

## Αριθμός Εγκυκλίου Τεχνικής Επιτροπής Ε.Ο.Π. : ΤΕ – 10.2/2022



### ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ : ΑΓΩΝΙΣΜΑ MOUNTAIN BIKE XCR (RELAY)

#### 1.1 Αιτιολόγηση

Τροποποίηση – εναρμόνιση με την τελευταία έκδοση των κανονισμών της UCI και ρύθμιση εσωτερικών διοργανώσεων.

#### 1.2 Περιγραφή Εγκυκλίου

#### 4. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

#### ΤΜΗΜΑ 2<sup>ο</sup> ΑΓΩΝΕΣ CROSS COUNTRY

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 – Χαρακτηριστικά των αγώνων

#### CROSS COUNTRY ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ (TEAM RELAY) - XCR

**4.2.011** Ο αγώνας Σκυταλοδρομίας (XCR) είναι ομαδικό αγώνισμα Ορεινής Ποδηλασίας με συμμετοχή τεσσάρων (4) αθλητών και ή αθλητριών, με κάθε αθλητή να πραγματοποιεί μια στροφή της διαδρομής του Κρος-Κάντρυ.

Οι αγώνες σκυταλοδρομίας διεξάγονται αποκλειστικά ως παράλληλος (2<sup>ος</sup>) αγώνας, σε μια αγωνιστική εκδήλωση Κρος-Κάντρυ ΧCO ή ΧCC, την ίδια αγωνιστική ημέρα ή την προηγούμενη του κυρίως αγώνα, πάντοτε πριν τον κύριο αγώνα. Στο πρόγραμμα της εκδήλωσης συνολικά, θα υπάρχει δυνατότητα ξεκούρασης των ποδηλατών, διάρκειας 60' λεπτών τουλάχιστον, μεταξύ της σκυταλοδρομίας και του ατομικού αγώνα κάθε κατηγορίας.

Κάθε ποδηλάτης, που συμμετέχει στην ομάδα σκυταλοδρομίας θα πρέπει υποχρεωτικά, να έχει δηλώσει συμμετοχή και σε ένα άλλο από τα αγωνίσματα του προγράμματος των αγώνων.

Στον αγώνα σκυταλοδρομίας στα πλαίσια των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων κάθε σωματείο έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο με μία ομάδα.

Η σύνθεση της ομάδας σκυταλοδρομίας αποτελείται από μια τουλάχιστον ποδηλάτισσα (Γυναίκα, Νεάνιδα ή Κορασίδα), έναν ποδηλάτη κατηγορίας Παιδών, και δυο ακόμα ποδηλάτες από τις κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών – Εφήβων – Νεανίδων – Παιδών – Κορασίδων.

Για τις μικρές αγωνιστικές κατηγορίες επιτρέπονται οι ακόλουθοι συνδυασμοί – συνθέσεις ομάδων:

**Σκυταλοδρομία Μίνι.** Η σύνθεση της ομάδας σκυταλοδρομίας Μίνι αποτελείται από ένα τουλάχιστον κορίτσι (Μίνι Μεγάλο ή Μικρό), έναν ποδηλάτη κατηγορίας Μίνι Μικρά Αγόρια, και δυο ακόμα ποδηλάτες από τις κατηγορίες Μίνι Μεγάλα – Μίνι Μικρά, αγόρια – κορίτσια.

**Σκυταλοδρομία Νεολαίας.** Η σύνθεση της ομάδας σκυταλοδρομίας Νεολαίας αποτελείται από ένα τουλάχιστον κορίτσι (Κορασίδα ή Παγκορασίδα), έναν ποδηλάτη κατηγορίας Παμπαίδων, και δυο ακόμα ποδηλάτες από τις κατηγορίες Παιδών – Κορασίδων – Παμπαίδων – Παγκορασίδων.

Πριν το τεχνικό συνέδριο ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας πρέπει να συμπληρώσει την φόρμα, που θα του δοθεί και να την παραδώσει σε κλειστό φάκελο, για να γνωστοποιήσει ποιοι αθλητές αποτελούν την ομάδα και την σειρά, με την οποία αυτοί αγωνίζονται. Ο φάκελος αυτός ανοίγει μετά το τέλος του τεχνικού συνεδρίου και δεν υπάρχει δυνατότητα αλλαγής της

σειράς με την οποία αγωνίζονται, εκ των υστέρων.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:** Ο αγώνας σε επίπεδο Πανελληνίου Πρωταθλήματος, θα ως βαθμολογείται σύμφωνα με το άρθρο 1.4.013 των κανονισμών της Ε.Ο.Π. περί ομαδικών αγωνισμάτων

### **1.3 Μεταβατικές διατάξεις – εξαιρέσεις**

Η εγκύκλιος αυτή έχει άμεση εφαρμογή. Αλλαγές – προσθήκες με έντονη γραφή (bold)

## **Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας**