

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2019 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**6 - 8/9/2019**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΤΕΛΙΚΟ 1**

<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/ 9</b>		
<b>10:00</b>	200 μ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Προκρίνονται οι 16 καλύτεροι χρόνοι)	ΑΝΔ
	200 μ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Προκρίνονται οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	ΑΝΔ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. - Προκριματικός	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΑΝΔ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΑΝΔ
<b>13:00</b>	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας Γ/Α	ΓΥΝ - ΑΝΔ

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>16:00</b>	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΑΝΔ
	<b>ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4, 1-2</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΑΝΔ
	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Τελικός 3-4, 1-2</b>	<b>ΓΥΝ</b>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας Γ/Α	ΓΥΝ - ΑΝΔ
	<i>Απονομές (Ομαδικό Πουρσουίτ , Ατομικό Πουρσουιτ, )</i>	<b>ΑΝΔ - ΓΥΝ</b>
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 1ος αγώνας</b>	<b>ΓΥΝ</b>
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 1ος αγώνας</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΡΑΤΣ 15χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 2ος αγώνας</b>	<b>ΓΥΝ</b>
	<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 2ος αγώνας</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<i>Απονομές (Αγώνας Σκράτς)</i>	<b>ΑΝΔ</b>
<b>ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικός 3-4,1-2 Πιθανός 3ος αγώνας Γ/Α</b>	<b>ΓΥΝ - ΑΝΔ</b>	
<b>19:15</b>	<i>Απονομές (Ταχύτητα Γ/Α)</i>	<b>ΓΥΝ - ΑΝΔ</b>

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7/ 9**

<b>10:00</b>	Ομνιουμ Προκριματικός Αγώνας Πόντων 7,5χλμ. 30 στρ. (2 σειρές)	<b>ΠΑΝ</b>
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. - Προκριματικός	ΑΝΔ
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. (20 στροφές)</b>	<b>ΚΡΣ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. (20 στροφές)</b>	<b>ΠΑΝ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. (30 στροφές)</b>	<b>ΕΦΒ</b>
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ, Προκριματικός (3στρ)	ΑΝΔ
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 5 χλμ. (20 στροφές)</b>	<b>ΚΡΣ</b>
<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 5 χλμ. (20 στροφές)</b>	<b>ΠΑΝ</b>	
<b>13:40</b>	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 7,5 χλμ. (30 στροφές)</b>	<b>ΕΦΒ</b>

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>16:00</b>	<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. ΑΝΔΡΩΝ - Τελικός 3-4, 1-2</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ</b>	<b>ΚΡΣ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ</b>	<b>ΠΑΝ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ</b>	<b>ΕΦΒ</b>
	<i>Απονομές (Ατομικό Πουρσουίτ)</i>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4, 1-2</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπρίντ)</i>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 30χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<i>Απονομές (Πόντων)</i>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 10 χλμ. (40 στροφές)</b>	<b>ΚΡΣ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 15 χλμ. (60 στροφές)</b>	<b>ΠΑΝ</b>
	<b>ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 20 χλμ. (80 στροφές)</b>	<b>ΕΦΒ</b>
	<i>Απονομές (Ομνιουμ)</i>	<b>Κ/Π/Ε</b>
<b>500μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός</b>	<b>ΓΥΝ</b>	
<b>1000μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός</b>	<b>ΑΝΔ</b>	
<b>21:00</b>	<i>Απονομές (500 μ.1 000 μ.Ατομ. Χρονομέτρησης)</i>	<b>ΓΥΝ - ΑΝΔ</b>

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8/ 9**

<b>10:00</b>	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ - 1ος Γύρος	ΑΝΔ
	ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 1ος Γύρος	ΓΥΝ
	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ 1ου ΓΥΡΟΥ	ΑΝΔ
	<i>ΠΑΥΣΗ 10 λεπτά</i>	
	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΝΤΙΣΟΝ 30χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Τελικός 1-6</b>	<b>ΓΥΝ</b>
	<i>Απονομές (Μάντισον)</i>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ Τελικός 7-12, 1-6</b>	<b>ΑΝΔ</b>
	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΡΑΤΣ 10χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός</b>	<b>ΑΝΔ</b>
<i>Απονομές (Κέριν)</i>	<b>ΓΥΝ -ΑΝΔ</b>	
<b>13:00</b>	<i>Απονομές Πρωταθλητριών Ομάδων</i>	<b>ΓΥΝ -ΑΝΔ</b>