



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Αρ. πρωτ.: 625

Μαρούσι, 20 Μαΐου 2020

Μέλος:
Member:



ΕΙΔΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΣΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟ 18.5.2020

Επικαιροποιημένη και κωδικοποιημένη έκδοση με βάση και την ΚΥΑ

Δ1α/ΓΠ.οικ.30608/16.5.2020 (ΦΕΚ Β' 1868/17.5.2020)



1. Η επανεκκίνηση της αθλητικής δραστηριότητας σε όλα τα αθλήματα έχει προγραμματισθεί να γίνει σε 4 φάσεις, οι οποίες αποτυπώνονται στην υπ' αριθ. πρωτ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΥΑ/197012/5951/1454/4.5.2020 επιστολή της ΓΓΑ.

2. Από τις 4 αυτές φάσεις η 1^η, που ξεκίνησε στις 5.5.2020, και η 2^η, που ξεκίνησε στις 18.5.2020, αφορούν αποκλειστικά τη σταδιακή επανεκκίνηση διεξαγωγής προπονήσεων, ενώ η σταδιακή επανεκκίνηση διεξαγωγής αθλητικών αγώνων εντάσσεται στην 3^η και 4^η φάση που δεν έχουν ξεκινήσει ακόμα.

3. Το άθλημα της ποδηλασίας έχει ενταχθεί στα μέτρα επανεκκίνησης αθλητικής δραστηριότητας ήδη από 5.5.2020.

4. Για όλο το διάστημα από 5.5.2020 και εφεξής η επανεκκίνηση της αθλητικής δραστηριότητας στην ποδηλασία γίνεται κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 3 της ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ.27813/3.5.2020 (ΦΕΚ Β' 1644/3.5.2020) και στο όμοιου περιεχομένου άρθρο 3 της ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ.29110/9.5.2020 (ΦΕΚ Β' 1776/10.5.2020), δηλαδή λειτουργία των αθλητικών εγκαταστάσεων και χρήση τους από όσους αθλητές ποδηλασίας αναφέρονται σε ονομαστικές καταστάσεις που εκδίδει η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, κατόπιν εισήγησης της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, για την κάλυψη των αναγκών προπόνησης και προετοιμασίας αθλητών των προ-ολυμπιακών ομάδων ποδηλασίας.

5. Επιπροσθέτως των ανωτέρω και προς περαιτέρω χαλάρωση των μέτρων, για όλο το διάστημα από 12.5.2020 και εφεξής η επανεκκίνηση της αθλητικής δραστηριότητας στην ποδηλασία γίνεται και κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 4 παρ. 2 της ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ.29110/9.5.2020 (ΦΕΚ Β' 1776/10.5.2020), δηλαδή αθλητές ηλικίας δεκαπέντε (15) ετών και άνω, εκτός των παραπάνω κατηγοριών, δύνανται να κάνουν χρήση ανοικτών και ελεύθερων χώρων (π.χ. δρόμων για την ποδηλασία δρόμου και βουνών για την ορεινή ποδηλασία) με τη χρήση ποδηλάτων για προπόνηση φυσικής κατάστασης και ενδυνάμωσης σε ολιγομελείς ομάδες μέχρι πέντε (5) ατόμων, χωρίς επαφές, κρατώντας πάντα τις αποστάσεις που αναφέρονται στις οδηγίες ασφαλούς άσκησης της ΓΓΑ στη διεύθυνση https://gga.gov.gr/images/odigies_asfalous_askisis.pdf και συγκεκριμένα (κατά προσέγγιση*) 1 άτομο ανά 25 τ.μ.

6. **ΣΗΜΕΡΑ (από 18.5.2020 και εφεξής):** Επιπροσθέτως των ανωτέρω και προς ακόμη περαιτέρω χαλάρωση των μέτρων, για όλο το διάστημα από 18.5.2020 και εφεξής η επανεκκίνηση της αθλητικής δραστηριότητας στην ποδηλασία γίνεται και κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 3 της ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ.30608/16.5.2020 (ΦΕΚ Β' 1868/17.5.2020), δηλαδή λειτουργία όλων των ανοικτών και κλειστών αθλητικών



Χορηγοί:
Sponsors:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

εγκαταστάσεων και χρήση αυτών και των ανοιχτών και ελεύθερων χώρων για την κάλυψη αναγκών προπόνησης από αθλητές σωματείων ποδηλασίας ηλικίας δεκατριών (13) ετών και άνω (γεννημένους έως και τις 31.12.2007) με τους εξής όρους και περιορισμούς, με τη διευκρίνιση ότι οι αθλητές όλων των προ-ολυμπιακών και των εθνικών ομάδων ποδηλασίας κάνουν χρήση των παραπάνω αθλητικών εγκαταστάσεων κατ' απόλυτη προτεραιότητα:

Κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις (ποδηλασίας πίστας στο ΟΑΚΑ): (κατά προσέγγιση*) 1 άτομο ανά 30 τ.μ., σε ολιγομελείς ομάδες μέχρι δεκαπέντε (15) ατόμων, συμπεριλαμβανομένων αθλητών και συνοδευτικού προσωπικού

Ανοιχτές αθλητικές εγκαταστάσεις (ποδηλασίας πίστας στη Ρόδο, ποδηλασίας bmx): (κατά προσέγγιση*) 1 άτομο ανά 25 τ.μ., σε ολιγομελείς ομάδες μέχρι είκοσι (20) ατόμων, συμπεριλαμβανομένων αθλητών και συνοδευτικού προσωπικού

Ανοιχτοί και ελεύθεροι χώροι (ποδηλασίας δρόμου και ορεινής ποδηλασίας): (κατά προσέγγιση*) 1 άτομο ανά 25 τ.μ. σε μονή στοίχιση (σε απόσταση 5 μέτρων ο ένας αθλητής από τον άλλο), σε ολιγομελείς ομάδες αθλητών μέχρι δέκα (10) ατόμων

Ειδικώς για την είσοδο αθλητών σε κλειστές και ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις ποδηλασίας, πρέπει να έχουν συμπληρωθεί νομίμως τα έντυπα που έχουν αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού στη διεύθυνση <https://gss.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>, σύμφωνα και με τις σχετικές οδηγίες που έχουν επίσης αναρτηθεί στην ίδια διεύθυνση:

- κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση
- φόρμα ιατρικής βεβαίωσης
- έντυπο προαγωνιστικού ιατρικού ιστορικού αθλητών
- έντυπο ιατρικού ιστορικού αθλουμένου - τεχνικού προσωπικού.

Όλα τα μέτρα σταδιακής επανεκκίνησης της αθλητικής δραστηριότητας στο άθλημα της ποδηλασίας γίνονται σε συνεχή συνεννόηση και συνεργασία της ΕΟΠ με την Υγειονομική Επισημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

* Ο υπολογισμός της απόστασης γίνεται αναγκαστικώς κατά προσέγγιση λόγω της συνεχούς κίνησης των ποδηλάτων και της συνακόλουθης αδυναμίας συνεχούς ακριβούς προσδιορισμού της απόστασης.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΚΡΙΜΙΖΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΡΙΣΤΟΥΡΗΣ