

30 years PODILATIS MOUNTAIN BIKE FESTIVAL

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Ο Αθλητικός Σύλλογος “Ο ΠΟΔΗΛΑΤΗΣ” διοργανώνει διασυλλογικούς ποδηλατικούς αγώνες ενταγμένους στο καλεντάρι της ΕΟΠ , με την επωνυμία 30 years PODILATIS MOUNTAIN BIKE FESTIVAL, στις κατηγορίες Αντρών, Εφήβων, Παίδων ,Κορασίδων, Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Μίνι Μεγάλα Αγόρια-Κορίτσια, Μίνι Μικρά Αγόρια Κορίτσια, Super Μίνι Αγόρια-Κορίτσια καθώς και Open/Sportive 17+ (Ανδρών - Γυναικών). Ο αγώνας διοργανώνεται στο λόφο Κιλκίς.

Στη κατηγορίες Open Sportive θα υπάρξει ηλικιακή κατατάξη στις εξής κατηγορίες:

Αντρών 17-29

Αντρών 30-39

Αντρών 40-49

Αντρων 50+

Γυναικών 17+

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

26 Φεβρουαρίου 2023

09:00 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας

09:00 Έλεγχος Δελτίων - Παραλαβή Αριθμών

09:30 - 10:45 Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

10:15 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους Αρχηγούς των Ομάδων

10:50 Super Μίνι Αγόρια - Κορίτσια (10') - ΧCC

11:00 Μίνι Μικρά Αγόρια - Κορίτσια (15') - ΧCC

11:20 Μίνι Μεγάλα Αγόρια - Κορίτσια (20') - ΧCC

11:40 Παμπαίδες - Παγκορασίδες (40') - ΧCO

12:30 Παίδες - Κορασίδες (50') - ΧCO

13:30 Άντρες - Έφηβοι (70') - ΧCO

13:35 Open - Sportive (60') - ΧCO

15:00 Απονομές Επάθλων

1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

1.2.1 Όλες οι διαδρομές είναι με εκκίνηση και τερματισμό στη τοποθεσία λόφος Κιλκίς.

1.2.2 Για το αγώνισμα ΧCC κατηγορίας Super Μίνι κυκλική διαδρομή 850 μέτρα.

1.2.3 Για το αγώνισμα ΧCC κατηγοριών Μίνι Μικρα Α-Κ, Μίνι Μεγαλα Α-Κ, κυκλική διαδρομή 1500 μέτρα.

1.2.4 Για το αγώνισμα ΧCO κυκλική διαδρομή 4000 μετρων.

1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω στην ονομαστική δήλωση συμμετοχής που υποβάλλεται συνημένα. Οι αθλητές-αθλούμενοι της κατηγορίας OPEN/SPORTIVE μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο www.racesystem.gr/registrations/30years-podilatis-mountain-bike-festival

1.3.2 Παράβολο συμμετοχής: Κατηγορία OPEN/SPORTIVE 17+ είναι 15€. Οι επίσημες κατηγορίες δεν καταβάλουν παράβολο συμμετοχής

Το παράβολο για την κατηγορία OPEN/SPORTIVE μπορεί να κατατεθεί μετά την ηλεκτρονική τους εγγραφή στους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς αναγράφοντας σαν αιτιολογικό το ονοματεπώνυμο τους. Οι λογαριασμοί IBAN είναι:

ΕΘΝΙΚΗ GR5501102210000022140117759

Eurobank GR8402600600000050200643084

ΠΕΙΡΑΙΩΣ GR6801722130005213063514367

Τυχόν τραπεζικές κρατήσεις βαρύνουν τους συμμετέχοντες.

1.3.3 Η ονομαστική δήλωση συμμετοχής των σωματείων πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Τρίτη, 21 Φεβρουαρίου 2023** στο e-mail: info@podilatis.gr , συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.5 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου.

1.3.6 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο πλησίον της αφετηρίας της διαδρομής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η γραμματεία θα κλείνει 30 λεπτά πριν την εκκίνηση της κάθε κατηγορίας. Η χρήση αριθμών είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση στο καφέ ΛΟΦΟΣ, πλησίον της εκκίνησης τη Κυριακή 26 Φεβρουαρίου 2023, στις 10.15. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία.

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.

1.6.2 Μία ζώνη τροφοδοσίας, θα βρίσκεται πλησίον του χώρου εκκίνησης/τερματισμού.

1.6.3 Η Αγωνόδικος επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παραμέτρους, αν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την κατάταξη αθλητών, που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την

κατάσταση αυτού.

1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον πρώτο νικητή (-τρια) κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί Κύπελλο ή παρόμοιο βραβείο.

1.8.2 Μετάλλιο στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρο, πλησίον της περιοχής Εκκίνησης/Τερματισμού, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της UCI και της ΕΟΠ.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: (θα ανακοινωθεί)

1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης του αγώνα και ο διοργανωτής.

1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

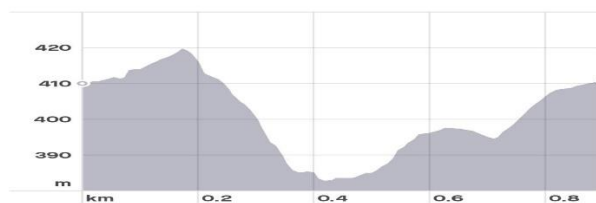
Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

1.15 Χάρτες Διαδρομής:

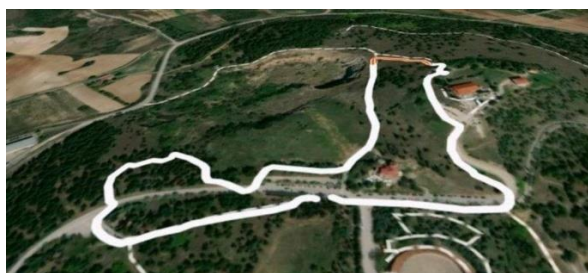
1.15.1 Χάρτης διαδρομής ΧCC κατηγορίας Super Mini 850 μέτρα



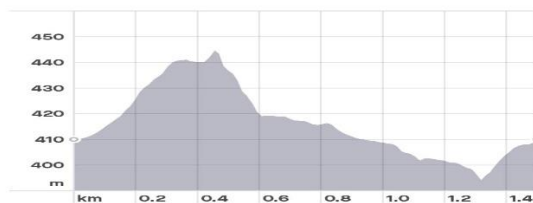
Elevation



1.15.2 Χάρτης διαδρομής ΧCC κατηγοριών Μίνι Μικρα Α-Κ, Μίνι Μεγάλα Α-Κ, Παμπαίδων, Παγκορασίδων 1500 μέτρων



Elevation



1.15.3 Χάρτης διαδρομής ΧCO 4000 μέτρων



Elevation

