



## HELLENIC XCO CUP 2023 #1 (ΕΘΝΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ XCO)

### Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει την σειρά αναπτυξιακών αγώνων - ενταγμένων στο καλεντάρι της UCI, με την επωνυμία Hellenic XCO CUP 2023, στις κατηγορίες Ανδρών Elite/U23, Γυναικών Elite/U23, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων και Μάστερς (Ανδρών - Γυναικών). Ο πρώτος αγώνας της σειράς διοργανώνεται στο Κιλκίς, σε συνεργασία με τον Α.Σ. Ο Ποδηλάτης.

Στις κατηγορίες Άνδρες και Γυναίκες (Elite/U23) και Έφηβοι και Νεάνιδες είναι ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα της UCI (Mountain Bike UCI Calendar - Category C2) και δίνουν βαθμούς στην παγκόσμια κατάταξη, ως ακολούθως:

Κατηγορία:	Θέση:	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η
Elite/U23	Πόντοι	30	20	15	12	10	8	6	4	2	1
Juniors XCO	Πόντοι	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

### 1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

#### Σάββατο, 18 Μαρτίου 2023

10:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας

10:30 - 12:20 Έλεγχος Δελτίων - Παραλαβή Αριθμών

18:30 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους Αρχηγούς των Ομάδων

#### Κυριακή, 19 Μαρτίου 2023

09:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας (Η Γραμματεία θα λειτουργεί και την προηγούμενη ημέρα, στα πλαίσια του Hellenic XCC Series)

09:30 - 10:20 Έλεγχος Δελτίων - Παραλαβή Αριθμών (για όσους δεν έχουν κάνει παραλαβή από το Σάββατο)

09:45 - 10:45 Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

11:00 Παίδες - Κορασίδες U17 (45')

12:10 Έφηβοι U19 - Γυναίκες Elite/U23 - Γυναίκες Juniors - UCI Cat.2

14:10 Άνδρες Elite/U23 - UCI Cat.2

16:10 Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες (60)'

17:30 Απονομές Επάθλων.

### 1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

Κυκλική διαδρομή μήκους 4000μ. στο Λόφο Αγίου Γεωργίου Κιλκίς. Χώρος συγκέντρωσης/parking ομάδων: Πρόσβαση από Σπήλαιο Κιλκίς <https://goo.gl/maps/V95dCtULhZnJdiLU6>

### 1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:



1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ποδηλάτες με διεθνή δελτία (UCI ID υποχρεωτικά) άλλων ομοσπονδιών - μελών της UCI.

1.3.2 **Παράβολο συμμετοχής:** Κατηγορίες Elite/U23: 30,-€, Κατηγορίες Μάστερς, U19, U17: 20,-€

Τα παράβολα θα πληρωθούν συγκεντρωτικά ανά σωματείο με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας με IBAN : **GR5802601530000020200654714** (Eurobank). Τυχόν τραπεζικές κρατήσεις βαρύνουν τους συμμετέχοντες.

1.3.3 Η ονομαστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα, 13 Μαρτίου 2023** στο e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr), συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.4 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή. Για τους Παίδες και τις Κορασίδες αθλήτριες, καθώς και τους Μάστερς (άνδρες και γυναίκες) δεν είναι απαραίτητη η συμπλήρωση UCI ID, εφόσον οι συμμετέχοντες δεν διαθέτουν.

1.3.5 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.6 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου.

1.3.8 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις.

- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη για τις κατηγορίες Elite και U23 (βάση κανονισμών UCI)
- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη για τις ηλικιακές υποκατηγορίες Μάστερς.

1.3.8 Η λίστα εκκίνησης, θα ανακοινωθεί, με το κλείσιμο της Γραμματείας, και θα περιλαμβάνει τους ποδηλάτες, που έχουν επικυρώσει την συμμετοχή και έχουν παραλάβει τον αριθμό τους.

#### 1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο πλησίον της αφετηρίας της διαδρομής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμών είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

#### 1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση σε χώρο, πλησίον της εκκίνησης το Σάββατο 18 Μαρτίου 2023, στις 18.00 στο καφέ Λόφος (πλησίον της εκκίνησης). **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.**

#### 1.6 Κανονισμοί αγώνα:

1.6.1 Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο. Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία. Ειδικές διατάξεις των Κανονισμών UCI εφαρμόζονται στις κατηγορίες Elite/U23/Juniors, όπου ο αγώνας είναι ενταγμένος στο καλεντάρι UCI.



1.6.2 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (MTB Team) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.3 Μία ζώνη τροφοδοσίας, θα βρίσκεται πλησίον του χώρου εκκίνησης/τερματισμού.

1.6.4 Η Αγωνόδικος επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παραμέτρους, αν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την κατάταξη αθλητών, που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

## 1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

## 1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Μετάλλιο στους **πέντε** πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας. Επιπλέον βράβευση στον καλύτερο ποδηλάτη (-σσα) U23. Στην κατηγορία Μάστερς (άνδρες - γυναίκες), οι βραβεύσεις θα είναι ανά ηλικιακό γκρουπ, εφόσον στο κάθε γκρουπ συμμετέχουν τρεις ποδηλάτες, διαφορετικά θα γίνει ενοποίηση με την πλησιέστερη πολυπληθέστερη κατηγορία.

1.8.2 Χρηματικά Έπαθλα, για τις κατηγορίες Elite/U23 (Άνδρες - Γυναίκες), και Juniors (Έφηβοι - Νεάνιδες) και Γυναίκες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της UCI (Cat.2/Group.2), ως ακολούθως:

Κατηγορία:	Θέση:	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η
Elite/U23	Ποσά σε €	175	140	105	88	70	63	56	49	42	35
Juniors	Ποσά σε €	56	46	35	21	18					

1.8.3 Τα ποσά θα δοθούν μετά την λήξη των αγώνων, σε χώρο πλησίον της Γραμματείας των αγώνων, απευθείας στους νικητές, με την προσκόμιση του δελτίου τους.

## 1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρο, πλησίον της περιοχής Εκκίνησης/Τερματισμού, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

## 1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

## 1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της UCI και της ΕΟΠ.

## 1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Alex Suter - SUI, (MTB UCI Commissaire)
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί



### 1.13 Διευθυντής Αγώνα: Ακριτίδης Ελευθέριος 6932280305, [info@podilatis.gr](mailto:info@podilatis.gr)

### 1.14 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.14.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.14.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

### 1.15 Νοσοκομείο

Πλησιέστερο νοσοκομείο στους αγώνες:

Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς: <https://goo.gl/maps/11mWGKD1RjVXb6W38>

### 1.16 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

### 1.17 Χάρτης Διαδρομής:

