



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CYCLO-CROSS (ΣΥΚΛΟ-ΚΡΟΣΣ) 2019

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με το Σωματείο "Π.Δ.Σ. Οδυσσέας Πετρούπολης", συνδιοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Cyclo-Cross (Συκλο-Κρός) για το 2019, στις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Μάστερς.

Μέλος:
Member:



1. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

1.1 Ημερομηνία: 27/01/2019

1.2 Τόπος: Άλσος Αγίου Δημητρίου Πετρούπολης

1.3 Διαδρομή:



Κυκλική διαδρομή μήκους 3 χλμ. εντός του Άλσους Αγίου Δημητρίου Πετρούπολης.

Η διαδρομή περιλαμβάνει μια ευθεία για την εκκίνηση/τερματισμό καθώς και στροφές, υψομετρικές διαφορές και τα σχετικά εμπόδια και δυσκολίες, όλα υπολογισμένα βάσει του κανονισμού της UCI για εθνικά πρωταθλήματα Cyclo-Cross.



Συνημμένα τα τεχνικά χαρακτηριστικά της διαδρομής.

Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της UCI και ειδικότερα για το Cyclo – Cross και τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας.

1.4 Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:

1.4.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών.

1.4.2 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην Δήλωση Συμμετοχής του Σωματείου του, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή / αγώνισμα.

1.4.3 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανοίκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (Road, MTB ή Cyclo-Cross) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.4.4 Τεχνικά θέματα.

Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

- Σε γενικές γραμμές το ποδήλατο πρέπει να είναι κλασικού τύπου

Χορηγοί:
Sponsors:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

(πχ. οι σωλήνες του σκελετού να σχηματίζουν τρίγωνο), με τροχούς ίσης διαμέτρου.

- Το πλάτος των ελαστικών, δεν θα ξεπερνά τα 33mm και αυτά δεν επιτρέπεται να έχουν ενσωματωμένες ακίδες ή καρφιά (θα ελέγχονται πριν την εκκίνηση).
- Οι τροχοί θα φέρουν υποχρεωτικά έγκριση της UCI. Θα έχουν το ελάχιστο 12 ακτίνες, στρογγυλές, πλακέ ή οβάλ μέγιστης διαμέτρου 10mm.
- Επιτρέπεται η χρήση δισκόφρενων. Το σύστημα φρένων (οποιασδήποτε μορφής) θα πρέπει να δρα και στους δυο τροχούς.
- Απαγορεύεται η χρήση γριναζιού fixed στους αγώνες Cyclo-cross.
- **Υπενθύμιση:** Μέγιστο πλάτος ποδηλάτου (και κατ'επέκταση τιμονιού) τα 50εκ. (κανονισμοί ΕΟΠ 1.3.012)

1.4.5 Η ζώνη τροφοδοσίας καθώς και τα pits των ομάδων βρίσκονται πλησίον του χώρου εκκίνησης/τερματισμού.

1.4.6 Η αγωνόδικος επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παράμετρους, εάν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την αποχώρηση των αθλητών που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα και την κατάταξη τους στα αποτελέσματα.

1.5 Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.5.1 Η **Ονομαστική Δήλωση Συμμετοχής** πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα 21/01/2019, και ώρα 14:00** το μεσημέρι στο Email eopbike@otenet.gr, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής, **με τον ακριβή αριθμό αθλητών-συνοδών.**

1.5.2 **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Τα Σωματεία θα πρέπει να φροντίσουν έγκαιρα για την αποστολή της Δήλωσης Συμμετοχής, η οποία και θα θεωρηθεί ως τελική, την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, αλλιώς δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

1.5.3 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, και το έτος γέννησης του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Συνοδός – εκπρόσωπος κάθε σωματείου.

1.5.4 Σωματείο, που δεν συμπληρώσει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα γίνεται δεκτό.

1.6 **Τεχνικό Συνέδριο:** Κυριακή 27/01, και ώρα 09.45 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 5ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ - Κερασόβου & Αγ. Πολυκάρπου, Πετρούπολη (300 μέτρα από τον χώρο της εκκίνησης).

Η παρουσία των εκπροσώπων των ομάδων είναι **υποχρεωτική.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

1.7 Έπαθλα:

1.7.1 Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

1.7.2 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας που θα διεξαχθεί, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.

1.8 Απονομές Επάθλων: Όπως ορίζονται από το πρόγραμμα. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται τις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τις ενδυμασία ή με ενδυμασία ανάλογη των καιρικών συνθηκών που θα επικρατούν. Δεν επιτρέπονται ποδήλατα αθλητών στο πάνελ των απονομών.

1.9 Αγωνίσματα – Πρόγραμμα:

| Σάββατο 26.01.2019 | |
|---------------------------|--|
| 12:30 – 14:30 | Λειτουργία Γραμματείας - Έλεγχος δελτίων – Παραλαβή αριθμών |
| 13:00 - 15:00 | Επίσημη προπόνηση στην διαδρομή |
| Κυριακή 27.01.2019 | |
| 08:30 – 09:30 | Λειτουργία Γραμματείας - Έλεγχος δελτίων – Παραλαβή αριθμών |
| 10:30 - 11:30 | Αγώνας Μάστερς, Εφήβων και Γυναικών (40') |
| 11:30 - 12:30 | Αγώνας Ανδρών (60') |
| 12:40 | Απονομές Επάθλων |

1.10 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας: Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα **στις 08:30 – 09:30 στην αίθουσα εκδηλώσεων του 5ου ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ - Κερασόβου & Αγ. Πολυκάρπου, Πετρούπολη (300 μέτρα από τον χώρο της εκκίνησης)**. Την προηγούμενη των αγώνων η γραμματεία θα λειτουργεί σε χώρο πλησίον της αφετηρίας της διαδρομής. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. **Η χρήση αριθμών είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση .**

1.11 Αγωνόδικος Επιτροπή: Θα ανακοινωθεί

1.12 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

Ε.Ο. Ποδηλασίας

Χορηγοί:
Sponsors:

