



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου για το 2018, στις κατηγορίες Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων και Κορασίδων.**

Μέλος:  
Member:

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

**1.1 Ημερομηνία: 28– 30 Σεπτεμβρίου 2018**

**1.2 Τόπος: ΑΤΤΙΚΗ**

**1.3 Διαδρομές:**



### Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης:

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:** Μαλακάσα-Αυλώνα, ΒΑ Αττική

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Δυτική Παράλληλη Οδός ΠΑΘΕ Αθηνών - Λαμίας (από Μαλακάσα έως Αυλώνα). Εκκίνηση 500 μ. από ΣΕΑ ΣΕΙΡΙΟΣ (ΦΟΥΡΝΟΣ-ΣΗΜ.Α) κατεύθυνση αγώνα προς Αυλώνα, αναστροφή (εργοστάσιο ΕΧΡΟFORM-ΣΗΜ.Β) επιστροφή κατεύθυνση προς Μαλακάσα, Τερματισμός (ΦΟΥΡΝΟΣ-ΣΗΜ Α).

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ:**

- ✓ Παίδες – Νεανίδες – Κορασίδες : 11,8 χλμ. (1 στροφή)
- ✓ Έφηβοι : 23,6 χλμ. (2 στροφές)



### Αγώνες Αντοχής:

**ΠΟΛΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑ** (2η είσοδος Αγίας Τριάδας) Δήμου Ωρωπού, ΒΑ Αττική.

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Β' είσοδος ΑΓ.ΤΡΙΑΔΑΣ – ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑ – ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΚΑΤΣΙΜΙΔΙ – ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗ – Α' είσοδος ΑΓ.ΤΡΙΑΔΑΣ – Β' είσοδος ΑΓ.ΤΡΙΑΔΑΣ (1 στροφή = 8 χλμ.)

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ:**

- Έφηβοι: 104 χλμ (13 στροφές)
- Παίδες : 64 χλμ. (8 στροφές)
- Νεανίδες, και Κορασίδες: 56 χλμ. (7 στροφές)



**1.4** Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και ειδικότερα για την ποδηλασία δρόμου.

**1.5 Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:**

**1.5.1** Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών.

**1.5.2** Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην Δήλωση Συμμετοχής του Σωματείου του, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή / αγώνισμα.



Χορηγοί:  
Sponsors:





**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME**

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**1.5.3** Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.

**1.5.4** Στο αγώνισμα αντοχής, ποδηλάτης ή ποδηλάτισσα που θα κλείνεται στροφή θα σταματάει τον αγώνα και θα παραδίδει τον αριθμό του στην γραμματεία. Για να παίρνει σειρά κατάταξης (χωρίς χρόνο), θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει τις εξής στροφές:

**Έφηβοι: 7 στροφές**

**Παίδες : 5 στροφές**

**Νεάνιδες, και Κορασίδες: 4 στροφές**

**1.5.5** Στο αγώνισμα αντοχής, οι αθλητές και αθλήτριες θα καλυφθούν από γενικό Service. Επίσης θα καθοριστούν ειδικά σημεία μέσα στη διαδρομή όπου τα αυτοκίνητα των σωματείων θα μπορούν να σταθμεύσουν για παροχή τεχνικής βοήθειας και τροφοδοσίας.

## **1.6 Δηλώσεις Συμμετοχής:**

Η **ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα 24/09/2018**, και ώρα **12:00** στο Email: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr), στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής. **Δηλώσεις μετά την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, αυστηρά δεν θα γίνονται δεκτές.** Για τις κατηγορίες Εφήβων και Νεανίδων τα ονοματεπώνυμα πρέπει να αναγραφούν με λατινικούς χαρακτήρες όπως ακριβώς αναγράφονται στην αστυνομική τους ταυτότητα, ενώ είναι απαραίτητο και το UCI ID .

**1.6.1 ΠΡΟΣΟΧΗ:** Τα Σωματεία θα πρέπει να φροντίσουν έγκαιρα για την αποστολή της Δήλωσης Συμμετοχής, η οποία και θα θεωρηθεί ως τελική.

**1.6.2** Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, και το έτος γέννησης του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Συνοδός κάθε σωματείου.

**1.6.3** Σωματείο, που δεν συμπληρώσει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτό στους αγώνες .

**1.7 Τεχνικό Συνέδριο:** Παρασκευή **28/09/2018** και ώρα **15:00** στο χώρο εκκίνησης της ατομικής χρονομέτρησης. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι **υποχρεωτική**.

## **1.8 Έπαθλα:**

**1.8.1** Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες στην Ατομική Χρονομέτρηση και στον αγώνα Αντοχής .

**1.8.2** Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε αγωνίσματος, κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.

**1.9 Απονομές Επάθλων:** Όπως ορίζονται από το πρόγραμμα. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται στις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τους ενδυμασία.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

### 1.10 Αγώνισματα - Πρόγραμμα:

<b>Παρασκευή 28.09.2018</b>	
<b>14:00</b>	<b>Επικύρωση Συμμετοχών - διανομή αριθμών για την Ατομική Χρονομέτρηση όλων των κατηγοριών και αγώνα Αντοχής</b> (Μαλακάσα-εκκίνηση χρονομέτρου)
<b>15:00</b>	<b>Τεχνικό Συνέδριο των Αρχηγών των Σωματείων</b> (Μαλακάσα-εκκίνηση χρονομέτρου)
<b>15.30</b>	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Κορασιδων</b>
	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Νεανίδων</b>
<b>16.00</b>	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Παιδων</b>
<b>17.15</b>	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Εφήβων</b>
<b>18.30</b>	<b>Τέλος αγώνα – απονομές</b>
<b>Σάββατο 29.09.2018</b>	
<b>14:30</b>	<b>Αγώνας Αντοχής Νεανίδων</b>
<b>14:32</b>	<b>Αγώνας Αντοχής Κορασιδων</b>
<b>16:30</b>	<b>Αγώνας Αντοχής Παιδων</b>
<b>18:30</b>	
<b>18.40</b>	<b>Απονομές Επάθλων</b>
<b>Κυριακή 30.09.2018</b>	
<b>09.00</b>	<b>Αγώνας Αντοχής Εφήβων</b>
<b>12.00</b>	
<b>12:10</b>	<b>Απονομές Επάθλων</b>

**1.11 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:** Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στα γραφεία της Ε.Ο.Π. στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο Αθηνών **την Παρασκευή 28/09/2018, από 10:00 – 12:30 και στο σημείο εκκίνησης του χρονομέτρου από 14:00**. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

**1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:** Θα ανακοινωθεί

**1.13** Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

### 1.14 Τεχνικά θέματα

#### **A) ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

**1.** Στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης τα αυτοκίνητα συνοδείας όσον αφορά στον όγκο τους, μπορεί να είναι συμβατικά αυτοκίνητα, station wagon, πολυμορφικά η και μινι βάν.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME**

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

Το αυτοκίνητο συνοδείας του σωματείου, **θα συνοδεύει έναν αθλητή από την ώρα της εκκίνησής του έως και τον τερματισμό.** Μετά από τον τερματισμό αυτού του αθλητή, **το αυτοκίνητο αυτό, θα μπορεί να συνοδεύει άλλον αθλητή του σωματείου του πάλι σύμφωνα με τα παραπάνω.**

**2. Στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης επιτρέπονται ενδοσυνεννοήσεις.**

**3. Κάθε αθλητής θα πρέπει να περάσει τον εξοπλισμό του, από τεχνικό έλεγχο, το αργότερο 15 λεπτά, πριν από την καθορισμένη σειρά εκκίνησης του.**

## **B) ΑΝΤΟΧΗ**

**4. Στους αγώνες αντοχής δεν επιτρέπονται ενδοσυνεννοήσεις ή άλλη ασύρματη επικοινωνία.**

**5. Στους αγώνες αντοχής δεν θα επιτραπεί η κίνηση αυτοκινήτων συνοδείας στη διαδρομή των αγώνων, για την αποφυγή ατυχημάτων, λόγω του μικρού μήκους και της επικινδυνότητας της διαδρομής.** Η διοργάνωση θα φροντίσει για δύο τουλάχιστον κοινά αυτοκίνητα σέρβις.

**6. Τα Σωματεία που θέλουν να ακούν την αναμετάδοση του αγώνα στο κανάλι Race Radio της διοργάνωσης, θα πρέπει να φροντίσουν να έχουν μαζί τους δικό τους VHF . Το Race Radio θα μεταδίδει στη συχνότητα 152.0750 .**

## **Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**