



1973

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2025 ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ - ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (U19-U17)

### Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η **Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας** διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Πίστας, στις κατηγορίες Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων, στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο Αθηνών το Σάββατο και την Κυριακή 12 και 13 Απριλίου 2025.

Το ποδηλατοδρόμιο βρίσκεται στο συγκρότημα των αθλητικών εγκαταστάσεων του Ο.Α.Κ.Α. Η πίστα είναι μήκους 250μ, ξύλινη.

#### 1.1 Αγώνισμα

Όπως αυτά προσδιορίζονται στην εγκύκλιο Νο.4-2023 της Τ.Ε.-Ε.Ο.Π

- Ταχύτητα (SP): Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων
- Ατομική Χρονομέτρηση (IT): Εφήβων 1km, Νεανίδων 1km, Παιδων 500m, Κορασίδων 500m
- Ατομική Καταδίωξη (IP): Εφήβων 3km, Νεανίδων 3km, Παιδων 2km, Κορασίδων 2km
- Αγώνας Πόντων (PR): Εφήβων 20km, Νεανίδων 15km, Παιδων 15km, Κορασίδων 12km
- Σκρατς (SR): Εφήβων 10km, Νεανίδων 7.5km, Παιδων 5km, Κορασίδων 5km
- Αποκλεισμός (EL): Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων
- Κειρίν (KE): Εφήβων, Νεανίδων
- Ομαδικό Σπριντ (TS): Εφήβων 750m, Νεανίδων 750m, Παιδων 500m, Κορασίδων 500m.
- Ομαδική Καταδίωξη (TP): Εφήβων 4km, Νεανίδων 4km
- Μάντισον (MA): Εφήβων 20km, Νεανίδων 15km

Ακολουθεί πίνακας, των αγωνισμάτων με τον μέγιστο αριθμός συμμετοχών αθλητών ανά σωματείο:

	SP	IT	IP	PR	SR	EL	KE	TS	TP	MA
ΕΦΗΒΟΙ	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2
ΠΑΙΔΕΣ	3	3	3	2	2	2		2		
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	3	3	3	2	2	2		2		

Κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει αναπληρωματικούς το 50% του αριθμού των επιτρεπόμενων αθλητών ανά αγώνισμα.

#### 1.2 Πρόγραμμα Αγώνων

##### Παρασκευή, 11 Απριλίου 2025

10:00 - 19:00 Επίσημη Προπόνηση

16:00 - 18:30 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων

19:00 Τεχνικό Συνέδριο των αρχηγών των ομάδων

Υποστηρικτές – Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάδα

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

## Σάββατο, 12 Απριλίου 2025

### 10:00 Έναρξη πρωινού προγράμματος

Ομαδική Καταδίωξη Εφήβων, Νεανίδων, Προκριματικοί και Τελικοί  
Ταχύτητα Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Προκριματικοί και 1/4 τελικού  
Αγώνας Αποκλεισμού Παίδων, Κορασίδων - Τελικοί

### 17:00 Έναρξη απογευματινού προγράμματος

Αγώνας Αποκλεισμού Εφήβων, Νεανίδων - Τελικοί  
Ατομική Χρονομέτρηση Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Τελικοί  
Αγώνας Πόντων Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Τελικοί

## Κυριακή, 13 Απριλίου 2025

### 10:00 Έναρξη πρωινού προγράμματος

Ατομική Καταδίωξη Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Προκριματικοί  
Ταχύτητα Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Ημιτελικοί και Τελικοί  
Αγώνας Σκρατς Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Τελικοί

### 17:00 Έναρξη απογευματινού προγράμματος

Ατομική Καταδίωξη Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Τελικοί  
Ομαδικό Σπριντ Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων - Προκριματικοί και Τελικοί  
Κειρίν Εφήβων - Νεανίδων Προκριματικοί και Τελικοί  
Μάντισον Εφήβων - Νεανίδων - Τελικοί

**Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.**

Οι απονομές επάθλων των επιμέρους αγωνισμάτων θα πραγματοποιούνται αμέσως μετά τους τελικούς κάθε αγωνίσματος ή το αργότερο με την λήξη του πρωινού ή απογευματινού προγράμματος.

### **1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:**

- 1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ και είναι εγγεγραμμένο στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω.
- 1.3.2 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι ποδηλάτες με ελληνική υπηκοότητα, που αγωνίζονται σε σωματεία/ομάδες του εξωτερικού, αναγνωρισμένα από τις οικίες ομοσπονδίες ποδηλασίας.
- 1.3.3 Δηλώσεις συμμετοχής μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος διαχείρισης της ΕΟΠ. Κάθε σωματείο, αφού κάνει login στην ατομική του σελίδα/καρτέλα θα βρει την υποσέλιδα Συμμετοχή σε Αγώνες/Διοργανώσεις και κατόπιν θα επιλέξει τις δηλώσεις συμμετοχής στις αντίστοιχες κατηγορίες των αθλητών του. Στην συνέχεια αφού επιλέξει και συμπληρώσει την δήλωση συμμετοχής ανά κατηγορία θα αποστείλει καθεμιά ξεχωριστά, πατώντας το ανάλογο κουμπί στο μέσο δεξί μέρος της οθόνης. Οι δηλώσεις συμμετοχής ξεκινούν την Δευτέρα 31 Μαρτίου 2025 ολοκληρώνονται την **Τρίτη, 8 Απριλίου 2025**, και έκτοτε καμία επιπλέον εγγραφή δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί.
- 1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστείλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

Υποστηρικτές – Χορηγοί



Μέλος



1.3.5 Επίσης στο έντυπο δήλωση θα αναφέρεται ο επίσημος προπονητής του σωματείου για τις κατηγορίες των αγώνων, καθώς και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου, ο οποίος θα είναι ο μόνος που θα έχει δικαίωμα να συνομιλεί με την Αγωνόδικο Επιτροπή.

1.3.6 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

1.3.7 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

#### 1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο εντός των γραφείων της Ε.Ο. Ποδηλασίας. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

#### 1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, σε χώρο εντός των γραφείων της Ε.Ο.Π. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.

#### 1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την ποδηλασία πίστας, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουκισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (Track Team) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Σε αγωνίσματα πίστας με μαζική εκκίνηση, για να πραγματοποιηθεί ένας αγώνας το ελάχιστο των συμμετοχών είναι οκτώ (8) ποδηλάτες/-ισσες. Αγωνίσματα μαζικής εκκίνησης είναι οι αγώνες Πόντων, Μάντισον, Σκρας, Τέμπο, Αποκλεισμού. Σύμφωνα με τα προηγούμενα εδάφια της παραγράφου, η ελάχιστη επιτρεπτή συμμετοχή στο ομαδικό αγώνισμα του Μάντισον είναι τέσσερις (4) ομάδες.

1.6.3 Ειδικά, και βάση κανονισμών UCI, στο αγώνισμα του Σπριντ, για να πραγματοποιηθεί ένας αγώνας το ελάχιστο των συμμετοχών είναι οκτώ (8) ποδηλάτες/-ισσες. Ειδικά για το αγώνισμα του Σπριντ, σε περίπτωση λιγότερων των οκτώ συμμετοχών, ο αγώνας θα χαρακτηρίζεται ως ατομική χρονομέτρηση 200μ. Με φόρα, και το αγώνισμα θα ολοκληρώνεται σε αυτή την φάση.

1.6.4 Ειδικά, και βάση κανονισμών UCI, στο αγώνισμα του Κειρίν, για να πραγματοποιηθεί ένας αγώνας το ελάχιστο των συμμετοχών είναι δέκα (10) ποδηλάτες/-ισσες.

1.6.5 Στα ομαδικά αγωνίσματα Ομαδικού Σπριντ, Ομαδική Καταδίωξη και Μάντισον Εφήβων ή Νεανίδων, μπορούν να συμμετέχουν σε κοινή κατάταξη και ποδηλάτες/-ισσες, που διανύουν την τελευταία τους χρονιά στην κατηγορία Παίδων και Κορασίδων, αντίστοιχα. Προκειμένου για το Ομαδικό Σπριντ Εφήβων ή Νεανίδων και σε περίπτωση συμμετοχής ποδηλάτη Παίδα ή Κορασίδας, δεν επιτρέπεται η συμμετοχή τους και στο αντίστοιχο αγώνισμα των Παίδων ή Κορασίδων.

