

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2019
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΟΜΝΙΟΥΜ Α - Γ
3/5 - 5/5/2019

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 02/05/2019

15:00	Λειτουργία Γραμματείας Αίθουσα ΔΣ ΕΟΠ Ελεγχος Δελτίων / Επιβεβαίωση συμμετοχών/ Παραλαβή αριθμών	15:00 - 17:30
18:00	Τεχνικό Συνέδριο	

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/05/2019

10.00	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (3στρ)	ΕΦΒ	0:16
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΚΡΣ	0:15
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΝΔΝ	0:12
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΠΑΝ	1:07
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Προκριματικός	ΚΡΣ	0:24
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΝΔΝ	0:16
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (3στρ)	ΕΦΒ	0:08
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:24
	ΠΟΝΤΟΙ 7,5 χλμ.- Προκριματικός (προκρίνονται οι 10 πρώτοι)	ΠΑΝ	0:40
	<i>Απονομές (Ομ. Σπρίντ)</i>		0:07
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:24
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ Προκριματικός 4χλμ.	ΕΦΒ	0:42
15:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:03

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:12
	ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)	ΕΦΒ	0:20
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:12
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικοί 3-4, 1-2	ΠΑΝ	0:09
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:06
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Τελικοί 3-4, 1-2	ΚΡΣ	0:08
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικός 3-4, 1-2	ΝΔΝ	0:08
	<i>Απονομές (Σκρατς, Ατ. Πουρσουίτ)</i>		0:28
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ	0:14
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:12
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. (60 στροφές) - Τελικός	ΠΑΝ	0:30
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:12
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ	0:03
	<i>Απονομές (Ομ. Πουρσουίτ, Πόντοι, Ταχύτητα)</i>		0:21
	1000 μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΕΦΒ	0:39
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΝΔΝ	0:15
	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση, Σκρατς)</i>		0:14
21:55	ΣΚΡΑΤΣ 5χλμ.- Προκριματικός (προκρίνονται οι 10 πρώτοι)	ΠΑΝ	0:30

ΣΑΒΒΑΤΟ 04/05/2019

10.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 16 καλύτεροι χρόνοι)	ΠΑΝ	0:43
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 16 καλύτεροι χρόνοι)	ΕΦΒ	0:24
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. (40 στροφές)	ΑΝΔ	0:20
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	0:48
	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 10 χλμ. (40 στροφές)	ΑΝΔ	0:20
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	0:24
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	ΕΦΒ	0:54
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	0:24
14:25	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	0:08

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	<i>0:12</i>
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΑΝΔ	<i>0:20</i>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	<i>0:12</i>
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΝΔΝ	<i>0:14</i>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	<i>0:06</i>
	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>		<i>0:21</i>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	<i>0:12</i>
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ	<i>0:12</i>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	<i>0:12</i>
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 25 χλμ. (100 στροφές)	ΑΝΔ	<i>0:45</i>
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	<i>0:06</i>
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΠΑΝ	<i>1:02</i>
21:25	<i>Απονομές (Ομνιουμ, Ατ.Πουρσουίτ, Ταχύτητα, 500 μ.)</i>		<i>0:28</i>

ΚΥΡΙΑΚΗ 05/05/2019

10:00	ΚΕΙΡΙΝ - 1ος ΓΥΡΟΣ (προκρίνονται οι 2 πρώτοι για τον τελικό 1-6)	ΕΦΒ	<i>0:10</i>
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΚΡΣ	<i>0:18</i>
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (2στρ)	ΠΑΝ	<i>0:18</i>
	ΚΕΙΡΙΝ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΙ 1ου Γύρου (προκρίνεται ο 1ος για τελ. 1-6)	ΕΦΒ	<i>0:10</i>
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)	ΝΔΝ	<i>0:40</i>
	<i>Απονομές (500μ, Ποντοί)</i>		<i>0:14</i>
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (2στρ)	ΠΑΝ	<i>0:06</i>
	ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. Τελικός (20 στροφές)	ΚΡΣ	<i>0:15</i>
	<i>Απονομές (Ομ. Σπρίντ, Σκράτς)</i>		<i>0:14</i>
	ΚΕΙΡΙΝ - Τελικοί 7-12, 1-6	ΕΦΒ	<i>0:10</i>
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΠΑΝ	<i>0:15</i>
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)	ΕΦΒ	<i>0:40</i>
	<i>Απονομές (Κέριν, Σκράτς, Πόντων)</i>		<i>0:21</i>
14:20	<i>Απονομή Νικήτρια Ομαδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παίδων-Εφήβων</i>		<i>0:24</i>