



ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΑΓΩΝΑ

1. ΠΡΟΟΙΜΙΟ:

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με τον Άπειρος Ποδηλατικός Όμιλος Ηγουμενίτσας διοργανώνουν το 2^ο Κύπελλο Ελλάδος στην Ορεινή Ποδηλασία, στην πόλη της Ηγουμενίτσας. Αρωγοί στην εκδήλωση η Περιφερειακή Ενότητα Θεσπρωτίας και ο Δήμος Ηγουμενίτσας

2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ:

Άνδρες (Elite/U23), Γυναίκες (Elite/U23), Έφηβοι, Νεάνιδες, Παιδες, Κορασίδες, Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ:

Ημερομηνία : Κυριακή, 10 Απριλίου 2022

Εκκίνηση	Κατηγορίες
10:00	Παιδες - Κορασίδες (40')
11:00	Έφηβοι - Νεάνιδες (60')
12:20	Άνδρες - Γυναίκες (80')
14:00	Μάστερς Α/Γ (60')

Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

Το Σάββατο θα πραγματοποιηθεί

4. ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η περιοχή διεξαγωγής του αγώνα είναι το Αστικό Δασύλλιο Ηγουμενίτσας. Η απόσταση κάθε στροφής είναι 4000μ. (Συνημμένος χάρτης). Η περιοχή εκκίνησης/τερματισμού είναι η πλατεία Δημαρχείου Ηγουμενίτσας

5. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

Κάθε σωματείο συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών ανά κατηγορία. Μέχρι την **6^η Απριλίου 2022** θα πρέπει να αποσταλούν οι αναλυτικές δηλώσεις συμμετοχής (αυστηρά μέσω συνημμένης φόρμας) στο email της Ομοσπονδίας eopbike@otenet.gr

Παράβολο Συμμετοχής:

Κατηγορία	Παράβολο σε €
Άνδρες, Γυναίκες	20,-€
Έφηβοι, Νεάνιδες	15,-€
Παιδες, Κορασίδες	10,-€
Μάστερς Άνδρες, Γυναίκες	20,-€

Τα παράβολα συμμετοχής θα καταβληθούν συγκεντρωτικά ανά σωματείο, μέχρι και την Πέμπτη 7 Απριλίου 2022, στο **IBAN GR2102601150000060200539588**, δικαιούχος Άπειρος Ποδηλατικός Όμιλος Ηγουμενίτσας.

Οι Αρχηγοί των Ομάδων θα έχουν μαζί τους το αποδεικτικό της κατάθεσης για επιβεβαίωση της πληρωμής.



6. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΑ:

Θα λειτουργήσει το Σάββατο στις 9 Απριλίου 2022 στον χώρο της εκκίνησης, προκειμένου οι ποδηλάτες να συμμετάσχουν στην επίσημη προπόνηση. **Την Κυριακή, 10 Απριλίου 2022 από 08:30** για παραλαβή των αριθμών από τους Αρχηγούς των Ομάδων αποκλειστικά, στον χώρο της εκκίνησης/τερματισμού για παραλαβή αριθμών αγώνα.

Υπογραφή στα φύλλα αγώνα για τους συμμετέχοντες, έως και 30' λεπτά πριν την εκκίνησή τους, επιδεικνύοντας την ατομική κάρτα υγείας τους, και έχοντας τον αριθμό τοποθετημένο στην αγωνιστική τους, εμφάνιση.

7. ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:

Κυριακή 10 Απριλίου 2022, στις 09:15, θα γίνει τεχνική ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, και η ανακοίνωση των στροφών για κάθε κατηγορία, καθώς και άλλων χρήσιμων πληροφοριών. Υποχρεωτική η παρουσία ενός μόνον εκπρόσωπου ανά σωματείο, τηρώντας το εν ισχύ υγειονομικό πρωτόκολλο της ΕΟΠ.

8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ.

Ο αγώνας διεξάγεται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

Προληπτικά μέτρα κατά την διασπορά του Covid-19, βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής στους αγώνες:

Αθλητές έως και 17 ετών : self-test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.

Αθλητές 18 ετών και άνω : PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

Οι προπονητές, συνοδοί ομάδας, προσωπικό διοργανωτή: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

**** εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ ****

Υπεύθυνος COVID-19 διοργάνωσης: Θα ανακοινωθεί

Οι Αρχηγοί των Ομάδων θα πρέπει να προσκομίσουν την σχετική υπεύθυνη δήλωση, και θα φροντίσουν να τηρείται σε κάθε ομάδα το ποσοστό που αναφέρεται ως άνω.

9. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Ζώνη Τροφοδοσίας : Θα υπάρχει μια διπλή ζώνη Τροφοδοσίας, με δικαίωμα εισόδου μόνο σε φέροντες ειδική διαπίστευση, και τηρώντας το υγειονομικό πρωτόκολλο (χρήση μάσκας κλπ).

Εξοπλισμός: Η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική, εντός του αγωνιστικού χώρου τόσο στους αγώνες όσο και στις επίσημες προπονήσεις.

Θέση στην εκκίνηση - κριτήρια (ιεραρχικά) : 1) Τρέχουσα ατομική βαθμολογία XC της UCI, 2) Βαθμολογία Λίγκας XCO (από τον 2^ο κατά σειρά αγώνα της Λίγκας) 3) Τελευταία εν ισχύ ατομική Βαθμολογία Ορεινής Ποδηλασίας της ΕΟΠ, 4) Κλήρωση

10. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΦΛΑ:



Οι **πέντε** πρώτοι νικητές κάθε κατηγορίας Μετάλλιο - Δίπλωμα. Ξεχωριστή απονομή σε Νέους Άνδρες ή σε υποκατηγορίες Μάστερς Άνδρες (Α-Β-Γ-Δ) εφόσον συμμετέχουν τουλάχιστον 6 ποδηλάτες.

11. ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Εφόσον οι συνθήκες κατά της πανδημίας το επιτρέψουν, θα γίνει τελετή απονομών σύμφωνα με τις οδηγίες των διοργανωτών. Οι ποδηλάτες προσέρχονται με την αγωνιστική τους ενδυμασία και χωρίς ποδήλατα.

12. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

13. ΠΟΙΝΕΣ:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

14. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ: Θα ανακοινωθεί

15. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: κ. Αντωνία Ζύλη, τηλ.6940096296, email: apeiroscycling@gmail.com

16. ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

Απρόβλεπτα θέματα: Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα αποφασίζει επί τόπου η Αγωνόδικος Επιτροπή, σε συνεργασία με τον διοργανωτή και τον Τεχνικό Επιτετραμένο της Ε.Ο.Π. Η Αγωνόδικος Επιτροπή έχει το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος, καθώς επίσης και των τεχνικών όρων της προκήρυξης.

17. ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:



 **ΕΘΝΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ**
LEAGUE
2022 XCO

