

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2017**ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ****21/4 -23/4/2017****ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ****ΠΕΜΠΤΗ 20/04/2017**

15:00	Λειτουργία Γραμματείας Αίθουσα ΔΣ ΕΟΠ	15:00 - 17:30
	Ελεγχος Δελτίων / Επιβεβαίωση συμμετοχών/ Παραλαβή αριθμών	
18:00	Τεχνικό Συνέδριο	

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/04/2017

09.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (16)	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (16)	ΠΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΚΡΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Οι 8 καλύτεροι χρόνοι)	ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΠΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Προκριματικός	ΕΦΒ
15:10	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ-ΝΔΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΚΡΣ
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	500Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΠΑΝ
	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>	
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΠΑΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ
	ΣΚΡΑΤΣ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)	ΕΦΒ
20:50	<i>Απονομές (Ατ.Πουρσουίτ)</i>	

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/4/2017

10.00	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (3στρ)	ΕΦΒ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Προκριματικός	ΚΡΣ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ Προκριματικός 4χλμ.	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΚΡΣ - ΝΔΝ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Προκριματικός	ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΚΡΣ - ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΚΡΣ - ΝΔΝ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4,1-2 (3στρ)	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 1ος αγώνας	ΚΡΣ - ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 2ος αγώνας	ΚΡΣ - ΝΔΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΚΡΣ - ΝΔΝ
	<i>Απονομές (Ταχύτητα)</i>	
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. Τελικός (60 στροφές)	ΕΦΒ
14:00	<i>Απονομές (Πόντοι)</i>	

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 1,5 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΚΡΣ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4 χλμ. Τελικοί 3-4,1-2	ΕΦΒ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 1ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 2 χλμ. Τελικός 3-4,1-2	ΝΔΝ
	<i>Απονομές (Πουρσουίτ)</i>	
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - 2ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	ΠΟΝΤΟΙ 15χλμ. (60 στροφές) - Τελικός	ΠΑΝ
	ΤΑΧΥΤΗΤΑ Τελικοί 3-4,1-2 - Πιθ.3ος αγώνας	ΠΑΝ-ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Ταχύτητα, Πόντοι)</i>	
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5 χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΝΔΝ
	1000 μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ Τελικός	ΕΦΒ
ΣΚΡΑΤΣ 5χλμ.- Προκριματικός αν χρειαστεί(2 σειρές)	ΠΑΝ	
21:20	<i>Απονομές (Ατ.Χρονομέτρηση)</i>	

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/4/2017

9:00	ΚΕΙΡΙΝ - 1ος ΓΥΡΟΣ	ΝΔΝ
	ΚΕΙΡΙΝ - 1ος ΓΥΡΟΣ	ΕΦΒ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (2στρ)	ΝΔΝ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Προκριματικός (2στρ)	ΠΑΝ
	ΚΕΙΡΙΝ - ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΙ 1ου ΓΥΡΟΥ	ΕΦΒ
	ΜΑΝΤΙΣΟΝ 30 χλμ.	ΕΦΒ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (2στρ)	ΝΔΝ
	ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ Τελικοί 3-4, 1-2 (2στρ)	ΠΑΝ
	<i>Απονομές (Ομαδικό Σπριντ)</i>	
	ΚΕΙΡΙΝ - 2ος ΓΥΡΟΣ	ΕΦΒ
	ΠΟΝΤΟΙ 10 χλμ. Τελικός (40 στροφές)	ΝΔΝ
	ΣΚΡΑΤΣ 5 χλμ. Τελικός (20 στροφές)	ΚΡΣ
	ΣΚΡΑΤΣ 7,5χλμ. Τελικός (30 στροφές)	ΠΑΝ
	<i>Απονομές (Σκράτς)</i>	
	ΚΕΙΡΙΝ - Τελικοί 7-12, 1-6	ΝΔΝ
	ΚΕΙΡΙΝ - Τελικοί 7-12, 1-6	ΕΦΒ
	<i>Απονομές (Κέριν)</i>	
	14:00	<i>Απονομή Νικήτρια Ομάδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παίδων-Εφήβων</i>