

	ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΕΣ	ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΕΣ	ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ (Κ23)	ΕΦΗΒΟΙ (Κ19)	ΠΑΙΔΕΣ (Κ17)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (Κ15)
	ΜΑΣΤΕΡ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΛΙΤ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Κ23)	ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Κ19)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Κ17)	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Κ15)

ΔΡΟΜΟΣ

ΑΝΤΟΧΗΣ 1 ΗΜ.	Max : 120km/80km.	Max : 240km/140km.	Max : 180km/120km.	Max : 140km/100km.	Max : 80km/60km.	Max : 50km/40km.
ΑΤΟΜ.ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	Max : 30km/20km.	Max : 50km/30km.	Max : 40km/20km.	Max : 30km/15km.	Max : 12km/12km.	Max : 8km/8km.

ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

DOWNHILL	x	x	x	x		
ENDURO	x		17+			
E-MTB (XCO)		19+ (60-75min.)				
XCC (μέχρι 2χλμ)		20-30min.	20-30min.	15-25min.	15-25min.	
XCE Eliminator	x	x	x	x	x	
XCM Marathon	x	x				
XCO (4-6χλμ.)	60-75min.	80-100min.	60-75min.	45-60min.	30-45min.	
XCR Σκυταλοδρομία		ΕΛΙΤ		ΝΕΟΛΑΙΑΣ Κ17	ΝΕΟΛΑΙΑΣ Κ15	

ΠΙΣΤΑ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ (EL)		x	x	x	
ΑΤΟΜ.ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ (IT)	750m.	1000m.	1000m.	500m.	
ΑΤΟΜ.ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ (IP)		4000m.	3000m.	2000m.	
ΚΕΙΡΙΝ (KE)		x	x		
ΜΑΝΤΙΣΟΝ (MA)		30000m/20000m.	20000m/15000m.		
ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ (TP)		4000m.	4000m.		
ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ (TS)	750m.	750m.	750m.	500m.	
ΟΜΝΙΟΥΜ (OM)		x	x	x	
ΠΟΝΤΟΙ (PR)		30000m/20000m.	20000m/15000m.	15000m/12500m.	
ΣΚΡΑΤΣ (SR)	7500m.	10000m.	7500m.	5000m.	
ΤΑΧΥΤΗΤΑ (SP)		x	x	x	

CYCLO-CROSS

	40min/40min.	60min/50min.	40min/40min.	
--	--------------	--------------	--------------	--