

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2019 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

6 - 8/9/2019

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ μετά το πέρας των Δηλώσεων Συμμετοχής

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6/ 9

10:00	200 μ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Προκρίνονται οι 16 καλύτεροι χρόνοι)	ΑΝΔ
	200 μ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Προκρίνονται οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	ΑΝΔ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. - Προκριματικός	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΑΝΔ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΑΝΔ
13:30	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας Γ/Α	ΓΥΝ - ΑΝΔ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

16:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΑΝΔ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4, 1-2	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΑΝΔ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Τελικός 3-4, 1-2	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας Γ/Α	ΓΥΝ - ΑΝΔ
	<i>Απονομές (Ομαδικό Πουρσουίτ , Ατομικό Πουρσουιτ,)</i>	ΑΝΔ - ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 1ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 1ος αγώνας	ΑΝΔ
	ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΡΑΤΣ 15χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 2ος αγώνας	ΓΥΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 2ος αγώνας	ΑΝΔ
	<i>Απονομές (Αγώνας Σκράτς)</i>	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικός 3-4,1-2 Πιθανός 3ος αγώνας Γ/Α	ΓΥΝ - ΑΝΔ
20:00	<i>Απονομές (Ταχύτητα Γ/Α)</i>	ΓΥΝ - ΑΝΔ

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/ 9

10:00	Ομνιουμ Προκριματικός Αγώνας Πόντων 7,5χλμ. 30 στρ. (2 σειρές)	ΠΑΝ	
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. - Προκριματικός	ΑΝΔ	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΚΡΣ	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΠΑΝ	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. (30 στροφές)	ΕΦΒ	
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ, Προκριματικός (3στρ)	ΑΝΔ	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΚΡΣ	
	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 5 χλμ. (20 στροφές)	ΠΑΝ	
	13:40	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 7,5 χλμ. (30 στροφές)	ΕΦΒ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

16:00	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. ΑΝΔΡΩΝ - Τελικός 3-4, 1-2	ΑΝΔ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΚΡΣ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Ατομικό Πουρσουίτ)</i>	ΑΝΔ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4, 1-2	ΑΝΔ
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπρίντ)</i>	ΑΝΔ
	ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 30χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός	ΑΝΔ
	<i>Απονομές (Πόντων)</i>	ΑΝΔ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 10 χλμ. (40 στροφές)	ΚΡΣ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 15 χλμ. (60 στροφές)	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 20 χλμ. (80 στροφές)	ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Ομνιουμ)</i>	Κ/Π/Ε
	500μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός	ΓΥΝ
1000μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός	ΑΝΔ	
21:00	<i>Απονομές (500 μ.1 000 μ.Ατομ. Χρονομέτρησης)</i>	ΓΥΝ - ΑΝΔ

ΚΥΡΙΑΚΗ 8/ 9

10:00	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ - 1ος Γύρος	ΑΝΔ
	ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 1ος Γύρος	ΓΥΝ
	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ 1ου ΓΥΡΟΥ	ΑΝΔ
	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ 1ου ΓΥΡΟΥ	ΓΥΝ
	<i>ΠΑΥΣΗ 10 λεπτά</i>	
	ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΝΤΙΣΟΝ 30χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός	ΑΝΔ
	ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Τελικός 7-12, 1-6	ΓΥΝ
	<i>Απονομές (Μάντισον)</i>	ΑΝΔ
	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ Τελικός 7-12, 1-6	ΑΝΔ
	ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΡΑΤΣ 10χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός	ΑΝΔ
<i>Απονομές (Κέριν , Σκράτς)</i>	ΓΥΝ -ΑΝΔ	
13:00	<i>Απονομές Πρωταθλητριών Ομάδων</i>	ΓΥΝ -ΑΝΔ