

1ο ΕΘΝΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΙΣΤΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

10:00	200Μ.	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
	200Μ.	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΠΑΙΔΕΣ
	200Μ.	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	200Μ.	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΕΦΗΒΟΙ
	200Μ.	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΠΑΙΔΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΕΦΗΒΟΙ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΑΝΔΡΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) 2ος αγώνας	**
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1/2 ΤΕΛΙΚΟΥ (Best 4) Πιθανός Επαναλ	**
	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΠΑΙΔΕΣ
	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΕΦΗΒΟΙ
	ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΝΔΡΕΣ
		ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ 20' - 30'	
14:30	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΠΑΙΔΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΕΦΗΒΟΙ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) πρώτος αγώνας	ΑΝΔΡΕΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) 2ος αγώνας	**
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΤΕΛΙΚΟΙ (Best 4) Πιθανός Επαναλ	**
	ΣΚΡΑΤΣ	5χλμ.	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
	ΣΚΡΑΤΣ	7.5χλμ	ΠΑΙΔΕΣ
	ΣΚΡΑΤΣ	10χλμ.	ΕΦΗΒΟΙ
	ΣΚΡΑΤΣ	10χλμ.	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	ΣΚΡΑΤΣ	15χλμ.	ΑΝΔΡΕΣ
	ΚΕΙΡΙΝ	Α'ΓΥΡΟΣ (3 heats)	ΑΝΔΡΕΣ
	ΚΕΙΡΙΝ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (2 heats)	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	ΚΕΙΡΙΝ	Repechages Α-ΓΥΡΟΥ	ΑΝΔΡΕΣ
	ΚΕΙΡΙΝ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (2 heats)	ΕΦΗΒΟΙ
	ΚΕΙΡΙΝ	ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ (2 heats)	ΑΝΔΡΕΣ
	ΚΕΙΡΙΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ 7-12, 1-6	ΓΥΝ/ΝΕΑΝ
	ΚΕΙΡΙΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ 7-12, 1-6	ΕΦΗΒΟΙ
17:30	ΚΕΙΡΙΝ	ΤΕΛΙΚΟΙ 7-12, 1-6	ΑΝΔΡΕΣ