



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739  
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME  
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739  
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

Μέλος:  
Member:

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου, το ΝΠΔΔ Πολιτισμού, Αθλητισμού και Τουρισμού του Δήμου Λέσβου, και τον Ποδηλατικό Σύλλογο Λέσβου, συνδιοργανώνουν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου για το 2018, στις κατηγορίες Ανδρών, και Γυναικών.

## 1. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ:

- 1.1 Ημερομηνία: 22/06 –24/06/2018
- 1.2 Τόπος: Νήσος Λέσβος
- 1.3 Διαδρομές:



### Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης:

#### Παρασκευή 22 Ιουνίου 2018

Ατομική Χρονομέτρηση Γυναικών. Απόσταση = 20,6 χλμ

Εκκίνηση: Εκκίνηση και τερματισμός στον Κόμβο Αχλαδερής της Ε.Ο. Μυτιλήνης – Καλλονής προς Αχλαδερή (απόσταση 10,3 χλμ) – Αναστροφή προς το σημείο εκκίνησης.



Ατομική Χρονομέτρηση Νέων Ανδρών. Απόσταση = 20,6 χλμ

Εκκίνηση: Εκκίνηση και τερματισμός στον Κόμβο Αχλαδερής της Ε.Ο. Μυτιλήνης – Καλλονής προς Αχλαδερή (απόσταση 10,3 χλμ) – Αναστροφή προς το σημείο εκκίνησης.



Ατομική Χρονομέτρηση Ανδρών. Απόσταση = 36,0 χλμ (18 χλμ X 2)

Εκκίνηση: Εκκίνηση και τερματισμός στον Κόμβο Αχλαδερής της Ε.Ο. Μυτιλήνης – Καλλονής προς Αχλαδερή (απόσταση 9 χλμ) – Αναστροφή προς το σημείο εκκίνησης.



Κατάταξη θα πάρουν όσοι αθλητές – τρεις ανά κατηγορία, σημειώσουν χρόνο έως και 20% επιπλέον του χρόνου του 1<sup>ου</sup> αθλητή-τριας της κατηγορίας τους.

### Αγώνες Αντοχής:

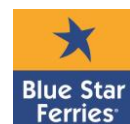
Σάββατο 23 Ιουνίου 2018. Απόσταση = 90,0 χλμ

#### Αγώνας Αντοχής Γυναικών.

Εκκίνηση: Λιμάνι Μυτιλήνης (Πλατεία Σαφφούς) – προς Παναγιούδα – διαστ/ση Παναγιούδα, - διαστ/ση Πάμφιλα – Πύργοι Θέρμης – επαρχ. οδός Θέρμης / Μύλων – Πηγή – Λάμπου Μύλοι – εθν. Οδός Μυτιλήνης / Καλλονής – Κεραμεία – Καρήνη – Μεγάλη Λίμνη – Αχλαδερή – διαστ/ση εθν. οδός Μυτιλήνης / Καλλονής - Λάμπου Μύλοι – Πηγή - Πύργοι Θέρμης - διαστ/ση Πάμφιλα – διαστ. Παναγιούδα - Τερματισμός στην Παναγιούδα.



Χορηγοί:  
Sponsors:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**Κυριακή 24 Ιουνίου 2018. Απόσταση = 145,0 χλμ**

### **Αγώνας Αντοχής Ανδρών**

**Εκκίνηση: Λιμάνι Μυτιλήνης (Πλατεία Σαπφούς) – προς Παναγιούδα – διαστ/ση Παναγιούδα, - διαστ/ση Πάμφιλα – Πύργοι Θέρμης – επαρχ. οδός Θέρμης / Μύλων – διαστ/ση Πηγή – Λάμπου Μύλοι (αρχή σιρκουί) – εθν. Οδός Μυτιλήνης / Καλλονής – Δεξιά προς Αγιάσο - Κεραμεία– Καρήνη – Μεγάλη Λίμνη – Αχλαδερή – διαστ/ση εθν. οδός Μυτιλήνης / Καλλονής - Λάμπου Μύλοι (τέλος σιρκουί, το σιρκουί Χ 2) Πηγή - Πύργοι Θέρμης - διαστ/ση Πάμφιλα – Παναγιούδα – Τερματισμός στο Λιμάνι Μυτιλήνης 100 μ. πριν την πλατεία Σαπφούς.**

Συνημμένα τα τεχνικά χαρακτηριστικά των διαδρομών.

Οι αγώνες διεξάγονται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και ειδικότερα για την ποδηλασία δρόμου.

Στο αγώνισμα αντοχής Γυναικών **αθλήτρια που, στο 24° χλμ. και στο 73° χλμ. της διαδρομής (Λάμπου Μύλοι – Ε.Ο. Μυτιλήνης Καλλονής-αρχή και τέλος στροφής), θα καθυστερήσει πάνω από 12% από το χρόνο της προπορευόμενης αθλήτριας, θα σταματάει, παραδίδει τους αριθμούς της στους κριτές, χωρίς να παίρνει σειρά κατάταξης.**

Στο αγώνισμα αντοχής Ανδρών, **αθλητής που στα 73 και 122 χλμ της διαδρομής (διασταύρωση Λάμπου Μύλοι-κλείσιμο 1<sup>ης</sup> και 2<sup>ης</sup> στροφής), θα καθυστερήσει πάνω από 10% από τον χρόνο του προπορευόμενου αθλητή, θα σταματάει, θα παραδίδει τους αριθμούς του στους κριτές, χωρίς να παίρνει σειρά κατάταξης.**

### **1.4 Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:**

- 1.4.1** Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών.
- 1.4.2** Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην Δήλωση Συμμετοχής του Σωματείου του, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή / αγώνισμα, ενώ το Σωματείο του θα επιβαρύνεται με το κόστος διαμονής – διατροφής στη Μυτιλήνη, αφού οι διοργανωτές θα αναγκαστούν να πληρώσουν για κρατήσεις δωματίων - γευμάτων.
- 1.4.3** Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους.
- 1.4.4** Σειρά αυτοκινήτων συνοδείας στο αγώνισμα αντοχής.

Η σειρά των αυτοκινήτων συνοδείας των ομάδων στο αγώνισμα αντοχής θα καταρτισθεί βάσει του άρθρου 2.3.024 ως εξής:

Τα αυτοκίνητα των ομάδων των δέκα (10) πρώτων ποδηλατών του προηγούμενου Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπουν στην αντίστοιχη σειρά. Η θέση ή οι θέσεις που μένουν κενές θα καλυφθούν από τα αυτοκίνητα των ομάδων των αθλητών που στο προηγούμενο Πανελλήνιο κατετάγησαν στις αμέσως κατώτερες θέσεις (11<sup>ος</sup>, 12<sup>ος</sup> κ.λ.π.)



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

## HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

Μιας και η διάταξη αυτή αφορά τους αθλητές, διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που αθλητής έχει πάρει μεταγραφή σε νέο σωματείο, η διάταξη αφορά το νέο σωματείο του αθλητή.

Οι υπόλοιπες ομάδες θα **πάρουν θέση στην συνέχεια, μετά από κλήρωση**. Για τις ομάδες αυτές που θα μπουν στην κλήρωση, ή ομάδες με 1 ή 2 αθλητές, θα συγχωνεύονται, για λόγους ασφαλούς διεξαγωγής του αγώνα.

Γενικά στη σειρά αυτοκινήτων θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο ανά Σωματείο, που θα μπορεί να κινείται μέσα στη διαδρομή του αγώνα.

**1.4.5 Προσοχή: Τα Σωματεία που θέλουν να ακούν την αναμετάδοση του αγώνα στο κανάλι Race Radio της διοργάνωσης, θα πρέπει να φροντίσουν να έχουν μαζί τους δικό τους VHF . Το Race Radio θα μεταδίδει στη συχνότητα 152.0750 .**

**1.4.6** Η ζώνη τροφοδοσίας για τους αγώνες αντοχής θα βρίσκεται περίπου στο 37<sup>ο</sup> χλμ. της διαδρομής (2 χλμ. μετά τη διασταύρωση της Αγιάσου) .

### 1.5 Δηλώσεις Συμμετοχής:

**1.5.1** Η **ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Πέμπτη 14/06/2018, και ώρα 12:00** το μεσημέρι στο Email [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής, **με τον ακριβή αριθμό αθλητών-συνοδών**.

**1.5.2 ΠΡΟΣΟΧΗ:** Τα Σωματεία θα πρέπει να φροντίσουν **έγκαιρα για την αποστολή της Δήλωσης Συμμετοχής, η οποία και θα θεωρηθεί ως τελική, την παραπάνω ημερομηνία και ώρα, αλλιώς δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής.**

**1.5.3** Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, και το έτος γέννησης του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Συνοδός κάθε σωματείου.

**1.5.4** Σωματείο, που δεν συμπληρώσει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα γίνεται δεκτό.

**1.6 Τεχνικό Συνέδριο: Παρασκευή 22/06, και ώρα 12.00** το μεσημέρι σε αίθουσα που θα ανακοινωθεί έγκαιρα.

Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι **υποχρεωτική**.

### 1.7 Έπαθλα:

**Στην ατομική χρονομέτρηση θα υπάρξει ξεχωριστή κατάταξη για την κατηγορία Νέων Ανδρών και Ανδρών Elite και στον αγώνα αντοχής οι άνδρες και οι νέοι θα αγωνισθούν με κοινή κατάταξη (ένα φύλλο αγώνα).**

**1.7.1** Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στην Ατομική Χρονομέτρηση Ανδρών Elite, Νέων Ανδρών και Γυναικών και στον αγώνα Αντοχής Ανδρών και Γυναικών.

**1.7.2** Στον Πρωταθλητή Ελλάδος στην ατομική χρονομέτρηση Ανδρών Elite, Νέων Ανδρών και Γυναικών και στο αγώνισμα αντοχής Ανδρών και Γυναικών, θα απονεμηθεί φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ**

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME**

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**1.8 Απονομές Επάθλων:** Όπως ορίζονται από το πρόγραμμα. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται τις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τις ενδυμασία.

**1.9 Αγωνίσματα – Πρόγραμμα:**

<b>Παρασκευή 22.06.2018</b>	
<b>10.00</b> <b>11.30</b>	<b>Έλεγχος Δελτίων – Επικύρωση Συμμετοχών – Διανομή αριθμών</b>
<b>12.00</b>	<b>Τεχνικό Συνέδριο των Αρχηγών των Σωματείων</b>
<b>16.00</b>	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Γυναικών 20,6 χλμ. – Ε.Ο. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ-ΚΑΛΛΟΝΗΣ (ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΑΧΛΑΔΕΡΗΣ)</b>
<b>16.30</b>	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Νέων Ανδρών 20,6 χλμ. – Ε.Ο. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ-ΚΑΛΛΟΝΗΣ (ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΑΧΛΑΔΕΡΗΣ)</b>
<b>17.00</b> <b>20.00</b>	<b>Ατομική Χρονομέτρηση Ανδρών 36 χλμ. – Ε.Ο. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ-ΚΑΛΛΟΝΗΣ (ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΑΧΛΑΔΕΡΗΣ)</b>
<b>Σάββατο 23.06.2018</b>	
<b>16:00</b> <b>19:00</b>	<b>Αγώνας Αντοχής Γυναικών 90,0 χλμ. (ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΛΙΜΑΝΙ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ – ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΑΠΦΟΥΣ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΟΥΔΑ) – ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝ/ΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΟΧΗΣ.</b>
<b>Κυριακή 24.06.2018</b>	
<b>09:00</b> <b>13:15</b>	<b>Αγώνας Αντοχής Ανδρών 145,0 χλμ. (ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΛΙΜΑΝΙ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ – ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΑΠΦΟΥΣ)</b>
<b>13:30</b>	<b>Απονομές Επάθλων Ανδρών Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2018 – πλατεία ΣΑΠΦΟΥΣ</b>

**1.10 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:** Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα. Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

**1.11 Αγωνόδικος Επιτροπή:** Θα ανακοινωθεί

**1.12** Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

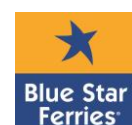
### **ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ**

Η Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου και το Ν.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού, Αθλητισμού & Τουρισμού Δήμου Λέσβου προσφέρουν για τους συμμετέχοντες, τα εξής:

α) 50% Έκπτωση στα Ακτοπλοϊκά εισιτήρια αθλητών – συνοδών και 30% έκπτωση για τα οχήματα, για μετακίνηση από και τις τον Πειραιά και την Καβάλα, που αποτελεί ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΩΝ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ HELLENIC SEAWAYS & BLUE STAR FERRIES. Από τις 12/6 θα ανακοινωθούν από την εταιρία τα δρομολόγια από την Βόρεια Ελλάδα, τα οποία θα είναι αυξημένα.

-4-

Χορηγοί:  
Sponsors:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME

Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739

<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr)

**ΠΡΟΣΟΧΗ: (Τα σωματεία θα πρέπει να έχουν δηλώσει στην Ειδική Δήλωση Συμμετοχής, ακριβή ημερομηνία αναχώρησης-επιστροφής και αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος ή των οχημάτων, μέχρι Πέμπτη 15/06/2018, και ώρα 12:00 στο Email [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr).**

**Οι ονομαστικές καταστάσεις θα σταλούν στην ακτοπλοϊκή εταιρία από την Ε.Ο.Π. και τα Σωματεία θα πρέπει να έλθουν άμεσα σε επικοινωνία με την εταιρία για την έκδοση και πληρωμή των εισιτηρίων με την έκπτωση, βάση της συνολικής κατάστασης που θα έχει αποστείλει η Ε.Ο.Π. .**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΑΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΩΝ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΟΥΝ ΜΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΤΗΣ HELLENIC SEAWAYS ΣΤΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗ ΣΤΟ ΤΗΛ. 2251020716 – κος ΔΗΜΑΚΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ.**

β) Κάλυψη διαμονής και διατροφής για όλους τους αθλητές, καθώς για **ένα (1) συνοδό** (για τα Σωματεία από 1 – 4 αθλητές και αθλήτριες σύνολο) **ή δύο (2) συνοδούς** για τα Σωματεία με 5 αθλητές-τριες και άνω, από την Παρασκευή 22/06/2018 έως την Κυριακή 24/06/2018 όπου αναχωρεί το πλοίο τις απογευματινές ώρες.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Όσον αφορά τη διαμονή, τα Σωματεία θα απευθύνονται στον υπεύθυνο του Δήμου Λέσβου κο Δημήτρη Παραδέλλη, email: [dparadellis@yahoo.gr](mailto:dparadellis@yahoo.gr) - κιν. 6944683099, όπου θα του αναφέρουν αναλυτικά ημερομηνία άφιξης – αναχώρησης, αριθμό αθλητών, συνοδό και εάν έλθουν μαζί τους φίλοι ή μέλη της οικογένειας οι οποίοι επιθυμούν να βρουν δωμάτιο στο ίδιο ξενοδοχείο.**

**Ε.Ο. Ποδηλασίας**