

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΝΙΟΥΜ ΠΙΣΤΑΣ 2020
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

29/7/2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

μετά το πέρας των Δηλώσεων Συμμετοχής

ΤΡΙΤΗ 28/07/2020

14:00	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ : Η Γραμματεία θα λειτουργεί σε αίθουσα του ποδηλατοδρομίου, την Τρίτη 28/07/2020 από τις από τις 14:00 – 17:00.
18.00	ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ : Την Τρίτη 28/07/2020 και ώρα 18:00 στην αίθουσα Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας.

ΤΕΤΑΡΤΗ 29/07/2020

10.00	Προκριματικοί αγώνες πόντων 7,5 χλμ	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΚΡΣ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. (30 στροφές)	ΕΦΒ
	<i>Παύση 15'</i>	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΚΡΣ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΠΑΝ
12.15	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 7,5 χλμ. (30 στροφές)	ΕΦΒ
15.00	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΚΡΣ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΕΦΒ
	<i>Παύση 15'</i>	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 10 χλμ. (40 στροφές)	ΚΡΣ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 15 χλμ. (60 στροφές)	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 20 χλμ. (80 στροφές)	ΕΦΒ
18:15	Απονομές Κορασίδων - Εφήβων - Παίδων - Ανδρών	