



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Μέλος:
Member:

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με τον Δήμο Αργιθέας Καρδίτσας διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2022 στην Ορεινή Ποδηλασία στο αγώνισμα του Μαραθωνίου (XCM) για τις κατηγορίες Ανδρών Ελίτ, Γυναικών Ελίτ, και Masters (Ανδρών - Γυναικών).

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

1. Ημερομηνία: 29 Μαΐου 2022

Αγώνισμα: Mountain bike Cross Country Marathon (XCM)

2. Πρόγραμμα Αγώνων:



ΣΑΒΒΑΤΟ 28/5/2022

16:00–18:00 Λειτουργία Γραμματείας – έλεγχος δελτίων – παραλαβή αριθμών στο Δημοτικό Γραφείο Πετρίλου.

18:30 Τεχνικό Συνέδριο στον ίδιο χώρο, όπως αναφέρεται παραπάνω.



ΚΥΡΙΑΚΗ 29/5/2022

09:00 - 09:45 Λειτουργία Γραμματείας για έλεγχο καρτών υγείας και υπογραφές στο Φύλλο Αγώνα. Οι ποδηλάτες προσέρχονται με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τον αριθμό τοποθετημένο.

10:00 Εκκίνηση Ανδρών

10:02 Εκκίνηση Γυναικών

10:05 Εκκίνηση Μάστερς (Όλες οι υποκατηγορίες)

Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, συμμετοχές, κλπ.) Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης, ο Τεχνικός Επιτετραμμένος της Ε.Ο.Π. και η Αγωνόδικος Επιτροπή.



3. Τοποθεσία/Διαδρομή:

Τόπος Συγκέντρωσης/Γραμματεία/Τεχνικό Συνέδριο: Πετρίλο Αργιθέας

<https://goo.gl/maps/1ueUrVkqbQbonih06>

Η πρόσβαση (μέσω ασφαλτοστρωμένης οδού) προς το **Πετρίλο** γίνεται από το **Μουζάκι Καρδίτσας** (η απόσταση μεταξύ Πετρίλου και Μουζακίου είναι 30χλμ). Στο Μουζάκι υπάρχουν και καταλύματα για διαμονή (Ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια), δεδομένου ότι η Αργιθέα συνολικά, διαθέτει μικρό αριθμό διαθέσιμων κλινών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

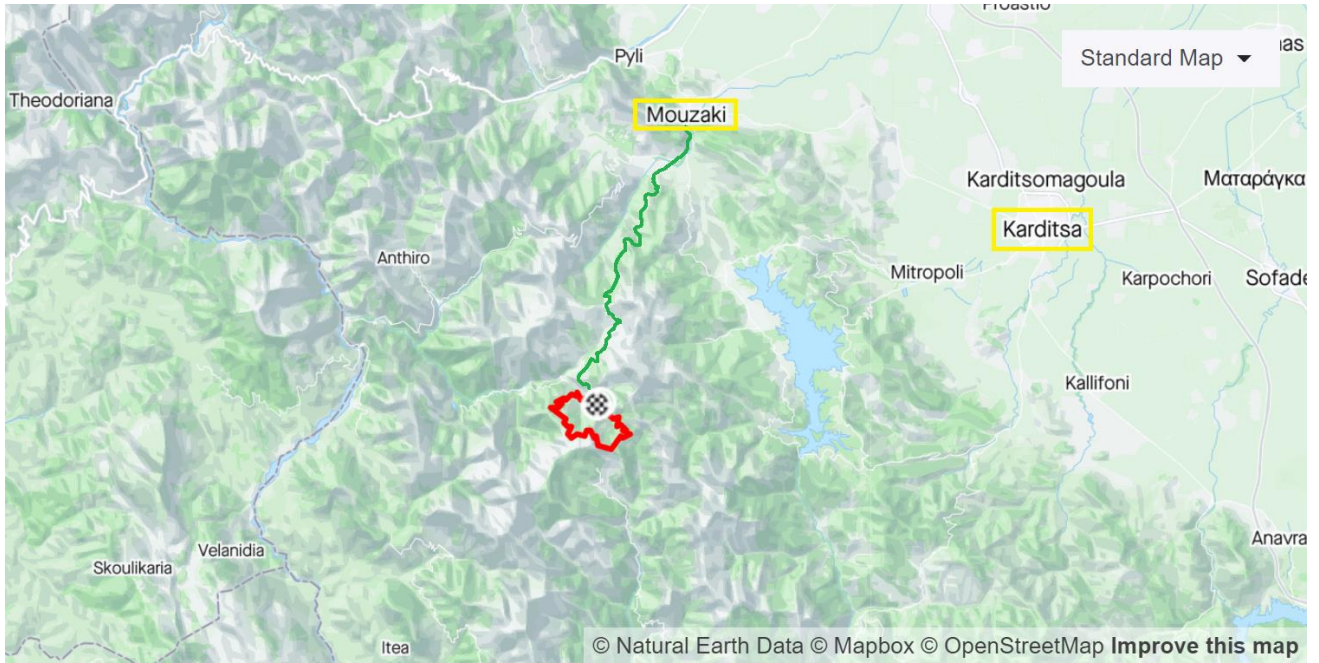
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

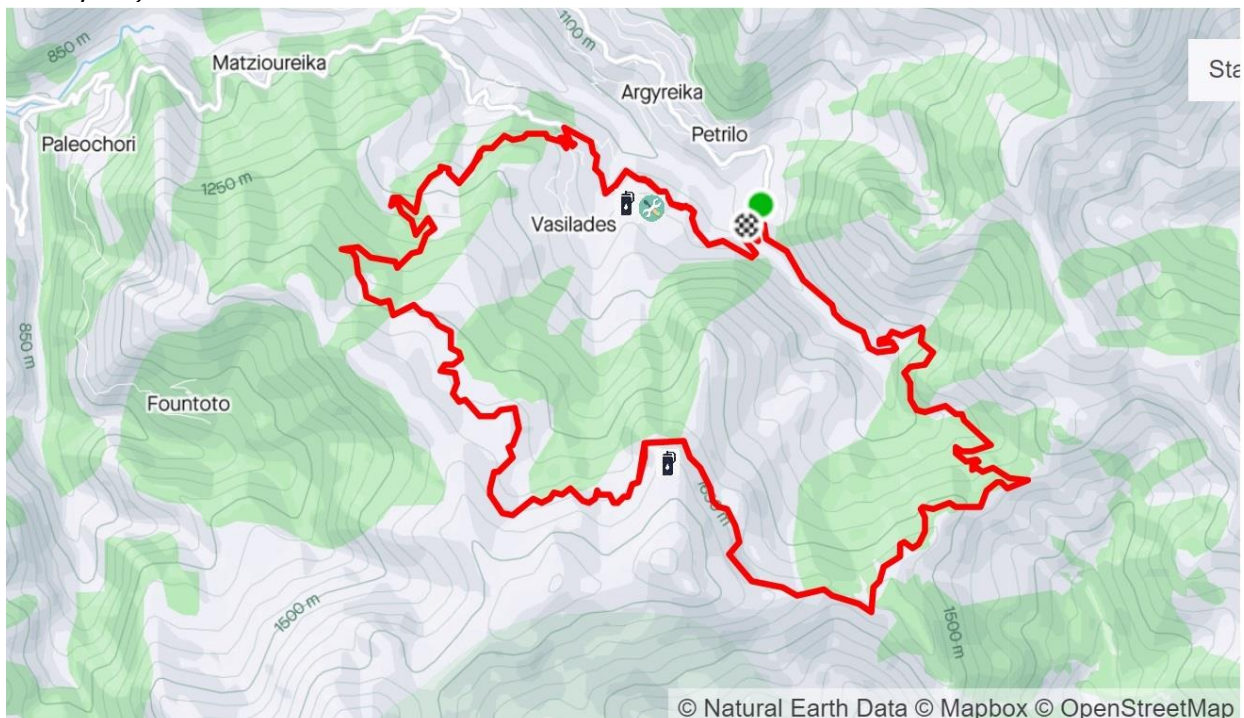
HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr



Διαδρομή: Ι.Ν. Αγ.Νικολάου Πετρίλου (προεκκίνηση) - Χάρης (είσοδος στροφής) - Παρεκκλήσι Αγ.Φανουρίου (εκκίνηση) - κατεύθυνση προς Τρία Σύνορα - προς Βασιλάδες - Χαλκιάπολο - Ι.Ν. Θεοτόκου Κρανιάς (ολοκλήρωση στροφής/Τερματισμός). Η διαδρομή θα καλυφθεί τρεις (3) φορές. Απόσταση αγώνα 62.650μ. - Συνολικά υψομετρικά: 1966μ.
Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη 24 ώρες πριν τον αγώνα, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

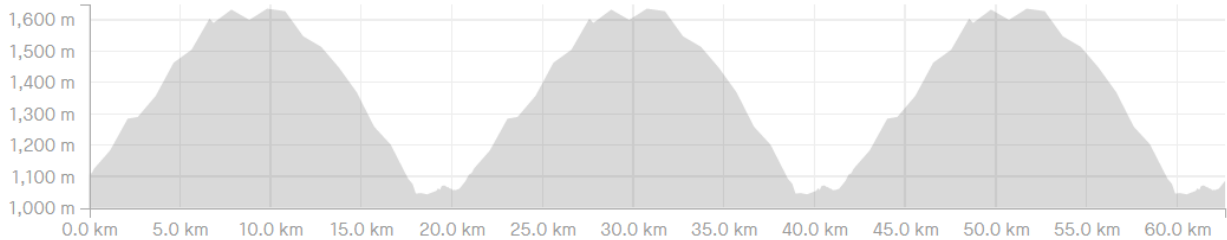
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr



Η διαδρομή στο Strava: [XC Marathon National Championships 2022 | 62.6 km Road Cycling Route on Strava](#)

4. Δηλώσεις Συμμετοχής:

Όλα τα σωματεία, που **διαθέτουν αθλητική αναγνώριση από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού** έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών – τριών,

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν μέχρι την **Δευτέρα 23/5/2022 και ώρα 14:00 στο e-mail: eopbike@otenet.gr**, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής το οποίο θα πρέπει να είναι ανοικτό (όχι σκαναρισμένο – όχι pdf). **Δηλώσεις μετά την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, αυστηρά δεν θα γίνονται δεκτές.**

Δεν επιτρέπονται προσθήκες αθλητών παρά μόνο αφαιρέσεις ή αλλαγές από δηλωμένους ως αναπληρωματικούς.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας (με αριθμό τηλεφώνου, προσωπικό email και UCI ID, ο οποίος δεν μπορεί να είναι ταυτόχρονα και δηλωμένος ως αγωνιζόμενος).

Στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών θα πρέπει να είναι δηλωμένος και ο αριθμός UCI ID, καθώς και τα ονόματα στα λατινικά.

Η Ε.Ο.Π. μετά το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής θα στείλει ενημέρωση, για τον αριθμό των δηλωθέντων σε κάθε κατηγορία.

Τα σωματεία που επιθυμούν να καλύψουν τους ποδηλάτες τους με Τεχνική Βοήθεια, θα πρέπει να δηλώσουν και Μηχανικό - Τροφοδότη Ομάδας, το ανώτερο μέχρι 2 άτομα (επιπλέον του αρχηγού), λόγω του εν ισχύ υγειονομικού πρωτοκόλλου. Οι συνοδοί τροφοδότες μηχανικοί πρέπει να είναι και αυτοί κάτοχοι δελτίου (Team Staff). Σε διαφορετική περίπτωση οι ποδηλάτες θα πρέπει να κάνουν μόνοι τους χρήση, τοποθέτηση των ανταλλακτικών.

5. Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει σύμφωνα με το πρόγραμμα, όπως αναφέρεται παραπάνω. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα από τον αρχηγό της ομάδας. Οι ποδηλάτες θα υπογράφουν το φύλλο αγώνα με προσέλευση ανά ομάδα, έως και 15' πριν την εκκίνηση. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για υπογραφή με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τον αριθμό τοποθετημένο.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

6. Τεχνικό Συνέδριο: Το Σάββατο 28/5/2022 Στο Δημοτικό Γραφείο Πετρίλου.

7. Κανονισμοί

Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία και το αγώνισμα του Marathon.

Ειδικοί Κανονισμοί

Η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων, είναι **υποχρεωτική και στις προπονήσεις.**

Θέση κατά την εκκίνηση

1. Ποδηλάτες (-ισσες), που έχουν πόντους στην παγκόσμια κατάταξη της UCI, στο Marathon
2. Ποδηλάτες (-ισσες), που έχουν πόντους στην Παγκόσμια κατάταξη της UCI, στο Cross Country
3. Ποδηλάτες που έχουν πόντους στην τελευταία έκδοση της ατομικής βαθμολογίας της Ε.Ο.Π. για την ορεινή ποδηλασία για το 2022
4. Τρέχουσα σωματειακή βαθμολογία της Ε.Ο.Π. για το αγώνισμα του MTB
5. Κλήρωση

Για την κατηγορία Μάστερς τα κριτήρια ως άνω, με εξαίρεση τα κριτήρια 1 και 2

Τερματίσαντες θα θεωρούνται οι αθλητές – τριες που θα έχουν ολοκληρώσει την διαδρομή. Με απόφαση της αγωνοδίκου επιτροπής θα οριστεί όριο χρόνου, που θα πρέπει κάθε ποδηλάτης να καλύψει για να μπορεί να συνεχίσει στον επόμενο γύρο. Το όριο χρόνου θα είναι ενιαίο για όλες τις κατηγορίες.

Θα υπάρχουν 2 Ζώνες τροφοδοσίας σε κάθε γύρο, εκ των οποίων η μία θα είναι και Τεχνικής Βοήθειας, σηματοδοτημένες (αναφέρονται και στον χάρτη). Για την πρόσβαση στις Ζώνες απαιτείται η χρήση διαπίστευσης (και UCI ID από τους τροφοδότες και μηχανικούς), που κάθε σωματείο θα παραλάβει από την Γραμματεία των αγώνων.

8. Έπαθλα:

Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες κάθε κατηγορίας Elite Άνδρες - Γυναίκες) και Masters (Άνδρες - Γυναίκες). Στον νικητή (-τρια) κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί η φανέλα του **Πρωταθλητή Ελλάδος 2022**, για το αγώνισμα του XCM, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2023.

Για την κατηγορία Μάστερς προκειμένου να γίνουν κατατάξεις – απονομές επάθλων ανά υποκατηγορία (Α' - Β' - Γ' - Δ') πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 12 ποδηλάτες ανά υποκατηγορία. Σε διαφορετική περίπτωση θα γίνουν συγχωνεύσεις υποκατηγοριών.

Οι απονομές επάθλων θα διεξαχθούν στις 15:00 στον χώρο Τερματισμού, εφόσον οι συνθήκες κατά της πανδημίας Covid-19 το επιτρέψουν.

9. Γενικές Οδηγίες COVID-19

Προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς του Covid-19, βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής στους αγώνες:

Αθλητές 18 ετών και άνω : PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Οι προπονητές, συνοδοί ομάδας, προσωπικό διοργανωτή: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ. **Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.**

Υπεύθυνος COVID-19 διοργάνωσης: Θα ανακοινωθεί

10. Έλεγχος Αντιντόπινγκ: Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

11. Ποινές: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

12. Αγωνόδικος Επιτροπή - Τεχνικός Επιτετραμμένος: Θα ανακοινωθούν.

Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

Πληροφορίες για την Αργιθέα, και τα χωριά της:



Χορηγοί:
Sponsors:

