



## 1<sup>ο</sup> Grand Prix Πίστας ΕΟΠ

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

#### 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει το 1<sup>ο</sup> Grand Prix Πίστας ΕΟΠ (διασυλλογικό αγώνα) την Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 2016 στο Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, ΟΑΚΑ.

#### 2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ
Ταχύτητα	Ταχύτητα	Ταχύτητα	Ταχύτητα
500μ. Ατομική Χρονομέτρηση με φόρα		500μ. Ατομική Χρονομέτρηση με φόρα	
1000μ. Ατομική Χρονομέτρηση	500μ. Ατομική Χρονομέτρηση	1000μ. Ατομική Χρονομέτρηση	500μ. Ατομική Χρονομέτρηση
Αγώνας με Αποκλεισμό	Αγώνας με Αποκλεισμό	Αγώνας με Αποκλεισμό	Αγώνας με Αποκλεισμό
Αγώνας Σκράτς 15χλμ.	Αγώνας Σκράτς 10χλμ.	Αγώνας Σκράτς 10χλμ.	Αγώνας Σκράτς 7,5 χλμ.
Αγώνας Πόντων 30 χλμ		Αγώνας Πόντων 15 χλμ	

#### 3. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

- 3.1 Δικαίωμα συμμετοχής στο «1<sup>ο</sup> Grand Prix Πίστας ΕΟΠ », έχουν όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Ο.Ποδηλασίας, σύμφωνα με το επόμενο άρθρο.
- 3.2 Σε κάθε ένα από τα αγωνίσματα του **Grand Prix Πίστας ΕΟΠ**, θα ισχύει περιορισμός μέγιστης συμμετοχής των ποδηλατών /τισσων κάθε σωματείου σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα:
- 3.3 Σε περίπτωση κάποια κατηγορία δεν συμπληρώσει τον ελάχιστο απαιτούμενο αριθμό συμμετοχών θα συγχωνεύεται με την αμέσως προηγούμενη η επόμενη. Οι δε αποστάσεις θα είναι αυτές της κατηγορίας που συμπληρώνει ή της κατηγορίας που έχει τον μεγαλύτερο αριθμό συμμετοχών.

ΑΝΔΡΕΣ - ΕΦΗΒΟΙ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	
Ταχύτητα	3	Ταχύτητα	2
500μ. με φόρα	3		
1000μ. Ατομική Χρονομέτρηση	3	500μ. Ατομική Χρονομέτρηση	2
Αγώνας με Αποκλεισμό	2	Αγώνας με Αποκλεισμό	2
Σκράτς	2	Σκράτς	2
Αγώνας Πόντων	2		

#### **4. Ειδικοί Κανονισμοί 1° Grand Prix Πίστας ΕΟΠ**

- 4.1. Κάθε ποδηλάτης θα έχει δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα αγωνίσματα.
- 4.2. Στο αγώνισμα της Ταχύτητας, σε όλες τις κατηγορίες, μετά τον προκριματικό, το αγώνισμα θα συνεχιστεί από το 1/4 τελικού σε μονούς αγώνες, ενώ θα διεξαχθούν αγώνες κατάταξης για τις θέσεις 5 - 8, 9 - 12 και 13 - 16 ανά κατηγορία όπου υπάρχει ο απαραίτητος αριθμός αθλητών. Σε περίπτωση μειωμένης συμμετοχής, το αγώνισμα μπορεί να συνεχίσει από το 1/2 τελικού.
- 4.3. Στα αγωνίσματα των Πόντων και Σκράτς και Αποκλεισμού, ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων θα είναι 24 ποδηλάτες /ισσες για τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών Εφήβων και Νεανίδων. Σε περίπτωση που δηλώσουν συμμετοχή περισσότεροι από 24 ποδηλάτες /πισσες, θα διεξαχθούν προκριματικές σειρές, σε μειωμένες αποστάσεις και η Αγωνόδικος Επιτροπή θα αποφασίζει τον μέγιστο αριθμό ποδηλατών /πισσών, που θα προκρίνεται στους Τελικούς.
- 4.4. Η χρήση κράνους και ποδηλάτου με προδιαγραφές πίστας είναι υποχρεωτική **και** στις επίσημες προπονήσεις. Επίσης κατά την διάρκεια των επίσημων προπονήσεων και των αγώνων δεν επιτρέπεται η χρήση οποιασδήποτε ηλεκτρονικής συσκευής (ενδοεπικοινωνίας, walkman, mp3 player κλπ.) με κίνδυνο αποκλεισμού του ποδηλάτη.
- 4.5. **Γενικά αλλαγές αθλητών επιτρέπονται μόνο με δηλωμένους ως αναπληρωματικούς ποδηλάτες στις δηλώσεις συμμετοχής.** Ακυρώσεις συμμετοχών, μπορούν να γίνουν μέχρι και την λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου.
- 4.6. Χωρίς να παραβλέπονται οι διατάξεις της προηγούμενης παραγράφου, ποδηλάτης (-ισσα), που δεν θα εμφανιστεί να αγωνιστεί, θα αφαιρούνται **5 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του σωματείου του, για κάθε ποδηλάτη / ισσα, ανά αγώνισμα.** Το ίδιο θα ισχύει και στην περίπτωση ομαδικών αγωνισμάτων, όπου για κάθε **κάθε ποδηλάτη / ισσα, της ομάδας θα αφαιρούνται 5 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του σωματείου του.** Επίσημες προπονήσεις για όλες τις κατηγορίες: Το πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής. Επίσημες προπονήσεις για όλες τις κατηγορίες: Το πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

#### **5. Δηλώσεις συμμετοχής**

- 5.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής, **πλήρως συμπληρωμένες, υπογεγραμμένες και σφραγισμένες από το κάθε σωματείο θα πρέπει να αποσταλούν στα γραφεία της Ε.Ο.Ποδηλασίας, στο φαξ 210 6859739 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [eorbike@otenet.gr](mailto:eorbike@otenet.gr) το αργότερο, έως την Δευτέρα 22 Φεβρουαρίου 2016, στις 14:00.**
- 5.2. Η δήλωση συμμετοχής, θα μπορεί να τροποποιηθεί από το Σωματείο, μερικώς και μόνον για την αντικατάσταση ενός αθλητή από άλλο, έως και 2 ώρες πριν το Τεχνικό Συνέδριο. Δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ποδηλάτη /πισσας στο γενικό σύνολο συμμετοχής του Σωματείου.
- 5.3. Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου Ε.Ο.Π. ισχύον για το 2016.

#### **6. Γραμματεία αγώνων – Έλεγχος Δελτίων – Τεχνικό Συνέδριο**

- 6.1 Η Γραμματεία των αγώνων θα λειτουργεί σε αίθουσα του ποδηλατοδρομίου, την Παρασκευή 26/2/2016, από τις 08:00 – 10:30 και μετά στον χώρο της Γραμματείας στην πίστα.
- 6.2. Ο έλεγχος των δελτίων και η επιβεβαίωση των συμμετοχών στην Γραμματεία των αγώνων θα γίνει την Παρασκευή 26/2/2016, από τις 08:30 – 10:00.

**6.3. Το Τεχνικό Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 26/2/2016, στις 10:15** στην αίθουσα Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική. Οι αρχηγοί των σωματείων, θα πρέπει να παρουσιάσουν την επίσημη εμφάνιση του Σωματείου τους για το 2016 ή φωτογραφία της.**

**7. Έπαθλα**

Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες κάθε κατηγορίας, κάθε αγωνίσματος.

**Απονομές Επάθλων:** Όπως ορίζονται από το πρόγραμμα. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται στις απονομές υποχρεωτικά με την αγωνιστική τους ενδυμασία.

**8. Πρόγραμμα Αγώνων:** Επισυνάπτεται ενδεικτικό πρόγραμμα. Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί με τα το Τεχνικό Συνέδριο.

Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (πχ. αναβολή αγωνισμάτων, σύμπτυξη κατηγοριών κλπ.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

# ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/02/2016**

**12.00 – 21.00**

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – Προκριματικός Γύρος

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – Προκριματικός Γύρος

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – 1/4 Τελικού Μονός Αγώνας

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – 1/4 Τελικού Μονός Αγώνας

**Σκρατς Νεανίδων – Τελικός 7,5χλμ.**

**Σκρατς Εφήβων – Τελικός 10χλμ.**

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – κατατακτήριοι 13<sup>η</sup> – 16<sup>η</sup>, 9<sup>η</sup> – 12<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – κατατακτήριοι 13<sup>η</sup> – 16<sup>η</sup>, 9<sup>η</sup> – 12<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup> θέση

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – 1/2 Τελικού 1<sup>ος</sup> Αγώνας

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – 1/2 Τελικού 1<sup>ος</sup> Αγώνας

**Σκρατς Γυναικών – Τελικός 10χλμ.**

**Σκρατς Ανδρών – Τελικός 15χλμ.**

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – 1/2 Τελικού 2<sup>ος</sup> Αγώνας

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – 1/2 Τελικού 2<sup>ος</sup> Αγώνας

## **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**500μ με φόρα** Εφήβων

**500μ με φόρα** Ανδρών

**500μ Ατομική Χρονομέτρηση** Νεανίδων

**500μ Ατομική Χρονομέτρηση** Γυναικών

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – Τελικός 3-4 και 1-2 1<sup>ος</sup> Αγώνας

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – Τελικός 3-4 και 1-2 1<sup>ος</sup> Αγώνας

**Αγώνας με Αποκλεισμό** Νεανίδων, Εφήβων

**Αγώνας με Αποκλεισμό** Γυναικών, Ανδρών

**Ταχύτητα** Νεανίδων, Εφήβων – Τελικός 3-4 και 1-2 2<sup>ος</sup> Αγώνας

**Ταχύτητα** Γυναικών, Ανδρών – Τελικός 3-4 και 1-2 2<sup>ος</sup> Αγώνας

**Αγ.Πόντων** Εφήβων 15χλμ.

**Αγ.Πόντων** Ανδρών 30 χλμ.

**1000μ. Ατομική Χρονομέτρηση** Εφήβων

**1000μ. Ατομική Χρονομέτρηση** Ανδρών

**Απονομές**

**Το πρόγραμμα θα προσαρμοσθεί ανάλογα μετά το πέρας των Δηλώσεων Συμμετοχής και θα οριστικοποιηθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.**