1.6.6 Στα αγωνίσματα πίστας, που χαρακτηρίζονται ως χρονομέτρηση ή καταδίωξη (ατομική ή ομαδική) δεν εφαρμόζεται ελάχιστο όριο συμμετοχής, και ο αγώνας διεξάγεται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία. Το αγώνισμα του Ομαδικού Σπριντ λογίζεται ως αγώνισμα χρονομέτρησης.

1.6.7 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης (1000μ ή 500μ) θα διεξαχθεί απευθείας ως τελικός.

## 1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού. Ο εξοπλισμός των αγωνιζομένων στο σύνολό του, ελέγχεται από την Αγωνόδικο Επιτροπή στον χώρο, όπου οι ποδηλάτες θα συγκεντρώνονται για να πάρουν εκκίνηση, και σε χρόνο 15' λεπτά πριν την εκκίνηση κάθε αγωνίσματος. Οι ποδηλάτες των οποίων ο εξοπλισμός δεν είναι σύμφωνος με τους κανονισμούς θα αποκλείονται από την διαδικασία εκκίνησης μέχρι να διορθώσουν τον εξοπλισμό τους, εφόσον αυτό είναι εφικτό.

1.7.2 Στους αγώνες πίστας, το μόνο επιτρεπτό ποδήλατο είναι το ποδήλατο πίστας (με σταθερό "fixed" ανάπτυγμα, χωρίς φρένα και ταχύτητες).

1.7.3 Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων, ποδήλατα δρόμου τύπου χρονομέτρησης, τιμόνια τύπου «ταύρος» και αεροδυναμικές προεκτάσεις, όπως αυτά περιγράφονται στα άρθρα 1.3.021 και 1.3.022 των κανονισμών της U.C.I. δεν επιτρέπονται σε κανένα από τα αγωνίσματα.

1.7.4 Το μέγιστο επιτρεπόμενο ανάπτυγμα για τις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων είναι 7,63μ.

1.7.5 Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων δεν επιτρέπονται οι τροχοί κλειστού τύπου (disc), και τροχοί με λιγότερες των 12 ακτινών. Το μέγιστο πλευρικό προφίλ της στεφάνης των τροχών θα είναι 35 χιλιοστά.

1.7.6 Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων δεν επιτρέπονται κράνη τύπου χρονομέτρησης και αεροδυναμικού πλεονεκτήματος. Ως κράνος χρονομέτρησης και/ή αεροδυναμικού πλεονεκτήματος νοείται οποιοδήποτε κράνος έχει σχήμα σταγόνας ή είναι στρογγυλού σχήματος χωρίς αεραγωγούς ή έχει ενσωματωμένη προσωπίδα.

1.7.7 Το κράνος είναι υποχρεωτικό σε κάθε είδους αγωνίσματα, καθώς και στις προπονήσεις. Οι ποδηλάτες δεν επιτρέπεται να φέρουν συσκευές ενδοεπικοινωνίας, κινητά τηλέφωνα κ.λπ. στους αγώνες ή τις προπονήσεις.

1.7.8 Γενικά, οι ποδηλάτες δεν επιτρέπεται να φέρουν οποιοδήποτε αξεσουάρ θα μπορούσε να δημιουργήσει μεγαλύτερο ατύχημα, σε περίπτωση πτώσης.

1.7.9 Σε όλα τα αγωνίσματα μαζικής εκκίνησης (συμπεριλαμβανομένου και της Ταχύτητας) οι ποδηλάτες θα φέρουν δύο αγωνιστικούς αριθμούς πλάτης. Οι αριθμοί πρέπει να τοποθετούνται σύμφωνα με τις υποδείξεις της Αγωνόδικου Επιτροπής, και κατά την διαδικασία των υπογραφών στα φύλλα αγώνα, οι αριθμοί πρέπει να είναι ήδη τοποθετημένοι στην αγωνιστική εμφάνιση.

## 1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος. Απαραίτητη προϋπόθεση για την απονομή φανέλας πρωταθλητή, η συμμετοχή τριών τουλάχιστον αθλητών (ομάδων).

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

## 1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν εντός του ποδηλατοδρομίου, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

## 1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

## 1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

## 1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Θα ανακοινωθεί
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

## 1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

## 1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.