Ποδηλατικός Σύλλογος Μάνδρας
ΔΥΤΙΚΗ ΑΚΤΗ
Νικολαΐδου 3 - Μάνδρα Αττικής, Τ.Κ. 19600
τηλ: 6945 473 493
e-mail: westcc2014@gmail.com
www.westcoastbike.gr

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

«ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ MTB CUP ΘΡΙΑΣΙΟΥ»

Ο Π.Σ Μάνδρας Δυτική Ακτή με την έγκριση της Ε.Ο. Ποδηλασίας διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα MTB XCC στη Μάνδρα Αττικής περιοχή Αγ. Γεώργιος Κιάφας.

***ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** SUPER MINI Α-Κ, MINI ΜΙΚΡΑ Α-Κ, MINI ΜΕΓΑΛΑ Α-Κ, ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ, ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ, ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ.
Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 26/02/20223
08.00 : Άνοιγμα Γραμματείας
09.00 : Τεχνικό συνέδριο αρχηγών ομάδων
11.00-11.10 : SUPER MINI (10΄)
11.20-11.35 : MINI ΜΙΚΡΑ (15΄)
11.45-12.00 : MINI ΜΕΓΑΛΑ (15΄)
12.10-12.30 : ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (20΄)
12.40-13.05 : ΠΑΙΔΕΣ και ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (25΄)
13.15-13.45 : ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ (30΄)

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΟΛΗ/ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Μάνδρα Αττικής και συγκεκριμένα στην περιοχή Αγ. Γεώργιος Κιάφας
Απόσταση διαδρομής:

SUPER MINI : 750μ
MINI ΜΙΚΡΑ-ΜΕΓΑΛΑ :1040μ
ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ :1320μ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Ο.Π. και έχουν δελτίο ενεργό για το 2023 Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Θα γίνουν δεκτές έως **22/02/2023** στο email του *σωματείου* **westcc2014@gmail.com**

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 5€ για όλες τις κατηγορίες και θα καταβληθεί **συγκεντρωτικά** μέχρι την **ΠΕΜΠΤΗ 23 Φεβρουαρίου 2023** στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό:

Τράπεζα Πειραιώς IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **GR41 0172 0250 0050 2510 2094 281**– ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΝΔΡΑΣ ΔΥΤΙΚΗ ΑΚΤΗ τυχόν έξοδα αποστολής επιβαρύνουν τον αποστολέα.

Οι αρχηγοί των ομάδων συστήνεται να έχουν μαζί τους το αποδεικτικό της κατάθεσης για επιβεβαίωση.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Η Γραμματεία θα λειτουργήσει σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Η γραμματεία θα ανοίξει στις ***08:00***, για την παράδοση των δελτίων και την παραλαβή των αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου, συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του.

Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι το πέρας των αγώνων. Επιστροφή των αριθμών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα και παραλαβή των δελτίων των αθλητών.

Οι αθλητές, θα προσέρχονται για υπογραφή στο Φύλλο Αγώνα, έως και 20΄πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους, με την επίδειξη της ατομικής Κάρτας Υγείας, αφού έχει προηγηθεί ο τεχνικός έλεγχος του εξοπλισμού με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς τοποθετημένους.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: 60’ πριν την εκκίνηση των αγώνων στο χώρο της Γραμματείας.

****ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ. και ειδικότερα για την ποδηλασία MTB, θα ληφθούν υπόψη οι εγκύκλιοι της Τ.Ε. για συγχωνεύσεις κατηγοριών και εξοπλισμός ποδηλάτων.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Οι συμμετέχοντες αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν ποδηλατική ενδυμασία (κράνος - ειδικά ποδηλατικά παπούτσια κλπ.) σύμφωνη με τους κανονισμούς και τις εγκυκλίους.
ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΣΕ ΙΣΧΥ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ Ε.Ο.Π.

MOLOSSOS Workwear-Casual-Footwear
GREIF
φαρμακείο Χατζόπουλος Γιώργος
Conik S.A.
ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ Θ. ΚΩΝ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
Cyclist.gr Your ride. Our passion.
TREK RIDE BIKES · HAVE FUN · FEEL GOOD
ΣΥΜΕΤΑΛ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΑΛΟΥΜΙΝΟΧΑΡΤΟΥ Α.Ε.

ΖΩΝΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ : Θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό συνέδριο.
ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ : Σύμφωνα με την τελευταία εν ισχύ βαθμολογία της Ε.Ο.Π για το 2022
ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: 1ος νικητής κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.
2ος νικητής αργυρό μετάλλιο, δίπλωμα.
3ος νικητής χάλκινο μετάλλιο, δίπλωμα.
4ος ,5ος,6ος χάλκινο μετάλλιο δίπλωμα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Εφόσον οι υγειονομικές συνθήκες το επιτρέψουν θα πραγματοποιηθούν σε χώρο και χρόνο που θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές .

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Θα ανακοινωθεί.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: : Τζιτζικάκης Σπυρίδων τηλ. 6947830230

Για όποια πρόσθετη πληροφορία ή διευκρίνιση Σκόρδας Ιωάννης 6974874507, Βεργόπουλος Βαγγέλης 697 5860949, Ντάρδας Ηρακλής 694 5473493

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:
I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.
II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

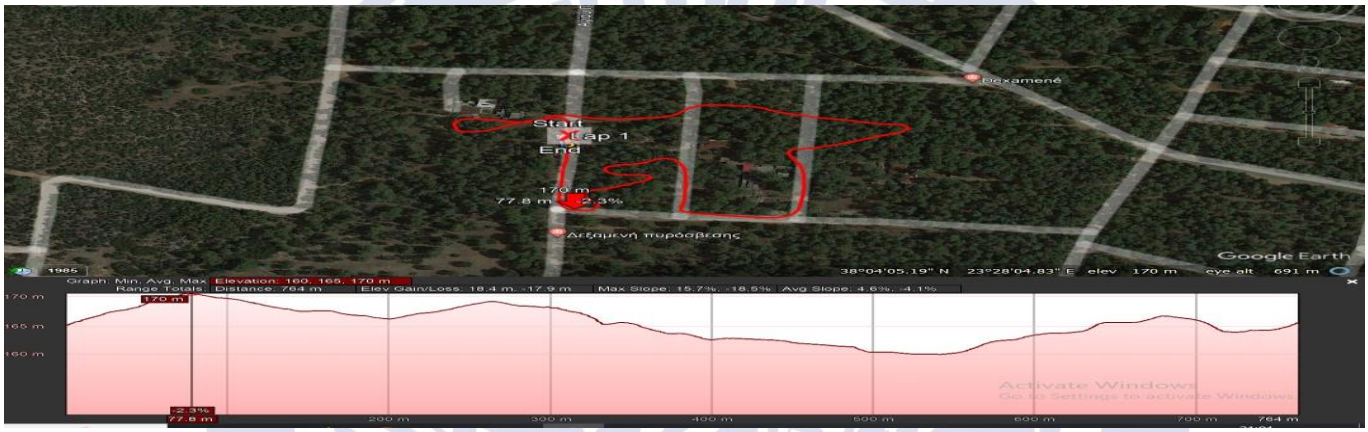
ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ: Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το

MOLOSSOS Workwear-Casual-Footwear
GREIF
φαρμακείο Χατζόπουλος Γιώργος
Conik S.A.
ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ Θ. ΚΩΝ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
Cyclist.gr Your ride. Our passion.
TREK RIDE BIKES · HAVE FUN · FEEL GOOD
ΣΥΜΕΤΑΛ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΑΛΟΥΜΙΝΟΧΑΡΤΟΥ Α.Ε.

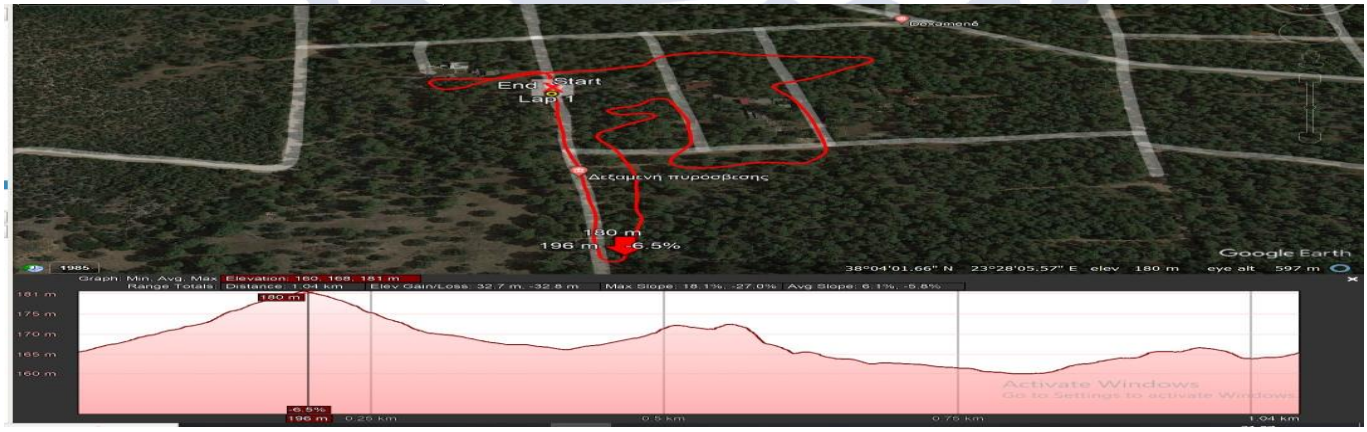
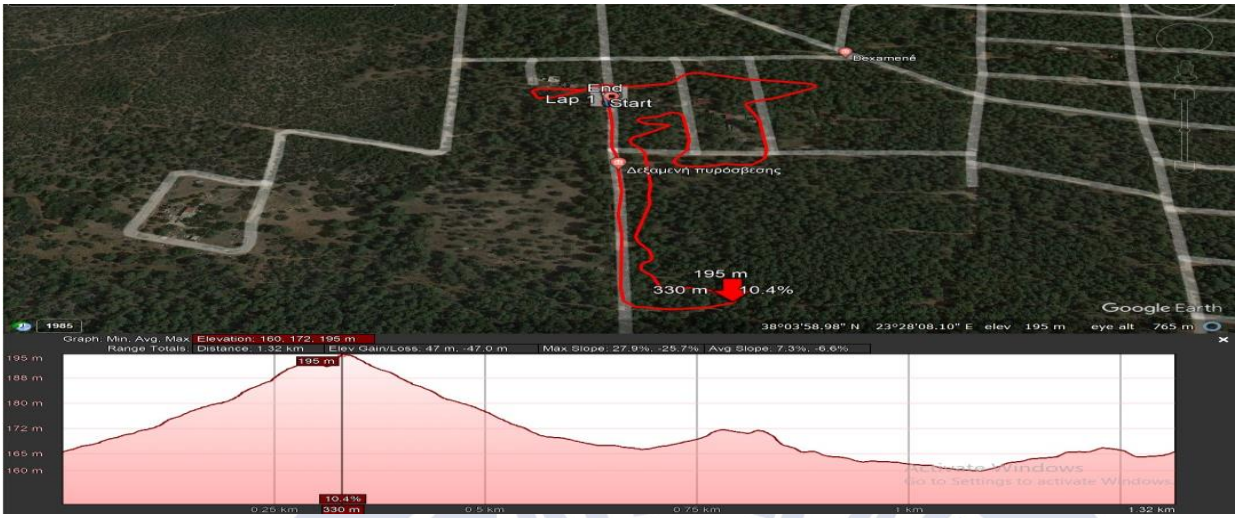
πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

ΧΑΡΤΗΣ – ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ:
Αποτύπωση χάρτη- υψομετρικού

SUPER MINI



MINI ΜΙΚΡΑ-ΜΕΓΑΛΑ



ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