



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CYCLO-CROSS 2022-2023

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η **Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας** σε συνεργασία με την Αθλητική Ένωση Κωνσταντινουπόλεως (Α.Ε.Κ) διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Cyclo-Cross (Συκλο-Κρος) για την αγωνιστική περίοδο 2022-2023, στις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων και Μάστερς, στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας Αττικής.

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο, 28 Ιανουαρίου 2023

14:30 - 16:30 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων (Στον χώρο εκκίνησης)

Κυριακή, 29 Ιανουαρίου 2023

08:00 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας

08:00 - 08:40 Εγγραφές - Έλεγχος Δελτίων

08:00 - 09:30 Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

08:45 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους Αρχηγούς των Ομάδων

10:00 Κατηγορία Ανδρών Elite/U23 (60')

11:20 Κατηγορίες Ανδρών Μάστερς (40')

12:20 Κατηγορίες Γυναικών Elite/U23, Γυναικών Μάστερς, Εφήβων, Νεανίδων (40')

13:15 Απονομές Επάθλων

1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

Κυκλική διαδρομή μήκους 3390μ. στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας (πρόσβαση στην εκκίνηση από Λεωφόρο Δεκελείας. Χώρος συγκέντρωσης/parking ομάδων: Ζωοδόχος Πηγή/Σιντριβάνι).

1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών, των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω

1.3.2 Η Ονομαστική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα, 23 Ιανουαρίου 2023** στο e-mail: eopbike@otenet.gr, συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.3 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή.

1.3.4 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.5 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου. Από την υποχρέωση UCI ID εξαιρούνται συμμετέχοντες ως Masters.

1.3.6 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι



και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

1.3.7 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις.

- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη/Βράβευση για τις κατηγορίες Elite και U23.
- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη/Βράβευση για τις ηλικιακές υποκατηγορίες Μάστερς.

1.3.8 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο πλησίον της αφετηρίας της διαδρομής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμών είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση σε χώρο, πλησίον της εκκίνησης την Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2023, στις 08.45. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.**

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για το Cyclo-Cross καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (Road, MTB ή Cyclo-Cross) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Η ζώνη τροφοδοσίας καθώς και τα pits των ομάδων βρίσκονται πλησίον του χώρου εκκίνησης/τερματισμού.

1.6.3 Η Αγωνόδικος επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παραμέτρους, αν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την κατάταξη αθλητών, που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

1.7.2 Σε γενικές γραμμές το ποδήλατο πρέπει να είναι κλασικού τύπου (πχ. οι σωλήνες του σκελετού να σχηματίζουν τρίγωνο), με τροχούς ίσης διαμέτρου. Το πλάτος των ελαστικών, δεν θα ξεπερνά τα 33mm και αυτά δεν επιτρέπεται να έχουν ενσωματωμένες ακίδες ή καρφιά. Οι τροχοί θα φέρουν υποχρεωτικά έγκριση της UCI. Θα υπάρξει έλεγχος από την Αγωνόδικο Επιτροπή, προκειμένου οι ποδηλάτες να τοποθετηθούν στην εκκίνηση, με κίνδυνο αποκλεισμού των αθλητών, που δεν έχουν τον εγκεκριμένο εξοπλισμό.



1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, λαμβάνοντας υπόψη και την παράγραφο 1.3.7 της παρούσης, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρο, πλησίον της περιοχής Εκκίνησης/Τερματισμού, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Κωνσταντόπουλος Δημήτριος (Cyclo-cross UCI Commissaire)
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.



1.15 Χάρτης Διαδρομής:

