



1973

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ (DHI) 2023

### Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με τον Αθλητικό Σύλλογο Κορυφές Θρακομακεδόνων διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας στο αγώνισμα της ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ (DHI) για το 2023, στις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Μάστερς Ανδρών - Γυναικών, Παίδων και Κορασίδων στην Πάρνηθα Αττικής.

#### 1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

##### Σάββατο, 13 Μαΐου 2023

08:00 - 10:00 Έλεγχος Διαδρομής (περπάτημα).

09:00 Έναρξη Γραμματείας - έλεγχος Δελτίων (Στον χώρο εκκίνησης).

10:30 - 18:00 Επίσημα δοκιμαστικά - Uplift με καταγραφή των προσπαθειών.

17:00 - 18:00 Δοκιμαστικά, μόνον για Elite/Masters/Juniors Αθλητές

18:30 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους αρχηγούς των ομάδων.

##### Κυριακή, 14 Μαΐου 2023

09:00 - 11:30 Επίσημα δοκιμαστικά - Uplift με καταγραφή των προσπαθειών.

11:00 - 11:30 Δοκιμαστικά, μόνον για Elite/Masters/Juniors Αθλητές

12:00 Έναρξη Προκριματικού Γύρου

14:30 Έναρξη Τελικού Αγώνα

18:00 Απονομές Επάθλων

#### 1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

Η διαδρομή είναι μήκους 1500μ. και διαθέτει άλματα, berms και άλλες τεχνητές δυσκολίες. Θα είναι οριοθετημένη με σήμανση σύμφωνα με τους κανονισμούς. Η μεταφορά των αθλητών στην εκκίνηση θα γίνεται με οχήματα μεταφοράς της διοργάνωσης.

#### 1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών, των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω.

1.3.2 Η ονομαστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Τετάρτη, 10 Μαΐου 2023** στο e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr), συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.3 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή. Από την υποχρέωση UCI-ID εξαιρούνται συμμετέχοντες ως Masters (Ανδρες και Γυναίκες) καθώς και οι Παίδες και Κορασίδες.

1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.5 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου.

1.3.6 Για ποδηλάτη (-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς

Τηλ.: +30 2106859788 [www.hellenic-cycling.gr](http://www.hellenic-cycling.gr) email : [info@eop.cosmotemail.gr](mailto:info@eop.cosmotemail.gr)

1.3.7 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις.

- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη για τις κατηγορίες Elite, U23 και Juniors (Άνδρες 17+, Γυναίκες 17+)
- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη/βράβευση για τις ηλικιακές υποκατηγορίες Μάστερς.

1.3.8 Οι λίστες Συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

#### 1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο πλησίον του τερματισμού της διαδρομής (θέση **Μέλια**, Λεωφόρος Πάρνηθας - 16η στάση). Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμού ποδηλάτου είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

#### 1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση σε χώρο, πλησίον του τερματισμού το Σάββατο 13 Μαΐου 2023, στις 18:30. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.

#### 1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία και το αγώνισμα της Κατάβασης, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (*MTB Team*) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Η χρήση κράνους full-face, η χρήση γυαλιών/μάσκας, γαντιών κλειστού τύπου, καθώς και προστατευτικού θώρακα είναι υποχρεωτική. Για τις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων είναι υποχρεωτική η χρήση προστατευτικών επιγονατίδων και επαγκωνίδων.

#### 1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

#### 1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, λαμβάνοντας υπόψη και την παράγραφο 1.3.7 της παρούσης, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.8.4 Ξεχωριστή απονομή επάθλων (όχι φανέλας πρωταθλητή) στους τρεις καλύτερους Έφηβους και Νεάνιδες.

Στις υπόλοιπες κατηγορίες και σε περίπτωση συμμετοχών λιγότερων των τριών (3) δεν θα πραγματοποιηθεί απονομή φανέλας πρωταθλητή (πρωταθλήτριας).

#### 1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρο, πλησίον της περιοχής Τερματισμού, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς

Υποστηρικτής Χορηγοί



Μέλος



ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παπούρια κ.α).

#### 1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

#### 1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

#### 1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Θα ανακοινωθεί
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

#### 1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

#### 1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

#### 1.15 Χάρτης Διαδρομής:

Ο χάρτης του αγώνα θα ανακοινωθεί στους αγωνιζόμενους, το αργότερο πριν την έναρξη των επίσημων δοκιμών.

Υποστηρικτής Χορηγοί



Μέλος

