

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2017
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
21/4 -23/4/2017

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΕΜΠΤΗ 20/04/2017

15:00	Λειτουργία Γραμματείας Αίθουσα ΔΣ ΕΟΠ Ελεγχος Δελτίων / Επιβεβαίωση συμμετοχών/ Παραλαβή αριθμών	15:00 - 17:30
18:00	Τεχνικό Συνέδριο	

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/04/2017

09.30	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (προκρίνονται οι 16 καλ)	ΕΦΒ	9:30
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (προκρίνονται οι 16 καλ)	ΠΑΝ	9:54
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΚΡΣ	10:57
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	11:19
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ	11:59
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΠΑΝ	12:11
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ	13:46
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	ΕΦΒ	13:58
15:15	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ	14:58

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	17:00
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	17:24
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΚΡΣ	17:56
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΝΔΝ	18:20
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	18:35
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΠΑΝ	18:51
	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>		19:43
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΠΑΝ	20:07
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ	20:16
	ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)	ΕΦΒ	20:28
21:15	<i>Απονομές (Ατ.Πουρσουίτ, Σκράτς)</i>		20:48

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/4/2017

10.00	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (3στρ)	ΕΦΒ	10:00
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Προκριματικός	ΚΡΣ	10:17
	<i>Παύση 10'</i>		10:49
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ	10:59
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΝΔΝ	11:05
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ	11:28
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ	11:34
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4,1-2 (3στρ)	ΕΦΒ	11:37
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 1ος αγώνας	ΚΡΣ	11:44
	Πόντοι 7,5χλμ. 30 στροφές Προκριματικός 1η Σειρά	ΠΑΝ	11:50
	Πόντοι 7,5χλμ. 30 στροφές Προκριματικός 2η Σειρά	ΠΑΝ	12:10
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 2ος αγώνας	ΚΡΣ	12:30
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπρίντ)</i>		12:36
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΚΡΣ	12:48
13:30	<i>Απονομές (Ταχύτητα)</i>		13:08

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	17:00
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΚΡΣ	17:12
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	17:21
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	17:33
	<i>Παύση 10'</i>		17:39
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4, 1-2 - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	17:49
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικός 3-4,1-2	ΝΔΝ	18:01
	<i>Απονομές (Ατομικό Πουρσουίτ)</i>		18:09
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4, 1-2 - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	18:23
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. (60 στροφές) - Τελικός	ΠΑΝ	18:35
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ	19:15
	<i>Απονομές (Ταχύτητα, Πόντοι)</i>		19:21
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΝΔΝ	19:37
	1000 μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΕΦΒ	19:52
21:10	<i>Απονομές (Σκράτς, Ατ.Χρονομέτρηση)</i>		20:37

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/4/2017			
10:00	ΣΚΡΑΤΣ 5χλμ. 20 στροφές Προκριματικός 1η Σειρά	ΠΑΝ	10:00
	ΣΚΡΑΤΣ 5χλμ. 20 στροφές Προκριματικός 2η Σειρά	ΠΑΝ	10:20
	ΠΟΝΤΟΙ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)	ΝΔΝ	10:40
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (2στρ)	ΠΑΝ	11:10
	ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. Τελικός (20 στροφές)	ΚΡΣ	11:37
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)	ΕΦΒ	11:52
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΠΑΝ	12:32
	<i>Απονομές (Σκράτς, Πόντοι, Σκράτς)</i>		12:52
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (2στρ)	ΠΑΝ	13:16
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπριντ)</i>		13:19
14:10	<i>Απονομή Νικήτρια Ομάδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παίδων-Εφήβων</i>		13:29