



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ENDURO (EDR) 2023

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η **Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας** σε συνεργασία με τον Ποδηλατικό Όμιλο Κω (Π.Ο.Κ) διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας στο αγώνισμα του ENDURO (EDR) για το 2023, στις κατηγορίες Ανδρών 17+, Γυναικών 17+, και Μάστερς Ανδρών - Γυναικών, στο νησί της Κω.

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο, 1 Απριλίου 2023

09:00 - 13:00 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων (Στον χώρο εκκίνησης)

09:00 - 18:00 Επίσημα δοκιμαστικά - Uplift

19:30 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους αρχηγούς των ομάδων.

Κυριακή, 2 Απριλίου 2023

08:30 Έναρξη αγώνα

17:00 Απονομές Επάθλων

1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

Οι τέσσερις ειδικές διαδρομές, μήκους 8χλμ (με 27χλμ. Συνδυετικές) θα λάβουν χώρα σε σχεδιασμένα μονοπάτια (δίκτυο) που βρίσκονται στην περιοχή Σύμπετρο, πλησίον της πόλης της Κω. Η Γραμματεία του αγώνα, η εκκίνηση και ο τερματισμός θα είναι στην Μαρίνα της Κω.

Η υψομετρική διαφορά είναι 1465μ. Το έδαφος ποικίλει από κωμάτινα, πετρώδη μονοπάτια μέσης και μεγάλης δυσκολίας.

1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών, των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω.

1.3.2 Η Ονομαστική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα, 27 Μαρτίου 2023** στο e-mail: eopbike@otenet.gr, συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.3 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή.

1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.5 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου. Από την υποχρέωση UCI-ID εξαιρούνται συμμετέχοντες ως Masters.

1.3.6 Για ποδηλάτη (-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι



και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

1.3.7 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις.

- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη/Βράβευση για τις κατηγορίες Elite, U23 και Juniors (Ανδρες 17+, Γυναίκες 17+).
- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη/Βράβευση για τις ηλικιακές υποκατηγορίες Μάστερς.

1.3.8 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο πλησίον της αφετηρίας της διαδρομής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμών αγώνα είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση σε χώρο, πλησίον της εκκίνησης το Σάββατο 1η Απριλίου 2023, στις 08:45. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.**

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία και το αγώνισμα του Enduro, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (MTB Team) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική και στις συνδεδεμένες διαδρομές, εφόσον ο ποδηλάτης επιθυμεί να κινηθεί με το ποδήλατό του. Επίσης, κατά την διάρκεια των ειδικών (χρονομετρημένων) διαδρομών η χρήση γυαλιών/μάσκας και επιγονατίδων είναι υποχρεωτική.

1.6.4 Θα υπάρχει μια ζώνη τεχνικής βοήθειας και θα βρίσκεται σε χώρο που θα εξυπηρετεί όλες τις ειδικές διαδρομές. Η ακριβής τοποθεσία θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο.

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, λαμβάνοντας υπόψη και την παράγραφο 1.3.7 της παρούσης, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.9 Απονομές Επάθλων:



1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρο, πλησίον της περιοχής Εκκίνησης/Τερματισμού (Μαρίνα ΚΩ), σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Θα ανακοινωθεί
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

1.13 Διευθυντής Αγώνα: Γρηγοριάδης Γεώργιος, τ.6981946223, george_rebel@msn.com

1.14 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.14.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.14.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.14.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.15 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

1.16 Χάρτης Διαδρομής:

Σύμφωνα με τους κανονισμούς του Enduro, ο χάρτης του αγώνα θα ανακοινωθεί στους αγωνιζόμενους, το αργότερο πριν την έναρξη των επίσημων δοκιμών.

1.17 Διευκόλυνση μετακινήσεως - διαμονής:

Οι συνδιοργανωτές έχουν φροντίσει για αθλητές, συνοδούς και οχήματα έκπτωση 40% στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια των πλοία της Blue Star Ferries, καθώς και ειδικές τιμές στα Ξενοδοχεία Μαριτίνα (www.maritina.gr), Τρίτων (www.triton-hotel.gr), Blue Lagoon City (<https://bluelagooncityhotel.gr>), Alexandra (<https://alexandra.reserve-online.net>) και Astron (<https://astron-hotel-kos.gr>).