



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2023

ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ - ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Κ19-Κ17)

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Πίστας, στις κατηγορίες Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων, στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο Αθηνών. Παράλληλα, το Σάββατο 1.4 και την Κυριακή 2.4 σε συνεργασία με την ΕΑΟΜ ΑμεΑ, θα διεξαχθεί και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Πίστας των ΑμεΑ.

Το ποδηλατοδρόμιο βρίσκεται στο συγκρότημα των αθλητικών εγκαταστάσεων του Ο.Α.Κ.Α. Η πίστα είναι μήκους 250μ, ξύλινη.

1.1 Αγώνισματα

Όπως αυτά προσδιορίζονται στην εγκύκλιο Νο.4-2023 της Τ.Ε.-Ε.Ο.Π

- Ταχύτητα (SP): Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων
- Ατομική Χρονομέτρηση (IT): Εφήβων 1km, Νεανίδων 500m, Παίδων 500m, Κορασίδων 500m
- Ατομική Καταδίωξη (IP): Εφήβων 3km, Νεανίδων 2km, Παίδων 2km, Κορασίδων 2km
- Αγώνας Πόντων (PR): Εφήβων 20km, Νεανίδων 15km, Παίδων 15km, Κορασίδων 12km
- Σκρατς (SR): Εφήβων 10km, Νεανίδων 7.5km, Παίδων 7.5km, Κορασίδων 7.5km
- Αποκλεισμός (EL): Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων
- Κειρίν (KE): Εφήβων, Νεανίδων
- Όμνιουμ (OM): Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων
- Ομαδικό Σπριντ (TS): Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων
- Ομαδική Καταδίωξη (TP): Εφήβων 4km, Νεανίδων 4km
- Μάντισον (MA): Εφήβων 20km, Νεανίδων 15km

Ακολουθεί πίνακας, των αγωνισμάτων με τον μέγιστο αριθμός συμμετοχών αθλητών ανά σωματείο:

	SP	IT	IP	PR	SR	EL	KE	OM	TS	TP	MA
ΕΦΗΒΟΙ	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2
ΠΑΙΔΕΣ	3	3	3	2	2	2		2	2		
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	3	3	3	2	2	2		2	2		

Κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει αναπληρωματικούς το 50% του αριθμού των επιτρεπόμενων αθλητών ανά αγώνισμα.



1.2 Πρόγραμμα Αγώνων

Τετάρτη, 29 Μαρτίου 2023

11:30 - 13:30 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων (Στον χώρο εκκίνησης)

09:30 - 15:30 Επίσημη Προπόνηση

14:00 Τεχνικό Συνέδριο των αρχηγών των ομάδων (αγώνισμα όμνιουμ, μονο)

16:00 Εκκίνηση Όμνιουμ Κορασίδων, Παίδων, Νεανίδων, Εφήβων

Πέμπτη, 30 Μαρτίου 2023

09:00 - 16:00 Επίσημη Προπόνηση

18:00 Τεχνικό Συνέδριο των Αρχηγών των Ομάδων

Παρασκευή, 31 Μαρτίου 2023

10:00 Έναρξη πρωινού προγράμματος

17:00 Έναρξη απογευματινού προγράμματος

Σάββατο, 1 Απριλίου 2023

10:00 Έναρξη πρωινού προγράμματος

17:00 Έναρξη απογευματινού προγράμματος

Κυριακή, 2 Απριλίου 2023

10:00 Έναρξη πρωινού προγράμματος

14:00 Απονομή Επάθλου Καλύτερης Ομάδας Κ19 (Εφηβοί - Νεάνιδες) και Κ17 (Παίδες - Κορασίδες).

Οι απονομές επάθλων των επιμέρους αγωνισμάτων θα πραγματοποιούνται το αργότερο μέσα σε 30' από την λήξη κάθε αγωνίσματος.

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής και σε περίπτωση ακύρωσης αρκετών αγωνισμάτων ενδέχεται να συμπυκωθεί κατά μία αγωνιστική ημέρα.

1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω, σε αγωνίσματα σύμφωνα με τον πίνακα του άρθρου 1.1

1.3.2 Η Ονομαστική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Παρασκευή, 24 Μαρτίου 2023** στο e-mail: eopbike@otenet.gr, συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.3 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή. Για τις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων, το UCI ID δεν είναι προϋπόθεση, προκειμένου να δηλωθούν.

1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.5 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου.

1.3.6 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.



1.3.7 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο εντός των γραφείων της Ε.Ο. Ποδηλασίας. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, σε χώρο εντός των γραφείων της Ε.Ο.Π. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.**

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την ποδηλασία πίστας, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (Track Team) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Σε αγωνίσματα πίστας με μαζική εκκίνηση, για να πραγματοποιηθεί ένας αγώνας το ελάχιστο των συμμετοχών είναι οκτώ (8) ποδηλάτες/-ισσες. Αγωνίσματα μαζικής εκκίνησης είναι οι αγώνες Πόντων, Μάντισον, Σκρατς, Τέμπο, Αποκλεισμού και Όμνιουμ. Σύμφωνα με τα προηγούμενα εδάφια της παραγράφου, η ελάχιστη επιτρεπτή συμμετοχή στο ομαδικό αγώνισμα του Μάντισον είναι τέσσερις (4) ομάδες.

1.6.3 Ειδικά, και βάση κανονισμών UCI, στο αγώνισμα του Σπριντ, για να πραγματοποιηθεί ένας αγώνας το ελάχιστο των συμμετοχών είναι οκτώ (8) ποδηλάτες/-ισσες. Ειδικά για το αγώνισμα του Σπριντ, σε περίπτωση λιγότερων των οκτώ συμμετοχών, ο αγώνας θα χαρακτηρίζεται ως ατομική χρονομέτρηση 200μ. Με φόρα, και το αγώνισμα θα ολοκληρώνεται σε αυτή την φάση.

1.6.4 Ειδικά, και βάση κανονισμών UCI, στο αγώνισμα του Κερίν, για να πραγματοποιηθεί ένας αγώνας το ελάχιστο των συμμετοχών είναι δέκα (10) ποδηλάτες/-ισσες.

1.6.5 Σε ομαδικά αγωνίσματα πίστας Εφήβων ή Νεανίδων, μπορούν να συμμετέχουν σε κοινή κατάταξη και ποδηλάτες/-ισσες, που διανύουν την τελευταία τους χρονιά στην κατηγορία Παίδων και Κορασίδων, αντίστοιχα (απαραίτητη προϋπόθεση να έχουν UCI-ID).

1.6.6 Στα αγωνίσματα πίστας, που χαρακτηρίζονται ως χρονομέτρηση ή καταδίωξη (ατομική ή ομαδική) δεν εφαρμόζεται ελάχιστο όριο συμμετοχής, και ο αγώνας διεξάγεται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία. Το αγώνισμα του Ομαδικού Σπριντ λογίζεται ως αγώνισμα χρονομέτρησης.

1.6.7 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης (1000μ ή 500μ) θα διεξαχθεί απευθείας ως τελικός.

1.6.8 Πίνακας αγωνισμάτων και αποστάσεων για το Omnium:



	ΣΚΡΑΤΣ	ΤΕΜΠΟ	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ	ΠΟΝΤΟΙ
ΕΦΗΒΟΙ	7.5km	7.5km	-	20km
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	5km	5km	-	15km
ΠΑΙΔΕΣ	5km	5km	-	15km
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	5km	5km	-	12.5km

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού. Ο εξοπλισμός των αγωνιζομένων στο σύνολό του, ελέγχεται από την Αγωνοδίκη Επιτροπή στον χώρο, όπου οι ποδηλάτες θα συγκεντρώνονται για να πάρουν εκκίνηση, και σε χρόνο 15' λεπτά πριν την εκκίνηση κάθε αγωνίσματος. Οι ποδηλάτες των οποίων ο εξοπλισμός δεν είναι σύμφωνος με τους κανονισμούς θα αποκλείονται από την διαδικασία εκκίνησης μέχρι να διορθώσουν τον εξοπλισμό τους, εφόσον αυτό είναι εφικτό.

1.7.2 Στους αγώνες πίστας, το μόνο επιτρεπτό ποδήλατο είναι το ποδήλατο πίστας (με σταθερό fixed ανάπτυσμα, χωρίς φρένα και ταχύτητες).

1.7.3 Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων, ποδήλατα δρόμου τύπου χρονομέτρησης, τιμόνια τύπου «ταύρος» και αεροδυναμικές προεκτάσεις, όπως αυτά περιγράφονται στα άρθρα 1.3.021 και 1.3.022 των κανονισμών της U.C.I. δεν επιτρέπονται σε κανένα από τα αγωνίσματα.

1.7.4 Το μέγιστο επιτρεπόμενο ανάπτυσμα για τις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων είναι 7,63μ.

1.7.5 Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων δεν επιτρέπονται οι τροχοί κλειστού τύπου (disc), και τροχοί με λιγότερες των 12 ακτινών. Το μέγιστο πλευρικό προφίλ της στεφάνης των τροχών θα είναι 35 χιλιοστά.

1.7.6 Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων δεν επιτρέπονται κράνη τύπου χρονομέτρησης και αεροδυναμικού πλεονεκτήματος δεν επιτρέπονται σε καμία από τις μικρές κατηγορίες. Ως κράνος χρονομέτρησης και/ή αεροδυναμικού πλεονεκτήματος νοείται οποιοδήποτε κράνος έχει σχήμα σταγόνας ή είναι στρογγυλού σχήματος χωρίς αεραγωγούς ή έχει ενσωματωμένη προσωπίδα. Το κράνος είναι υποχρεωτικό σε κάθε είδους αγωνίσματα, καθώς και στις προπονήσεις.

1.7.7 Οι ποδηλάτες δεν επιτρέπεται να φέρουν συσκευές ενδοεπικοινωνίας, κινητά τηλέφωνα κ.λπ.

1.7.8 Οι ποδηλάτες δεν επιτρέπεται να φέρουν οποιοδήποτε αξεσουάρ θα μπορούσε να δημιουργήσει μεγαλύτερο ατύχημα, σε περίπτωση πτώσης.

1.7.9 Σε όλα τα αγωνίσματα μαζικής εκκίνησης (συμπεριλαμβανομένου και της Ταχύτητας) οι ποδηλάτες θα φέρουν δύο αγωνιστικούς αριθμούς πλάτης. Οι αριθμοί πρέπει να τοποθετούνται σύμφωνα με τις υποδείξεις της Αγωνοδίκης Επιτροπής, και κατά την διαδικασία των υπογραφών στα φύλλα αγώνα, οι αριθμοί πρέπει να είναι ήδη τοποθετημένοι στην αγωνιστική εμφάνιση.

1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος. Απαραίτητη προϋπόθεση για την απονομή φανέλας πρωταθλητή, η συμμετοχή -τριων τουλάχιστον αθλητών (ομάδων).



1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν εντός του ποδηλατοδρομίου, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Θα ανακοινωθεί
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

