



1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2023 MASTERS (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας με την υποστήριξη του Ποδηλατικού Ομίλου Τρίπολης, της Περιφέρειας Πελοποννήσου και του Δήμου Τριπόλεως, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου για την αγωνιστική περίοδο 2023, στις κατηγορίες Masters Ανδρών και Masters Γυναικών, στην περιφερειακή ενότητα της Αρκαδίας.

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο, 8 Ιουλίου 2023

- 11:30 - 13:30 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων (στο Αποστολοπούλειο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τριπόλεως - <https://goo.gl/maps/FJiGaK1qWt92aJAJ7>)
- 14:00 Τεχνικό Συνέδριο (στον ίδιο χώρο, ως άνω)
- 16:15 Έναρξη Τεχνικού Ελέγχου - υπογραφών Φ.Α. (στον χώρο εκκίνησης)
- 16:30 Κατηγορία Γυναικών Μάστερς και ακολούθως οι Μάστερς Άνδρες των ηλικιακών γκρουπ (διαδοχικά) 60+, 50-59, 40-49 και 30-39 (18.7km)

Κυριακή, 9 Ιουλίου 2023

- 08:30 - 09:20 Λειτουργίας Γραμματείας για υπογραφές στα ΦΑ) Πλατεία Άρεως - Τρίπολη
- 09:30 Προεκκίνηση όλων των κατηγοριών από την Πλατεία Άρεως.
- 09:45 Εκτιμώμενη άφιξη στο σημείο 0 (Εκκίνηση), όπου θα υπάρξει στάση και θα δοθεί εκκίνηση ανά ηλικιακό γκρουπ, ως ακολούθως:
 - 00:00 Μάστερς 40-49 (Β') 105.9km
 - 00:04 Μάστερς 30-39 (Α') 105.9km
 - 00:08 Μάστερς 50-59 (Γ') 105.9km
 - 00:10 Μάστερς 60+ (Δ') και Μάστερς Γυναίκες 76,9km
- 14:00 Απονομές Επάθλων και των δυο ημερών, στην Πλατεία Άρεως της Τρίπολης

1.2 Τοποθεσία/Διαδρομές:

1.2.1 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα εξελιχθεί στο επαρχιακό δίκτυο της Τρίπολης.

- **Χρονομέτρηση:** Άγιος Μηνάς Μαντινείας - επαρχ.οδός Αγόριανης-Κορώνειας προς Αρτεμίσιο - Αναστροφή εντός του Αρτεμισίου - επιστροφή και τερματισμός από τον ίδιο δρόμο.

<https://www.strava.com/routes/3108802447374353536>

1.2.2 Το αγώνισμα του Δρόμου Αντοχής θα εξελιχθεί στο εθνικό και επαρχιακό δίκτυο της Περιφερειακής Ενότητας Αρκαδίας.

- **Αντοχή ηλικιακά γκρουπ 30-39, 40-49, 50-59:** Τρίπολη - Πλατεία Άρεως (Προεκκίνηση) οδός Γορτυνίας (Σημείο 0) - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτίνας - Κάτω Δαβιά - στροφή αριστερά προς Χρυσοβίτσι - Χρυσοβίτσι - στροφή δεξιά προς Λυμποβίσι - στροφή δεξιά προς Πιάνα -

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

στροφή δεξιά προς Δαβιά - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτινας - στροφή δεξιά για Χρυσοβίτσι (1η στροφή) - Χρυσοβίτσι - στροφή δεξιά προς Λυμποβίσι - στροφή δεξιά προς Πιάνα - στροφή δεξιά προς Δαβιά - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτινας - στροφή δεξιά για Χρυσοβίτσι (2η στροφή) - Χρυσοβίτσι - στροφή δεξιά προς Λυμποβίσι - στροφή δεξιά προς Πιάνα - στροφή δεξιά προς Δαβιά - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτινας (ολοκλήρωση 3ης στροφής) - ευθεία προς Τρίπολη - Τερματισμός Σιλίμνα 105.9χλμ.

<https://www.strava.com/routes/3108839007878149128>

- **Αντοχή ηλικιακά γκρουπ 60+, Γυναίκες:** Τρίπολη - Πλατεία Άρεως (Προεκκίνηση) οδός Γορτυνίας (Σημείο 0) - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτινας - Κάτω Δαβιά - στροφή αριστερά προς Χρυσοβίτσι - Χρυσοβίτσι - στροφή δεξιά προς Λυμποβίσι - στροφή δεξιά προς Πιάνα - στροφή δεξιά προς Δαβιά - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτινας - στροφή δεξιά για Χρυσοβίτσι (1η στροφή) - Χρυσοβίτσι - στροφή δεξιά προς Λυμποβίσι - στροφή δεξιά προς Πιάνα - στροφή δεξιά προς Δαβιά - επαρχ. Οδός Τρίπολης-Βυτινας - στροφή δεξιά για Χρυσοβίτσι (ολοκλήρωση 2ης στροφής) - ευθεία προς Τρίπολη - Τερματισμός Σιλίμνα 76.9χλμ.

<https://www.strava.com/routes/3108836163804906504>

1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1.1 Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες από έναν μέχρι τέσσερις ποδηλάτες ανά κατηγορία (Μάστερς Άνδρες - Μάστερς Γυναίκες).

1.3.1.2 Αγώνες Δρόμου Αντοχής: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο

1.3.3 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι ποδηλάτες με ελληνική υπηκοότητα, που αγωνίζονται σε σωματεία/ομάδες του εξωτερικού, αναγνωρισμένα από τις οικίες ομοσπονδίες ποδηλασίας.

1.3.4 Η Ονομαστική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα, 3 Ιουλίου 2023** στο e-mail: eopbike@otenet.gr, συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο (φόρμα) συμμετοχής.

1.3.5 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή.

1.3.6 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.7 Επίσης θα αναφέρεται ο επίσημος προπονητής του σωματείου για τις κατηγορίες Μάστερς Ανδρών και Γυναικών, καθώς επίσης και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου, ο οποίος θα είναι ο μόνος που θα έχει δικαίωμα να συνομιλεί με την Αγωνόδικο Επιτροπή.

1.3.8 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί

από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

1.3.9 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες της Ατομικής Χρονομέτρησης διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία. Στους αγώνες δρόμου αντοχής, σε περίπτωση που κάποιο ηλικιακό γκρουπ Μάστερς Ανδρών, έχει λιγότερες των 8 συμμετοχών θα συγχωνευθεί σε κατάταξη και χιλιόμετρα με διπλανό ηλικιακό γκρουπ. Σε περίπτωση, που η κατηγορία Μάστερς Γυναικών έχει λιγότερες των 8 συμμετοχές, δεν θα πραγματοποιηθεί.

1.3.10 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

1.3.11 Σειρές εκκίνησης για την ατομική χρονομέτρηση θα ανακοινωθούν με την λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα. Ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα θα γίνει το Σάββατο 8 Ιουλίου 2023, στα **Αποστολοπούλειο Πνευματικό κέντρο** του Δήμου Τριπόλεως, για όλα τα αγωνίσματα και τις κατηγορίες. Στην ατομική χρονομέτρηση οι υπογραφές στα φύλλα αγώνα θα μπαίνουν εφόσον ο ποδηλάτης έχει ολοκληρώσει με επιτυχία τον τεχνικό έλεγχο. Στους αγώνες αντοχής, υπογραφές σύμφωνα με το πρόγραμμα. Για τις υπογραφές στα Φ.Α. οι ποδηλάτες προσέρχονται με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Σύμφωνα με το πρόγραμμα το Σάββατο 8 Ιουλίου 2023 στις 14:00 **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.** Σωματεία, που δεν θα είναι παρόντα και δεν θα επιβεβαιώσουν τις συμμετοχές τους, ενδέχεται να τους επιβληθούν κυρώσεις από την Αγωνόδοκο Επιτροπή.

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ποδηλασία Δρόμου, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.

1.6.2 Στην ατομική χρονομέτρηση, η συνοδεία επιτρέπεται σε κάθε ποδηλάτη από όχημα στο οποίο τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2. Λόγω ιδιαιτερότητας της διαδρομής, δεν θα επιτραπεί συνοδεία με οχήματα τύπου επιβατικά VAN ή SUV ή παρόμοια οχήματα με ύψος άνω του 1.65mm.

1.6.3 Στους αγώνες Αντοχής, η συνοδεία επιτρέπεται με ένα όχημα ανά σωματείο στο οποίο τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2. Τα οχήματα συνοδείας θα φέρουν διακριτικά των αγώνων (Team/Ομάδα) και αριθμό - σειρά οχημάτων, η οποία καθορίζεται με βάση το άρθρο 2.3.018 των κανονισμών UCI

(παράγραφος: other events). Τα οχήματα των ομάδων θα επιλέξουν το ηλικιακό γκρουπ που θα ακολουθήσουν, κατά την διαδικασία εκκίνησης.

1.6.4 Όρια χρόνου:

1.6.4.1 Στην Ατομική Χρονομέτρηση για να λάβει ένας ποδηλάτης κατάταξη, πρέπει να φέρει χρόνο εντός του ορίου χρόνου **25%** επιπλέον του χρόνου του νικητή της κατηγορίας του. Στα αγωνίσματα αντοχής, το όριο χρόνου είναι **8%** (κανονισμοί UCI 2.3.039).

1.6.4.2.1 Στο **40ο** χιλιόμετρο (διασταύρωση Χρυσοβίτσι) θα υπάρχει όριο χρόνου **12' λεπτά** από τον χρόνο του προπορευόμενου **κάθε ηλικιακού γκρουπ**. Ποδηλάτες, που δεν εισέλθουν στο όριο χρόνου θα αποσύρονται από τον αγώνα με υπόδειξη της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

1.6.4.2.2 Στο **66ο** χιλιόμετρο (διασταύρωση Χρυσοβίτσι) θα υπάρχει όριο χρόνου **20' λεπτά** από τον χρόνο του προπορευόμενου για τα ηλικιακά γκρουπ 30-39, 40-49, 50-59. Ποδηλάτες, που δεν εισέλθουν στο όριο χρόνου θα αποσύρονται από τον αγώνα με υπόδειξη της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

1.6.4.3 Η Αγωνοδίκος Επιτροπή, μπορεί να τροποποιήσει τα παραπάνω όρια, λαμβάνοντας υπόψη τις όποιες συνθήκες του αγώνα.

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

1.7.2 Στην Ατομική Χρονομέτρηση, όσοι ποδηλάτες ύψους 1.80 και άνω, επιθυμούν να κάνουν χρήση της ευεργετικής διάταξης του άρθρου 1.3.023 των κανονισμών UCI, θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στην παγκόσμια λίστα της UCI, διαφορετικά η Αγωνοδίκος Επιτροπή δεν θα δέχεται εξαιρέσεις των κανονισμών για τις αεροδυναμικές προεκτάσεις.

1.7.3 Στους αγώνες αντοχής, η συνεργασία και το drafting μεταξύ διαφορετικών ηλικιακών γκρουπ δεν επιτρέπεται με ενδεχόμενες ποινές, εάν αυτό βεβαιωθεί από Κριτή του αγώνα. Εξαιρέση το ηλικιακό γκρουπ 60+ και οι Μάστερς Γυναίκες, που εκκινούν ταυτόχρονα.

1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε ηλικιακού γκρουπ, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος, εκτός εάν σε κάποιο αγώνισμα οι συμμετοχές είναι λιγότερες των τριών (αφορά την Ατομική Χρονομέτρηση).

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν την Κυριακή, 2 Ιουλίου 2023, στις 14:00 στην πλατεία Άρεως.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα

υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

Αλυτάρχης και Πάνελ Κομισάριων: *Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Ποδηλασίας*

1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

1.15 Χάρτες Διαδρομών:

1.15.1 Ατομική Χρονομέτρηση:

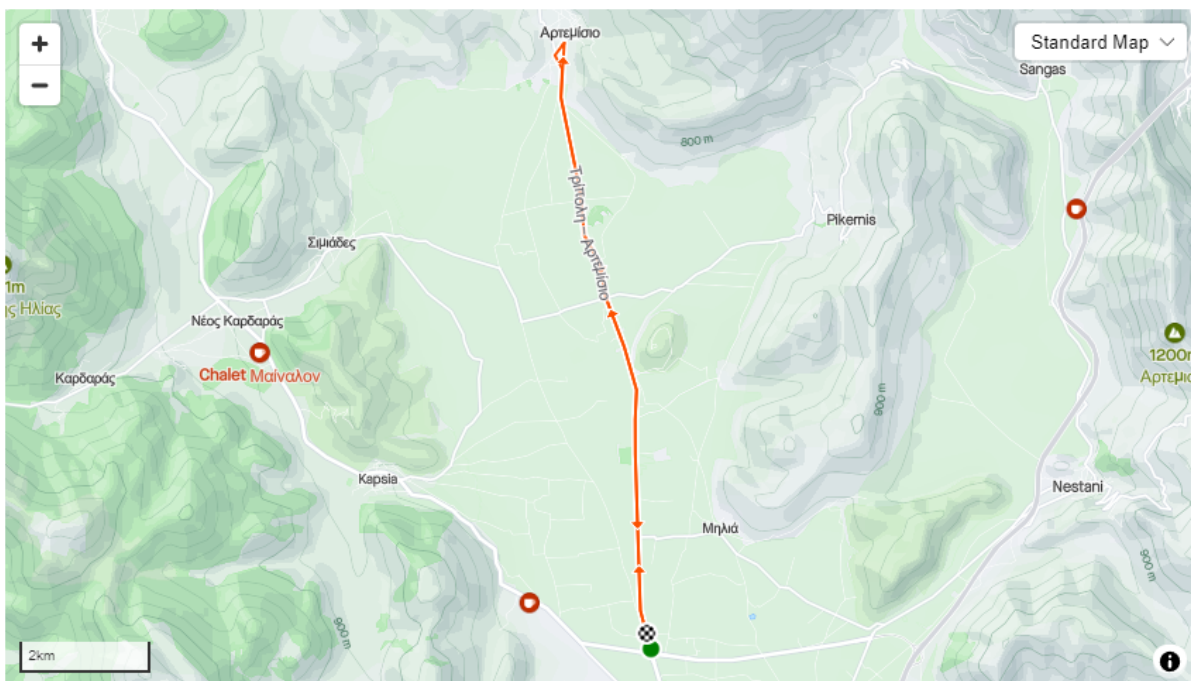
Υποστηρικτής

Χορηγοί



Μέλος





1.15.2 Δρόμος αντοχής

Υποστηρικτής

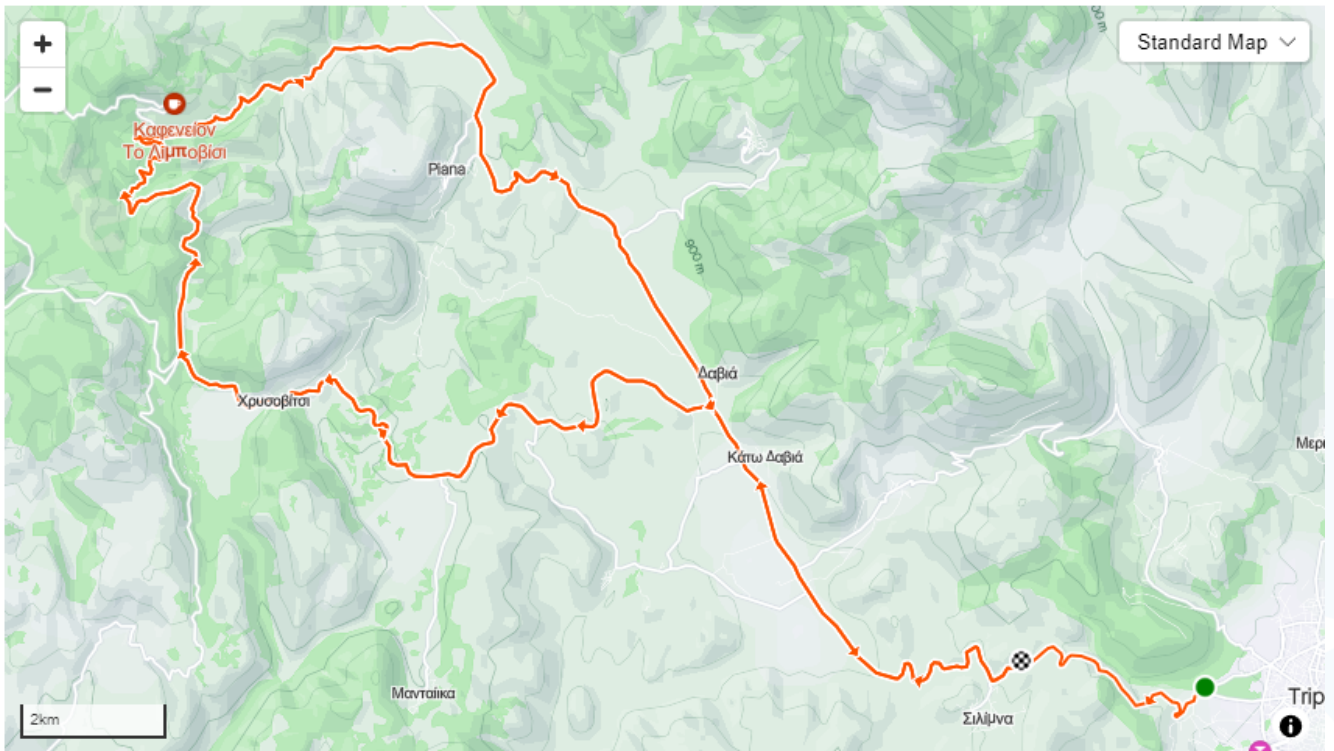
Χορηγοί



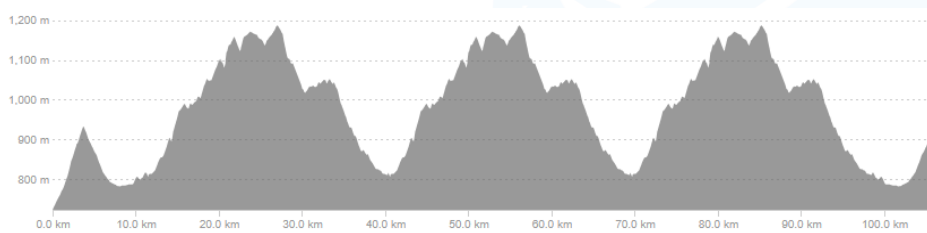
Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα – Ελλάς
 Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr



Ηλικιακά γκρουπ 30-39. 40-49. 50-59



Ηλικιακά γκρουπ 60+, Γυναίκες



Υποστηρικτής

Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα – Ελλάς
 Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr