

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2020**  
**ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**31/7 - 2/8/2020**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΤΕΛΙΚΟ**

**ΠΕΜΠΤΗ 30/7/2020**

<b>15:00</b>	<b>Λειτουργία Γραμματείας Αίθουσα ΔΣ ΕΟΠ</b> Ελεγχος Δελτίων / Επιβεβαίωση συμμετοχών/ Παραλαβή αριθμών	<b>15:00 - 17:30</b>
<b>18:00</b>	Τεχνικό Συνέδριο	

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/7/2020**

<b>09.00</b>	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (16)	<b>ΕΦΒ</b>	9:00
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (16)	<b>ΠΑΝ</b>	9:19
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	<b>ΚΡΣ</b>	9:57
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	10:12
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	<b>ΚΡΣ</b>	10:44
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	<b>ΠΑΝ</b>	10:56
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	<b>ΚΡΣ</b>	12:04
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	<b>ΕΦΒ</b>	12:16
	3χλμ <b>ΑΜΕΑ</b>	<b>ΑΜΕΑ</b>	13:10
<b>13:30</b>	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	<b>ΚΡΣ</b>	13:16

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

<b>17.00</b>	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	17:00
	<b>500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός</b>	<b>ΚΡΣ</b>	17:24
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	17:40
	<b>500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός</b>	<b>ΝΔΝ</b>	18:12
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	18:27
	<b>500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός</b>	<b>ΠΑΝ</b>	18:43
	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>		19:28
	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2</b>	<b>ΠΑΝ</b>	19:49
	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2</b>	<b>ΕΦΒ</b>	19:58
	<b>ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)</b>	<b>ΕΦΒ</b>	20:10
<b>20:50</b>	<i>Απονομές (Ατ.Πουρσουίτ, Σκράτς)</i>		20:30

**ΣΑΒΒΑΤΟ 1/8/2020**

<b>10.00</b>	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (3στρ)	<b>ΕΦΒ</b>	10:00
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Προκριματικός	<b>ΚΡΣ</b>	10:09
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ Προκριματικός 4χλμ.	<b>ΕΦΒ</b>	10:33
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	<b>ΚΡΣ</b>	11:08
	<i>ΠΑΥΣΗ 10'</i>		11:14
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	<b>ΚΡΣ</b>	11:24
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	<b>ΚΡΣ</b>	11:30
	<b>ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4,1-2 (3στρ)</b>	<b>ΕΦΒ</b>	11:33
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπρίντ)</i>		11:39
	<i>ΠΑΥΣΗ 15'</i>		11:46
	<b>ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)</b>	<b>ΕΦΒ</b>	11:56
<b>13:00</b>	<i>Απονομές (Πόντοι)</i>		12:36

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

<b>17:00</b>	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	17:00
	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2</b>	<b>ΚΡΣ</b>	17:12
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	17:20
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	17:32
	<b>ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2</b>	<b>ΕΦΒ</b>	17:38
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 1ος αγώνας</b>	<b>ΚΡΣ</b>	17:52
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 1ος αγώνας</b>	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	17:58
	<i>Απονομές (Πουρσουίτ)</i>		18:10
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 2ος αγώνας</b>	<b>ΚΡΣ</b>	18:31
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 2ος αγώνας</b>	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	18:37
	<b>ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. (60 στροφές) - Τελικός</b>	<b>ΠΑΝ</b>	18:49
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας</b>	<b>ΚΡΣ</b>	19:29
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας</b>	<b>ΠΑΝ-ΕΦΒ</b>	19:32
	<i>Απονομές (Ταχύτητα, Πόντοι)</i>		19:38
	<b>ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. Τελικός (30 στροφές)</b>	<b>ΝΔΝ</b>	19:59
	<b>1000 μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός</b>	<b>ΕΦΒ</b>	20:14
<b>21:00</b>	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>		20:41

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 2/8/2020</b>			
<b>10:00</b>	Προκριματικές σειρές ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ.	<b>ΠΑΝ</b>	10:00
	ΚΕΙΡΙΝ - 1ος ΓΥΡΟΣ	<b>ΝΔΝ</b>	10:30
	ΚΕΙΡΙΝ - 1ος ΓΥΡΟΣ	<b>ΕΦΒ</b>	10:40
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (2στρ)	<b>ΠΑΝ</b>	10:55
	ΚΕΙΡΙΝ - ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΙ 1ου ΓΥΡΟΥ	<b>ΕΦΒ</b>	11:13
	<b>ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (2στρ)</b>	<b>ΠΑΝ</b>	11:28
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπριντ)</i>		11:34
	<b>ΠΟΝΤΟΙ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)</b>	<b>ΝΔΝ</b>	11:54
	<b>ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. Τελικός (20 στροφές)</b>	<b>ΚΡΣ</b>	12:24
	<b>ΣΚΡΑΤΣ 7,5χλμ. Τελικός (30 στροφές)</b>	<b>ΠΑΝ</b>	12:39
	<i>Απονομές (Πόντοι - Σκράτς)</i>		13:01
	<b>ΚΕΙΡΙΝ - Τελικοί 7-12, 1-6</b>	<b>ΝΔΝ</b>	13:21
	<b>ΚΕΙΡΙΝ - Τελικοί 7-12, 1-6</b>	<b>ΕΦΒ</b>	13:31
	<i>Απονομές (Κέριν)</i>		13:41
<b>14:30</b>	<i>Απονομή Νικήτρια Ομάδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παιδων-Εφήβων</i>		14:01

**ΣΗΜ. Οι ώρες έναρξης των επιμέρους αγωνισμάτων είναι ενδεικτικές και θα διαμορφώνονται ανάλογα με την ροή του προγράμματος.**