

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2019
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΟΜΝΙΟΥΜ ΑΝΔΡΩΝ
3/5 - 5/5/2019
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜ/ΧΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ 02/05/2019		
15:00	Λειτουργία Γραμματείας Αίθουσα ΔΣ ΕΟΠ Ελεγχος Δελτίων / Επιβεβαίωση συμμετοχών/ Παραλαβή αριθμών	15:00 - 17:30
18:00	Τεχνικό Συνέδριο	

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/05/2019		
10.00	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (3στρ)	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΚΡΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΝΔΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Προκριματικός	ΚΡΣ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΠΑΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΝΔΝ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4,1-2 (3στρ)	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΠΟΝΤΟΙ 5χλμ.- Προκριματικός (2 σειρές)	ΠΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ Προκριματικός 4χλμ.	ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Ομ. Σπρίντ)</i>	
15:30	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΠΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΚΡΣ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικός 3-4,1-2	ΝΔΝ
	<i>Απονομές (Σκρατς, Ατ. Πουρσουιτ)</i>	
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. (60 στροφές) - Τελικός	ΠΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	<i>Απονομές (Ταχύτητα, Πόντοι)</i>	
	1000 μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΕΦΒ
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΝΔΝ
	<i>Απονομές (Σκρατς, Ατ.Χρονομέτρηση)</i>	
22:00	ΣΚΡΑΤΣ 5χλμ.- Προκριματικός (2 σειρές)	ΠΑΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 04/05/2019		
10:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 16 καλύτεροι χρόνοι)	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 16 καλύτεροι χρόνοι)	ΠΑΝ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 1 - ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. (40 στροφές)	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
14:30	ΟΜΝΙΟΥΜ 2 - ΑΓΩΝΑΣ ΤΕΜΠΟ 10 χλμ. (40 στροφές)	ΑΝΔ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
14:30	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 3 - ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ	ΑΝΔ
21:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>	
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΟΜΝΙΟΥΜ 4 - ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 25 χλμ. (100 στροφές)	ΑΝΔ
21:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΠΑΝ
21:00	<i>Απονομές (Ομνιουμ, Ατ.Πουρσουίτ, Ταχύτητα, 500 μ.)</i>	

ΚΥΡΙΑΚΗ 05/05/2019		
10:00	ΚΕΙΡΙΝ - 1ος ΓΥΡΟΣ	ΕΦΒ
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΚΡΣ
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)	ΝΔΝ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (2στρ)	ΠΑΝ
	ΚΕΙΡΙΝ - ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΙ 1ου ΓΥΡΟΥ	ΕΦΒ
	<i>Απονομές (500μ, Ποντοί)</i>	
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (2στρ)	ΠΑΝ
	ΚΕΙΡΙΝ - 2ος ΓΥΡΟΣ	ΕΦΒ
	ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. Τελικός (20 στροφές)	ΚΡΣ
	<i>Απονομές (Σκράτς)</i>	
13:45	ΚΕΙΡΙΝ - Τελικοί 7-12, 1-6	ΕΦΒ
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΠΑΝ
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)	ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Κέριν, Σκράτς, Πόντων)</i>	
	<i>Απονομή Νικήτρια Ομάδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παίδων-Εφήβων</i>	