξη, ως ακολούθως:

Category:	Place:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Elite/U23	Points:	30	20	15	12	10	8	6	4	2	1
Juniors XCO	Points:	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο, 26 Απριλίου 2025

15:00: Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας για έλεγχο δελτίων - Παραλαβή Αριθμών

15:30 - 17:30: Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

18:00: Τεχνικό Συνέδριο (Εθνικό Κύπελλο και αγώνας UCI) στο πολιτιστικό κέντρο “Μίμης Δούκας”

<https://maps.app.goo.gl/Qcn9u4dJMq74sQsj8>

Κυριακή, 27 Απριλίου 2025

09:00: Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας για έλεγχο δελτίων - Παραλαβή Αριθμών

09:00 - 09:45: Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

10:00 U15 Παμπαίδες - Παγκορασίδες (30-45')

11:00 U17 Παίδες - Κορασίδες (45-60')

12:15 Μάστερ Άνδρες - Γυναίκες (45-60')

13:15 Απονομές U15, U17, Masters

13:00 - 13:45: Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

14:00 U19 Έφηβοι - Νεάνιδες (60-75') - UCI Cat.2

15:30 Elite/U23 Άνδρες - Γυναίκες (90-120') - UCI Cat.2

17:30 Απονομές Επάθλων Elite, U23, Juniors

Υποστηρικτές – Χορηγοί



Μέλος





1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

Κυκλική διαδρομή μήκους 4180μ. Στην περιοχή Λεκάνη Μάνδρας. Χώρος συγκέντρωσης/parking ομάδων: <https://maps.app.goo.gl/o8VY2txaDxiJ7gdCA>

1.3 Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ποδηλάτες με διεθνή δελτία (UCI ID υποχρεωτικά) άλλων ομοσπονδιών - μελών της UCI.

1.3.2 Δηλώσεις συμμετοχής μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος διαχείρισης της ΕΟΠ. Κάθε σωματείο, αφού κάνει login στην ατομική του σελίδα/καρτέλα θα βρει την υποσελίδα Συμμετοχή σε Αγώνες/Διοργανώσεις και κατόπιν θα επιλέξει τις δηλώσεις συμμετοχής στις αντίστοιχες κατηγορίες των αθλητών του. Στην συνέχεια αφού επιλέξει και συμπληρώσει την δήλωση συμμετοχής ανά κατηγορία θα αποστείλει καθεμιά ξεχωριστά, πατώντας το ανάλογο κουμπί στο μέσο δεξί μέρος της οθόνης. Οι δηλώσεις συμμετοχής ολοκληρώνονται την Τρίτη, 22 Απριλίου 2025, και έκτοτε καμία επιπλέον εγγραφή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί.

1.3.3 Υποχρεωτικά θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας/εκπρόσωπος/συνοδός του κάθε σωματείου.

1.3.4 Παράβολο συμμετοχής: Κατηγορίες Elite/U23, U19: 30 €, Κατηγορίες Μάστερς, U17, U15: 15 €

1.3.5 Τα παράβολα θα πληρωθούν συγκεντρωτικά ανά σωματείο με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας με IBAN: GR5802601530000020200654714 (Eurobank). Τυχόν τραπεζικές κρατήσεις βαρύνουν τους συμμετέχοντες. Το αποδεικτικό κατάθεσης πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την Τετάρτη 23/04/2025 στο e-mail: eopbike@otenet.gr

1.3.6 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστείλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της ΕΟΠ, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.7 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 1/2025 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις.

1.3.8 Θα υπάρχει κοινή κατάταξη για τις κατηγορίες Elite και U23 (βάσει κανονισμών UCI)

1.3.9 Θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη για τις ηλικιακές υποκατηγορίες Μάστερς.

1.3.10 Η λίστα Εκκίνησης, θα ανακοινωθεί, μετά το Τεχνικό Συνέδριο, και θα περιλαμβάνει τους ποδηλάτες, που έχουν επικυρώσει την συμμετοχή και έχουν παραλάβει τον αριθμό τους.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο πλησίον της αφετηρίας της διαδρομής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμών είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Σύμφωνα με το πρόγραμμα. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

1.6.1 Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο. Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία. Ειδικές διατάξεις των Κανονισμών UCI εφαρμόζονται στις

Υποστηρικτές – Χορηγοί



Μέλος





1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

κατηγορίες Elite/U23/Juniors, όπου ο αγώνας είναι ενταγμένος στο καλεντάρι UCI.

1.6.2 Η διαδρομή θα έχει δύο ζώνες τροφοδοσίας/τεχνικής βοήθειας.

1.6.3 Η σειρά εκκίνησης θα καθοριστεί από την κατάταξη της UCI για το αγώνισμα του ΧCO, κατόπιν από την βαθμολογία του Εθνικού Κυπέλλου, κατόπιν από την τελευταία ανακοινωμένη από την ΕΟΠ ατομική κατάταξη των ποδηλατών.

1.6.4 Η Αγwonόδικος επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παραμέτρους, αν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την κατάταξη αθλητών, που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθούν τον εξοπλισμό τους και την κατάσταση αυτού.

1.7.2 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (MTB Team) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Μετάλλιο στους πέντε πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας. Επιπλέον βράβευση στον καλύτερο ποδηλάτη (-σσα) U23. Στην κατηγορία Μάστερ (άνδρες - γυναίκες), οι βραβεύσεις θα είναι ανά ηλικιακό γκρουπ, εφόσον στο κάθε γκρουπ συμμετέχουν τρεις ποδηλάτες, διαφορετικά θα γίνει ενοποίηση με την πλησιέστερη πολυπληθέστερη κατηγορία.

1.8.2 Χρηματικά Έπαθλα, για τις κατηγορίες Elite/U23 (Άνδρες - Γυναίκες), και Juniors (Έφηβοι - Νεάνιδες) και Γυναίκες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της UCI (Cat.2/Group.2), ως ακολούθως:

Category:	Place:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Elite/U23	Prizes in €	175	140	105	88	70	63	56	49	42	35
Junior	Prizes in €	56	46	35	21	18					

1.8.3 Τα ποσά θα δοθούν μετά την λήξη των αγώνων, σε χώρο πλησίον της Γραμματείας των αγώνων, απευθείας στους νικητές, με την προσκόμιση του δελτίου τους.

1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρο, πλησίον της περιοχής Εκκίνησης/Τερματισμού, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της UCI και της ΕΟΠ.

Υποστηρικτές – Χορηγοί



Μέλος





1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

1.12 Αγwonόδικος Επιτροπή:

i. Αλυτάρχης: Vidori Michela, (UCI MTB Commissaire)

ii. Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

1.13 Διευθυντής Αγώνα:

Σπύρος Τζιτζικάκης, +30 6947830230, westcc2014@gmail.com

1.14 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.14.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.14.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.14.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.15 Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

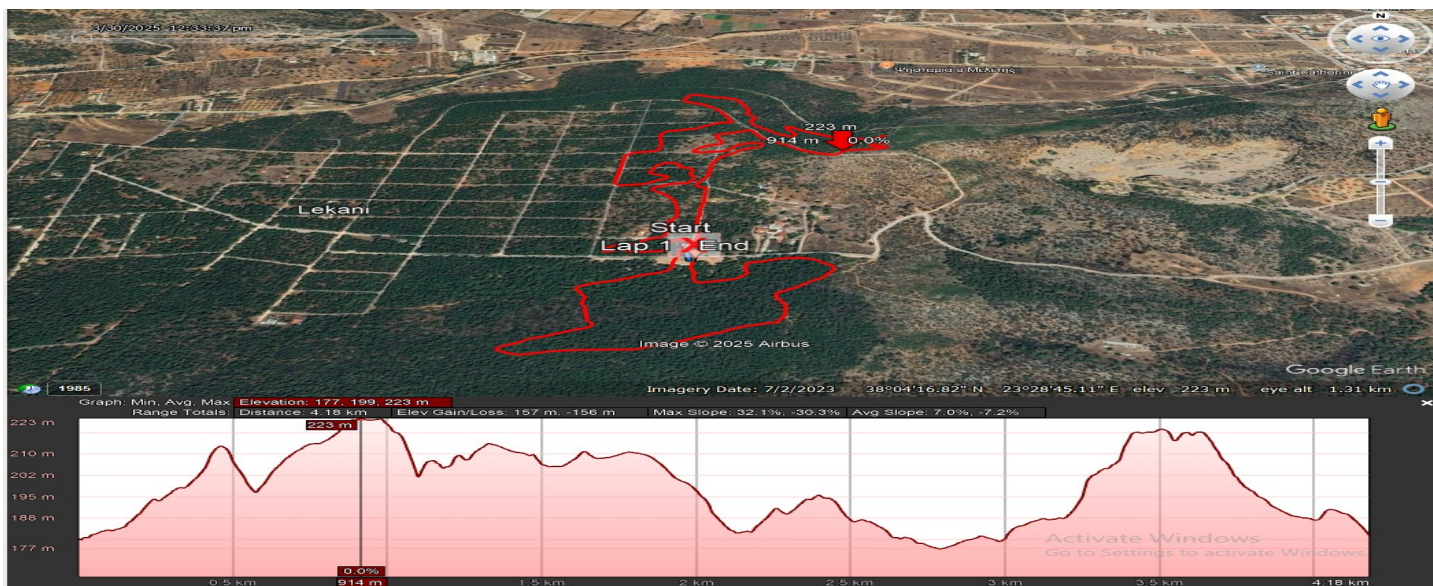
Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας “Θριάσιον”, τηλ.213 20 28 000

<https://maps.app.goo.gl/KASy8cg6BW01qpU67>

1.16 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

1.17 Χάρτης Διαδρομής:



Υποστηρικτές – Χορηγοί



Μέλος

